

BOLETÍN



Círculo Médico de Matanza

**NOVIEMBRE 2023**

Miembro de la FE.ME.CON

# MEDICINA INTELIGENTE

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL ES EL GRAN DESAFÍO AL QUE SE ENFRENTA LA MEDICINA TRADICIONAL. SU INCORPORACIÓN, LOS BENEFICIOS Y LOS CUIDADOS A TENER. LA DOCTORA ANDREA MARIEL ACTIS ES UNA ESTUDIOSA DEL TEMA Y HACE UN ANÁLISIS PROFUNDO DE LA SITUACIÓN EN EL PAÍS.





# QUIÉNES SOMOS

## COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente:  
**Dr. Guillermo J. VILLAFañE**

Vicepresidente:  
**Dr. Enrique O. ARRIGAZZI**

Secretario General:  
**Dr. Silvio N. TEMNIK**

Secretario de Actas:  
**Dr. Marcelo D. LUBOVITSKY**

Tesorero:  
**Dr. Claudio C. BERRA**

Protesorero:  
**Dr. Pedro A. DEAMBROGIO**

Vocales Titulares:  
**Dra. Adriana SOTO MOLINA**  
**Dr. Aldo G. DAZZA**  
**Dr. Osvaldo A. GUIGNES**  
**Dr. Miguel C. SOCCI**  
**Dr. Néstor D. VILLAREJO**  
**Dr. Erick MENDOZA DÍAZ**  
**Dra. Nanci R. VERGARA**

Vocales Suplentes:  
**Dr. Luis M. MUÑOZ**  
**Dr. Miguel A. ORLANDI**  
**Dr. Mario R. GLUSTEIN**

## REVISORES DE CUENTAS

Vocales Titulares:  
**Dra. Silvia López MÉNDEZ**  
**Dr. Gabriel J. SALIVA**  
**Dr. Gustavo R. STANISLAWOWSKI**

Vocal Suplente:  
**Dra. Silvia E. BROTZMANN**

## TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocales Titulares:  
**Dr. Luis SAIMON**  
**Dr. Isaac N. FRESCO**  
**Dr. Eduardo E. CAPPA**

## TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocal Suplente:  
**Dra. Marta M. MÉNDEZ**

## SUBCOMISIONES

ACOS:  
**Dr. Osvaldo GUIGNES**  
**Dr. Erick MENDOZA DÍAZ**  
**Dra. Adriana SOTO MOLINA**  
**Dra. Nanci VERGARA**

FEMECON:  
**Dr. Silvio TEMNIK**  
**Dr. Guillermo VILLAFañE**

ACREDITACION  
Y CATEGORIZACION:  
**Dr. Luis SAIMON**  
**Dr. Miguel SOCCI**

CIENTIFICA Y CULTURAL:  
**Dr. Luis SAIMON**  
**Dr. Miguel SOCCI**

PRENSA Y DIFUSION:  
**Dr. Luis SAIMON**  
**Dr. Miguel SOCCI**  
**Dra. Marta MÉNDEZ**

GREMIALES:  
**Dr. Osvaldo GUIGNES**  
**Dr. Mario GLUSTEIN**

SUBSIDIOS Y CAJA:  
**Dr. Enrique ARRIGAZZI**  
**Dr. Pedro DEAMBROGIO**  
**Dr. Luis SAIMON**

DEPORTES:  
**Dr. Osvaldo GUIGNES**  
**Dr. Erick MENDOZA DÍAZ**

AMEJU:  
**Dr. Enrique ARRIGAZZI**  
**Dr. Pedro DEAMBROGIO**  
**Dra. Marta MÉNDEZ**  
**Dr. Luis SAIMON**

LEGALES:  
**Dr. Enrique ARRIGAZZI**  
**Dr. Claudio BERRA**

SISTEMAS:  
**Dra. Adriana SOTO MOLINA**  
**Dr. Aldo DAZZA**

RECURSOS HUMANOS:  
**Dra. Adriana SOTO MOLINA**

CONSTRUCCION:  
**Dr. Aldo DAZZA**  
**Dr. Pedro DEAMBROGIO**  
**Dr. Mario GLUSTEIN**

SAMI / OSMECON:  
**Dr. Aldo DAZZA**  
**Dr. Mario GLUSTEIN**  
**Dra. Silvia LÓPEZ MÉNDEZ**  
**Dr. Marcelo LUBOVITSKY**

FUNDACION MEDICOS  
DE MATANZA:  
**Dr. Enrique ARRIGAZZI**  
**Dr. Claudio BERRA**  
**Dr. Pedro DEAMBROGIO**  
**Dr. Silvio TEMNIK**  
**Dr. Guillermo VILLAFañE**



## TELÉFONOS

**CIRCULO MEDICO**  
**4469-6600**

**OSMECON MEDICOS**  
**Interno 111** Julieta

**SECRETARÍA GENERAL**  
**Interno 124** Lorena  
**SECRETARÍA GENERAL**  
**Interno 131** Natalia  
**SECRETARÍA GENERAL**  
**Interno 134** Martha

**FACTURACION IOMA**  
**Y OBRAS SOCIALES**  
**Internos 117 / 115**

**IOMA**  
**ATENCION AL AFILIADO**  
**Interno 118** Nancy  
**TESORERIA**  
**Interno 102**

**LIQUIDACIONES**  
**Interno 107**

**SAMI / OSMECON**  
**4469-6500**

**RECEPCION**  
**Interno 176**

**AUDITORIA**  
**Interno 171**

**AFILIACIONES**  
**Internos 126 / 186**

**PRESTADORES /**  
**CONTRATACIONES**  
**Interno 124 / 190**

## DIRECCIONES

**CIRCULO MEDICO**  
**DE MATANZA**



**OSMECON MEDICOS:**  
**Av. De Mayo 743 -**  
**Ramos Mejía**  
**Tel/Fax 4469-6600**  
**osmeconmedicos@cirmedmatanza.com.ar**  
**www.cirmedmatanza.com.ar**

**SAMI / OSMECON**

**RAMOS MEJIA**  
**Av. De Mayo 780**

**Las resoluciones, comunicados e informaciones que surjan del Círculo Médico de Matanza y que se mencionen en esta publicación serán de conocimiento obligatorio para los colegiados. Estas informaciones son exclusivas para los Sres. Médicos ya que las mismas no revisten carácter público y están reservadas y dirigidas a cada profesional prestador.**

**El Círculo Médico de Matanza no se responsabilizará por el cumplimiento de los ofrecimientos y/o servicios que en ésta edición se publiciten. Las opiniones emitidas en los artículos publicados son exclusiva responsabilidad de los autores.**

# EDITORIAL NOVIEMBRE 2023

Comienzo informando que de acuerdo con lo dispuesto por la Mesa Directiva del Círculo Médico de Matanza, se aumenta desde el 1° de noviembre un 30% en el valor de las consultas y prácticas médicas para los médicos Socios y los médicos Prestadores del SAMI OSMECON.

Seguimos tratando de alcanzar la mejor valía que pueda brindar nuestro prepago, pero su escaso volumen y las alternativas que viene padeciendo nuestro País lo dificultan notablemente.

Todos los costos desbordan cualquier previsión y existen aumentos desorbitados en los insumos necesarios.

Desde esta Mesa Directiva, como médicos que somos, también estimamos la búsqueda de alternativas para alcanzar valores de honorarios acordes a los tiempos y agilizar los plazos de pago. Mucho se viene hablando y escribiendo sobre el tema en las últimas semanas. Múltiples comunicaciones se han brindado al respecto.

Son consideraciones a distintos niveles sobre lo insatisfactorio que resultan los reconocimientos económicos al trabajo médico, tanto a nivel público como privado y alternativas

complementarias para alcanzar valores económicos debidos y dignos en un contexto altamente inflacionario.

Además resulta alarmante la reagudización de la crisis en la salud por el faltante de insumos médicos, por lo cual se van produciendo múltiples reclamos a distintos niveles y Asociaciones médicas, lógicamente muy publicitadas también.

En otro orden rescato la puesta en marcha del Consejo de Asistencia Técnica para Procesos Judiciales de Salud (CATPROS), cuyo rol es el de aportar asesoría basada en la evidencia científica actualizada y específica, toda vez que la justicia lo solicite antes de resolver sobre la provisión de un medicamento, tratamientos y procedimientos innovadores y tecnologías sanitarias para el tratamiento de enfermedades poco frecuentes y patologías especiales.

**Dr. GUILLERMO VILLAFañE**

*Presidente*





## **NUEVO AUMENTO EN EL VALOR DE LOS HONORARIOS DE SAMI-OSMECON**

Continuando con la recomposición en los valores de los Honorarios Médicos, la Comisión Directiva del Círculo Médico de Matanza ha decidido que con vigencia 01/11/2023 el valor de las consultas y prácticas médicas, independientemente del plan del afiliado, **tendrán un aumento del 30% para MEDICOS SOCIOS y NO SOCIOS.**

**COMISIÓN DIRECTIVA**



# IMPORTANTE!

## Nuevo Plan

El motivo de este mail es comunicarles a nuestros prestadores médicos, la incorporación de un nuevo plan para la atención de nuestros afiliados llamado "Origen", que se suma a la nómina de los planes vigentes.

El mismo estará operativo a partir del 1 de agosto de 2023.

Puede ocurrir al comienzo de esta implementación, que el sistema de validación Traditum, detecte algún error, si sucede debe enviarnos un mail a [atencionalafiliado@samiosmecon.com.ar](mailto:atencionalafiliado@samiosmecon.com.ar), que a la brevedad lo estaremos asistiendo.





# ALTAS, BAJAS Y MODIFICACIONES

## **ALTA CONSULTORIO**

ESPECIALIDAD:  
PSICOPEDAGOGÍA  
**LIC. DECALL, AGOSTINA**  
CONSULTORIO:  
BELGRANO 952  
RAMOS MEJÍA  
**TEL. 11-5577-4370**

## **BAJA CONSULTORIO**

ESPECIALIDAD:  
PSICOPEDAGOGÍA  
**LIC. DECALL, AGOSTINA**  
CONSULTORIO:  
HIPOLITO IRIGOYEN 2329  
SAN JUSTO  
**TEL. TEL. 11-5577-4370**



Círculo Médico de Matanza

# IMPORTANTE!!

(para los MEDICOS SOCIOS)

Se informa que los subsidios vigentes son los siguientes:

JUBILACIÓN	\$ 35.000.-
FALLECIMIENTO	\$ 35.000.-
MATERNIDAD	\$ 35.000.-
ENFERMEDAD	\$ 10.000.- por mes (hasta 12 meses)

Asimismo los Subsidios mensuales:

JUBILADOS/AS	\$ 9.000.-
PENSIONADOS/AS	\$ 7.000.-

(Nuevos valores desde 9/2023)





## **Estimados Prestadores:**

En esta oportunidad pedimos su colaboración para poder difundir en las redes sociales nuestro prepago SAMI/Osmecon:

### **CUENTAS SAMI OSMECON SALUD**



**@sami.osmecon**

Nos ayudas si seguis la página.



**www.facebook.com/SAMI-Osmecon**

Nos ayudas dando me gusta.



**@SAMI\_osmecon**

Podés seguirnos.



agregarnos a tus contactos

**www.linkedin.com/company/sami-osmecon-matanza**

Es importante la colaboración de todos para ayudar al crecimiento de la institución.



A photograph of a surgical room. In the foreground, a patient is lying on a table covered with a blue drape. Above the patient, several white robotic arms are suspended from the ceiling, holding surgical instruments. A large, circular overhead light fixture is illuminated, casting a bright glow. The background is dark, with some medical equipment visible. The overall scene is lit with a cool, blueish light.

“LA INTELIGENCIA  
ARTIFICIAL LLEGÓ  
PARA QUEDARSE”





# "LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL LLEGÓ PARA QUEDARSE"

LA DOCTORA ANDREA MARIEL ACTIS DEDICÓ SU VIDA A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN. HOY PLANTEA EL DEBATE SOBRE LA INCORPORACIÓN DE LAS NUEVAS TENDENCIAS A LA MEDICINA. "LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL ES DE GRAN AYUDA PARA LOS MÉDICOS Y TRAE BENEFICIOS PARA LOS PACIENTES", DICE.

**H**ace más de tres décadas que la doctora Andrea Mariel Actis dedica su vida a la docencia y la investigación. Bioquímica y Farmacéutica, hizo la carrera docente y desde el 2006 es Docente Autorizada de la Universidad de Buenos Aires. En la actualidad dicta bioquímica bioética y dos materias que son de la carrera docente (un posgrado) historia de la medicina y socioantropología médica en la Facultad de Medicina de la UBA. Además participa como Docente Colaboradora en el Departamento de Educación Continua del Colegio de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal desde 2013. Tiene capacitación docente en Tecnologías de la Información y la Comunicación y es autora de más de 50 publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales y cerca de 100 comunicaciones en Congresos nacionales e internacionales. "Cuando empecé la carrera sabía que no iba a hacer la parte clínica. Mi primera inclinación fue la investigación, algo que hice durante muchos años. Después empecé en el área de humanidades médicas e incursioné en la docencia. Me gusta mucho, la amo y decididamente dediqué mi vida a eso", dice feliz la doctora.

## **-¿Cuál es hoy la realidad en la facultad?**

-Fueron muchos los cambios que sufrieron los estudiantes y docentes: en la sociedad, hemos tenido una pandemia en el medio que marcó la actitud de los chicos que ingresan y también hubo cambios en los planes de estudio. Hace dos décadas los exámenes eran más exigentes y los docentes que estaban a cargo tenían otro perfil, de mayor exigencia. Fue todo un proceso de cambio al que todos tuvimos que adaptarnos. Hoy se pregunta de manera diferente, hubo que correrse del estudio de memoria e ir al lado del pensamiento crítico. Hoy en día la información la tenés en el teléfono y eso fue cambiando el paradigma de la enseñanza en ese sentido.

## **-Y en cuanto al amor por la profesión ¿Se mantiene?**

-Nunca se perdió el amor a la profesión. El amor y la vocación siguen siendo los motivos por los que los estudiantes ingresan a medicina. Es una carrera que lleva unos diez años de estudio, además de una

gran responsabilidad en el ejercicio y la retribución económica no es la ideal por lo que nadie ingresa en Medicina pensando en el dinero. Se hace por amor, vocación y esa entrega al servicio de la comunidad que la hacen única.

**-¿Cuál es el nivel académico hoy?**

-Sigue siendo muy bueno y no solo el nivel académico de los alumnos, de los egresados, sino que hay una gran capacitación de los docentes. El amor por la docencia y la pasión por la investigación llevó a la doctora Actis a incursionar en las nuevas tendencias que también están ligadas a la medicina. La inteligencia artificial es una de ellas y hoy es no solo materia de estudio sino que le dedica gran parte de su tiempo para tratar de buscar alternativas que potencien a la medicina y sobre todo que los profesionales entiendan de su importancia y la incorporen.

**-¿Cómo surgió la pasión por el estudio de la inteligencia artificial y su vínculo con la medicina?**

-Tengo un espíritu muy inquieto, quiero estar al día e informada todo el tiempo y desde unos diez o quince años se está dando en el ámbito de la salud lo que se llama "revolución en genética, nanotecnología y robótica". Hoy hay muchos avances en lo que es el estudio del ADN, en el diseño de materiales nanotecnológicos, por ejemplo el grafeno, y por supuesto del desarrollo de todo lo que es la robótica donde lo más conocido para el público es un robot que se llama robot Da Vinci que es el que se usa en las cirugías laparoscópicas. Una técnica que se utiliza desde hace años pero que fue mejorando y perfeccionando. Hoy se logró reducir el error que podría tener el cirujano en el temblor de su mano, el robot mejoró eso de manera notoria. Y de la mano de ese desarrollo va la computación que acompaña y hace pensar en un futuro muy alentador para la medicina y lógicamente para los pacientes.

**-¿Y dónde entra la importancia de la inteligencia artificial?**

-Esa herramienta es muy importante para los médicos. Permite el análisis de grandes volúmenes de datos para poder sacar conclusiones. Se usa en el ámbito de la gestión de recursos para optimizar el proceso. En la actualidad está muy desarrollado el chat GPT por el cual se puede generar informes (siempre con la supervisión de un profesional de la medicina) en un tiempo mucho menor, con mucha más información algo que a un médico le llevaría mucho







tiempo. Y en medicina el tiempo vale, puede ser determinante. Hoy la inteligencia es usada hasta por los gobiernos, en pandemia por ejemplo, aparecieron los Bot que daban turnos para las vacunas, se hizo una digitalización ciudadana, esto permitió que el sistema no colapse. Fueron muchas las ventajas y por supuesto que siempre hay contras.

**-Es decir que la convivencia de estas nuevas tecnologías con la medicina tradicional es inevitable**

-Sin dudas. Entiendo que esto genera dudas, pero hay que enfrentarlas. El tema de la privacidad de los datos de los pacientes es un tema muy importante. ¿Cómo vamos a protegerlos? ¿Cómo podemos hacer para que los ciberdelitos no frenen ese desarrollo? Son los temas a mejorar y debatir pero los beneficios nos obligan a hacerlo.

**-¿Y cómo se lo toman los profesionales?**

-Como en muchas cosas en este lado del mundo vamos un poco lento en su desarrollo pero hay un gran interés de la comunidad científica. Todo avanza y hay que dar el debate. Lo que está claro es que la inteligencia artificial llegó para quedarse porque catapultó la revolución robótica, las imágenes. En Argentina estamos muy bien en cuanto a las predicciones con las imágenes. Durante la pandemia de Covid, por ejemplo, se podía decir si un paciente tenía Covid a partir de una placa radiográfica. Por intermedio de la Inteligencia Artificial se logró reducir los tiempos de diagnóstico por lo que te da la chance de reducir los tiempos y se puede actuar mucho más rápido. Otro hallazgo importante que aportó la Inteligencia Artificial tiene que ver con el estado de los enfermos de Covid. Se pudo saber en un tiempo muy breve, que aquellos que mejor la pasaban tenían buenos niveles de Vitamina D. Esto es importante porque se pudo entonces encontrar un parámetro alentador para el paciente y un camino a recorrer para los médicos.

**-¿A nivel gubernamental se apoya esto?**

-Estamos bastante bien, lo que está faltando son regulaciones. Ahora se está trabajando en un proyecto de protección de datos que lo van a hacer a semejanza del modelo europeo que de momento es el mejor. Se llama Reglamento General de Protección de Datos (GDPR) ese sería un gran avance. Pero lo más importante es el interés que veo en los médicos por capacitarse, perfeccionarse. Y eso obliga a las instituciones que dictan esos cursos a adaptarse y darle a los profesionales las herramientas para poder hacer el curso. Porque hoy además de sa-



ber de medicina los profesionales deben saber de informática y ahí el profesional no se siente cómodo. Por eso la importancia del trabajo en conjunto. Porque no hay manera de correrse de estos avances.

## PRIMERA JORNADA DE BIOCIBERÉTICA

**L**a doctora Actis, junto con el doctor Mario Bruno, dictarán la Primera Jornada de Biociberética. El miércoles 29 de noviembre de manera virtual, por Zoom, los doctores estarán en esta jornada organizada por el Comité de Biociberética de la Asociación Médica Argentina. La inscripción es gratuita por intermedio del siguiente link. [https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_hXM9qJvmSVqjdwBuv1IYqQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_hXM9qJvmSVqjdwBuv1IYqQ)



# **11AS JORNADAS DE BIOCIBERETICA**

**ORGANIZADAS POR EL COMITÉ DE BIOCIBERETICA  
DE LA ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

**MIÉRCOLES 29 DE NOVIEMBRE 2023**

**18 A 21 HS**

**MODALIDAD VIRTUAL POR ZOOM  
INSCRIPCIÓN LIBRE Y GRATUITA**



**Bio Ciber Etica**

La ética de la Inteligencia Artificial en Salud



# Dr Roberto Alejandro Boyd

Médico Especialista en Ortopedia y Traumatología

Cirugía de Columna

Medicina del Dolor

Bloqueos.

Tratamientos para el dolor con Plasma rico en Plaquetas



Consultorios: D.I.M.: Av. Rivadavia 14.252 y Belgrano 136 - Ramos Mejía Tel. 5554-8888  
Informes: 11-5860-6314 / uk.boyd2001@yahoo.co.uk



## INTERZONAS

**SERVICIO INTEGRAL  
DE AMBULANCIAS  
EMERGENCIAS MEDICAS**

Traslados en  
unidades  
comunes,  
con médicos y de  
Alta Complejidad



Av. Crovara 989 - Villa Madero  
Tel: **4454-0888** / **4655-4448**  
**4652-3334** / **4652-2111**



Círculo Médico de Matanza

## **FORMULARIOS DE FACTURACION**

Estimado colega:

Nuevamente, a raíz del aumento en los costos de imprenta, nos vemos en la necesidad de incrementar el valor de los talonarios que proveemos, aunque continuamos cubriendo parte de los mismos.

Le informamos también que los mismos puede bajarlos de nuestra página web: [www.cirmedmatanza.com.ar](http://www.cirmedmatanza.com.ar), sin costo para Ud.

COMISION DIRECTIVA

### **VALORES DE LOS FORMULARIOS:**

(vigencia: 23/08/2023)

**Recetario y Ordenes: \$1.000.-**

**Resumen de Prestaciones Obras Sociales: \$1.500.-**

**IOMA Planilla de Denuncia Alta Complejidad: \$1.500.-**

**IOMA Prácticas Especializadas: \$1.500.-**

**Planillas OSDE: \$1.000.-**

**Planillas SAMI: \$1.000.-**

**Planillas ODONTOLÓGICAS (todas): \$1.000.-**





**DIM Centros de Salud se unió al primer y más prestigioso Instituto de Oncología en América Latina: Alexander Fleming, para ofrecer un servicio completo y especializado en Oncología**

Para brindar una atención prioritaria, los pacientes deberán escanear el QR y luego serán contactados a la brevedad.



Consulta  
Médica



Tecnología  
de Avanzada



Próximamente  
Hospital de Día



## Prescripción de Medicamentos IOMA

Como ya sabe, para prescribir la medicación debe estar seleccionado como primer paso el afiliado, cargando incluso los datos de peso y talla. Antes de continuar con el paso siguiente debe colocar el diagnóstico.

**Nueva prescripción**

**Profesional**

<b>Nombre completo</b>	<b>Matrícula provincial</b>	<b>Profesión</b>
PANINI JULIO CARMELO	45826	MEDICO

**Afiliado**

<b>Sexo</b>	<b>Documento</b>	
Masculino	8118014	

<b>Nombre completo</b>	<b>N.º de afiliado</b>	<b>Estado afiliatorio</b>
PANINI JULIO CARMELO	960811801400	ACTIVO

<b>Peso (kg)</b>	<b>Talla (cm)</b>	<b>Superficie corporal</b>
76	183	1.977 m <sup>2</sup>

**Diagnósticos**

<b>Principal</b>	<b>Alternativo</b>
I10 - Hipertensión esencial (primaria)	Buscar patologías por código o nombre

+ Añadir receta

→ Continuar

Una vez completado todos los datos preliminares del Paciente, debe dar click en el botón “Añadir Receta”. Le aparecerá un nuevo cuadro con “Receta 1”. Debe seleccionar el Tipo de Tratamiento.

Receta 1 ✕

**Tipo de tratamiento** Sugiere una marca comercial

Seleccione un tipo de tratamiento ▼

Seleccione un tipo de tratamiento

Normal

Prolongado

Tipo de tratamiento

Indicaciones sobre cómo tomar el medicamento

Diagnóstico asociado

I10 - Hipertensión esencial (primaria) ▼

Cant. s/presentación (envases)	Dosis p/unidad	Dosis p/día	Duración del ciclo en días
1	1	1	1

+ Añadir receta

→ Continuar



Si en tipo de tratamiento Ud seleccionó “Normal”, puede continuar sin más opciones, pero si seleccionó “Prolongado”, al lado pregunta por el “Tipo de Medicación”.

Receta 1

Tipo de tratamiento: Prolongado

Tipo de medicación: Crónicos

Sugiere una marca comercial

Medicamento: ACENOCUMAROL - 1 MG X 20 COMP.

\*Estos medicamentos no requieren autorización de IOMA y se retiran directamente en la farmacia

Indicaciones

Deberá seleccionar el correspondiente:

- A) Seleccionando “Crónicos” permite hacer la receta en un periodo de hasta 1 año y depende del medicamento.

Receta 1

Tipo de tratamiento: Prolongado

Tipo de medicación: Crónicos

Sugiere una marca comercial

Medicamento: ACENOCUMAROL - 1 MG X 20 COMP.

\*Estos medicamentos no requieren autorización de IOMA y se retiran directamente en la farmacia

Indicaciones: Indicaciones sobre cómo tomar el medicamento

Diagnóstico asociado: I10 - Hipertensión esencial (primaria)

Cant. de recetas: 6

Cant. s/presentación (envases): 1

Dosis p/unidad: 1

Dosis p/día: 1

Duración del ciclo en días: 30

+ Añadir receta

→ Continuar

NOTA IMPORTANTE: En caso de no figurar en la lista de medicamentos, el que deba prescribir, entonces deberá cambiar la selección previa a “Esenciales”, ya que puede seleccionar de entre las drogas que están en la cobertura del 100%.

- B) Seleccionando “Esenciales”, tal como se aprecia a continuación en la lista de medicamentos al 100% (muy diferente respecto del caso anterior), puede seleccionar hasta una cantidad de recetas de 12 (\* en cant de recetas) correspondientes a los 12 meses del año.

Receta 1

Tipo de tratamiento: Prolongado

Tipo de medicación: Esenciales

Sugiere una marca comercial

Medicamento: AMLODIPINA - 10 MG COMPREC.X 30

\*Estos medicamentos no requieren autorización de IOMA y se retiran directamente en la farmacia

Indicaciones: Indicaciones sobre cómo tomar el medicamento

Diagnóstico asociado: I10 - Hipertensión esencial (primaria)

Cant. de recetas: 12

Cant. s/presentación (envases): 1

Dosis p/unidad: 1

Dosis p/día: 1

Duración del ciclo en días: 30

+ Añadir receta

→ Continuar

Al terminar de confeccionar la receta, el paciente recibirá en su aplicación la cantidad de recetas con fechas de los meses subsiguientes consecutivos.





LA IMPORTANCIA DE COMPRENDER LA VINCULACIÓN ENTRE  
LA INSUFICIENCIA CARDÍACA Y LA DIABETES





# LA IMPORTANCIA DE COMPRENDER LA VINCULACIÓN ENTRE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA Y LA DIABETES

SOCIEDADES CIENTÍFICAS REFIEREN QUE 4 DE CADA 10 PERSONAS CON DIABETES PRESENTAN ALGUNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y QUE 1 DE CADA 3 PERSONAS CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PRESENTAN DIABETES.

Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte en el mundo. La enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo II son condiciones altamente frecuentes y la Organización Mundial de la Salud (OMS) las considera como verdaderas pandemias.

Importantes sociedades médicas de Argentina, tales como la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Nefrología (SAN) refieren que 4 de cada 10 personas con diabetes presentan alguna enfermedad cardiovascular y que 1 de cada 3 personas con enfermedad cardiovascular presentan diabetes.

Durante el último Congreso Europeo de Cardiología, se presentó una actualización de las guías clínicas de tratamiento de la diabetes, en las que se sugiere fuertemente la búsqueda activa de diabetes en pacientes con enfermedad cardiovascular y la evaluación del riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes, dada la frecuente coexistencia de ambas condiciones y el impacto de cada uno en el tratamiento de la otra.

Un punto relevante de estas guías fue el abordaje de la insuficiencia cardíaca en personas con diabetes, una patología muy frecuente y poco diagnosticada. La insuficiencia cardíaca empeora la calidad de vida, pero además acorta la expectativa de vida si no es tratada a tiempo.

Esta afección genera retención de líquido, falta de aire

y limitación para realizar las actividades de la vida cotidiana. El corazón se ve afectado en su funcionamiento, impidiendo que los nutrientes y el oxígeno lleguen en forma adecuada a todos los órganos del cuerpo. Para una detección precoz recomiendan medir los péptidos natriuréticos, unos compuestos que aumentan en sangre cuando hay falla cardíaca, y realizar una evaluación minuciosa para detectar signos y síntomas de insuficiencia cardíaca en cada visita.

El tratamiento sugerido en las guías clínicas incluye dieta saludable, actividad física y el uso de fármacos indicados para el tratamiento de la diabetes pero que también actúan protegiendo al corazón, como los inhibidores SGLT2, entre ellos Empagliflozina<sup>2</sup>.

En Argentina, de acuerdo con la Ley de Diabetes (Ley 23.753), actualizada mediante la resolución 2820/2022 del Ministerio de Salud

de la Nación, se incorporó al Programa Médico Obligatorio (con cobertura del 100%, sin costo para el paciente) los medicamentos de la categoría iSGLT2 (Empagliflozina, Dapagliflozina, Canagliflozina) para aquellos pacientes con diabetes tipo II que cumplan con determinados criterios, entre ellos, que presenten enfermedad cardiovascular y/o nefropatía diabética<sup>3</sup>.

En el Día Mundial del Corazón, es importante destacar que los hábitos de vida saludables (alimentación saludable, actividad física diaria, no fumar y control del peso) previenen las enfermedades cardiometabólicas como la insuficiencia cardíaca y la diabetes, y que el uso de fármacos modificadores de enfermedad está recomendado por todas las sociedades científicas nacionales e internacionales para el tratamiento de las mismas.

“Como médicos comprendemos lo que es convivir con la enfermedad y ponemos toda nuestra energía también en acompañar. Es importante que los pacientes con diabetes o con insuficiencia cardíaca conozcan las alternativas para mejorar su calidad de vida. Aceptar la enfermedad y cumplir con las pautas que brindan los profesionales es necesario para alcanzar estos logros” destacó el Dr. Enrique Fairman, jefe de insuficiencia cardíaca de Clínicas Bazterrica y Santa Isabel, ex director del Consejo de Insuficiencia Cardíaca de la Sociedad Argentina de Cardiología y miembro de la Fundación Cardiológica Argentina.



# VENTANA DEL JUBILADO

EL BOLETÍN DEL CÍRCULO MÉDICO TIENE ÉSTE ESPACIO PARA QUE LOS MÉDICOS JUBILADOS/AS Y PENSIONADOS/AS PUEDAN EXPRESARSE A TRAVÉS DEL MISMO, CONTÁNDONOS SUS EXPERIENCIAS, INQUIETUDES, RELATOS O COMENTARIOS YA SEAN DE TIPO CULTURAL O GENERAL QUE CONSIDEREN DE INTERÉS PARA SER PUBLICADO. ESTA ACTIVIDAD NOS PERMITIRÁ A LOS MÉDICOS ACTIVOS DISFRUTAR DE LOS RELATOS DE NUESTROS MAYORES. EN CASO DE INTERÉS, COMUNÍQUESE CON LA SRA. NATALIA. biblioteca@cirmedmatanza.com.ar Ó AL 4469-6600 INT. 131

## ACTIVIDADES DE "LA CASA DEL JUBILADO" TACUARI 345 - R. MEJÍA

EL CENTRO DE MEDICOS JUBILADOS (CE.ME.JU.MA) REALIZA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

### CURSO DE ITALIANO:

A cargo de la Profesora Silvana Lapenta. Informes: 11-5499-9180 / 11-2281-5232 (Informe si es SOCIO del Circulo Médico). Inicia: 15/03/2023 Lunes y Viernes desde las 14.30 hs.

### TALLER DE NARRATIVA:

Jueves 15 hs., coordinado por la señora Cora Medina.

### TALLER DE PINTURA:

Inició 04/04/2023. 1º y 3º Martes de cada mes, 14.30 hs. Informes e Inscripción: Clara Brunsteins 4659-0112 o al 11- 4421-3907 cbbunst@gmail

### CINE DEBATE:

Inició 11/04/2023. 2º y 4º martes del mes a las 14.30 hs.

### TALLER LITERARIO:

Inicia 01/06/2023. Jueves de 14 a 16 hs. 1º Piso, Salón Flotante del Círculo Médico de Matanza

### INFORMES SOBRE ACTIVIDADES DE CE.ME.JU.MA :

Informes sobre actividades de CE.ME. JU.MA: 4654-4237 ó Fortunata Matina matina07@gmail.com / Dr. Luis Saimon l556saimon@gmail.com / Dr. Raul Baracchini raulbaracchini@gmail.com

## ASESORA PREVISIONAL

*El Círculo Médico de Matanza cuenta con el servicio de asesoramiento para los jubilados de la entidad y los profesionales activos.*

*Se trata informar acerca de pases de una Caja a otra, unificación, etc. y de aclarar las condiciones actuales en que se encuentran las Cajas de Jubilaciones.*

*Nuestra asesora es la Sra. Matina Fortunata que tiene su oficina en la nueva "casa del médico jubilado" en la calle: Tacuarí 345, de lunes a vienes de 11 a 15 hs., puede contactarse con ella vía e-mail: matina07@gmail.com ó tel 4654-4237 ó 15-4078-2414.*



# ELECCIONES A.ME.JU

El pasado 28 de septiembre de 2023 se llevó a cabo la Asamblea de A.ME.JU. (Asoc. de Médicos Jubilados de la Pcia. de Bs. As.) en la Ciudad de La Plata.

Durante la misma se realizó la elección de autoridades para el período 2023 / 2025 con la presentación de dos listas, de las cuales salió triunfadora por la oposición "participación", donde figuran médicos jubilados de nuestro centro CE.ME. JU.MA.

Auguramos éxitos en su ejercicio para beneficio de los médicos jubilados de la Pcia. de Bs. As.

## "LISTA PARTICIPACIÓN"

### **PRESIDENTA:**

**Dra. Delia Lidia Boan**  
(La Plata)

### **VICEPRESIDENTE:**

**Dr. Raúl Nestor Baracchini**  
(La Matanza)

### **TESORERA:**

**Lic. Laura Rosa Mariani**  
(La Plata)

### **SECRETARIA:**

**Dra. Irene Mariana Guardia**  
(San Martín y Tres de Febrero)

### **SECRETARIA DE ACTAS:**

**Dra. Marta María Mendez**  
(La Matanza)

### **COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS**

### **TITULARES:**

**Dra. María Inés Alvarez**  
(Vte. López y San Isidro)  
**Dra. Celina Marta Nocito**  
(Lanús)  
**Dr. Héctor Luis Pomini**  
(La Plata)

### **SUPLENTE:**

**Dra. Amelia Matilde Franchi de Rodriguez**  
(San Martín y Tres de Febrero)  
**Dr. Luis Saimon**  
(La Matanza)

### **TRIBUNAL DE HONOR**

### **TITULARES:**

**Dr. Pedro Alberto Deambrogio**  
(La Matanza)  
**Dr. Juan Fernando Toffano**  
(San Nicolás)  
**Dra. Gracia Vita**  
(Lanús)  
**Dr. Luis Guiraldes**  
(Vte. Lopez / San Isidro)  
**Dr. Pedro Abel Fernández Anchorena** (La Plata)

### **SUPLENTE:**

**Dr. Raul Einstein**  
(La Matanza)  
**Dr. Hugo Pedro Crego**  
(La Plata)



<https://www.intramed.net>

A PRINCIPIOS DE  
NOVIEMBRE ESTARÁ  
DISPONIBLE EN  
ARGENTINA LA

# VACUNA CONTRA EL DENGUE DE TAKEDA







# A PRINCIPIOS DE NOVIEMBRE ESTARÁ DISPONIBLE EN ARGENTINA LA VACUNA CONTRA EL DENGUE DE TAKEDA

PROTEGE CONTRA LOS 4 SEROTIPOS Y PUEDEN RECIBIRLA -CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA- AQUELLAS PERSONAS A PARTIR DE LOS 4 AÑOS Y HASTA CUALQUIER EDAD HAYAN TENIDO O NO DENGUE PREVIAMENTE.

**E**n pocas semanas más, la vacuna contra el dengue del laboratorio Takeda estará disponible en Argentina. La misma fue aprobada por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) a fines de abril de este año y el laboratorio informó que está próxima a estar disponible para que puedan aplicársela aquellos a quienes sus médicos se la prescriban, presentando la receta correspondiente, en los principales centros de vacunación privados del país y seguidamente en farmacias.

La indicación aprobada de la nueva vacuna es para la prevención del dengue causado por cualquiera de los cuatro serotipos existentes del virus en personas a partir de los 4 años con o sin antecedentes de dengue, sin la necesidad de la realización de análisis de sangre confirmatorio previo a su aplicación. El esquema

completo incluye dos dosis que deben aplicarse separadas por un intervalo mínimo de 3 meses.

La vacuna tendrá un costo similar a otras vacunas nuevas o recientes ya disponibles en el mercado en el sector privado, y el precio actual ya está publicado en los diferentes vademécums farmacéuticos. Se está trabajando con las distintas prepagas y obras sociales para que determinen la posibilidad de ofrecer descuentos a sus afiliados, que pueden ir desde el 40%, el 60% o más.

Recientemente la OMS, a partir de la recomendación del Grupo de Expertos en Asesoramiento Estratégico sobre Inmunización (SAGE), informó que el dengue acarrea una importante carga para la salud pública de los países donde es endémico y, debido al cambio climático y a la urbanización, se prevé que esta siga en au-

mento. Por ello, recomienda utilizar la vacuna contra el dengue de Takeda en los lugares con una elevada carga de dengue y una alta intensidad de transmisión, a fin de lograr el máximo impacto en la salud pública.

Respaldan la seguridad y eficacia de la vacuna tetravalente contra el dengue del laboratorio Takeda, 5 años de un estudio clínico denominado TIDES, que incluyó más de 20 mil voluntarios y demostró excelentes resultados. Participaron del ensayo 5 países endémicos de dengue de Latinoamérica (Brasil, Colombia, República Dominicana, Nicaragua y Panamá) y 3 de Asia (Sri Lanka, Tailandia y Filipinas). Como principales conclusiones, la aplicación de 2 dosis de la vacuna evidenció una reducción del 84% en las hospitalizaciones por dengue y una disminución del 61% los casos de dengue sintomático.

La vacuna está compuesta por virus vivos atenuados.





nuados y se desarrolló a partir del serotipo 2 del dengue, que conforma la base genética para ofrecer protección contra los cuatro serotipos, activando múltiples brazos del sistema inmunológico que contribuyen a la protección contra la infección y la enfermedad del dengue[5]. Debe conservarse en heladera a una temperatura de entre 2° y 8° centígrados.

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, cuyo principal vector es la especie 'Aedes aegypti'. Actualmente, constituye una importante amenaza para la salud pública mundial, con riesgo de infección en más de 125 países, incluidos muchos de América Latina. El dengue grave se ha convertido en una de las principales causas de hospitalización y muerte entre niños y adultos en algunos países de la región.

"La vacuna constituye una herramienta estra-

tégica para protegernos contra el dengue, pero es muy importante tener en cuenta que la protección, de acuerdo a lo observado en los estudios clínicos, se alcanza luego de la segunda dosis, y por supuesto, además de la vacunación no se deben dejar de utilizar las medidas tendientes a impedir la proliferación del mosquito vector. Estas incluyen el descacharreo, impedir la acumulación de agua estancada y también aquellas tendientes a evitar sus picaduras, como disponer de mosquiteros en los ámbitos laborales y en el hogar y el uso de repelentes y ropa que proteja el cuerpo", sostuvo el Dr. Pablo Bonvehí, médico infectólogo, Jefe de Infectología del Hospital Universitario CEMIC.

Entre los principales síntomas que podrían permitir sospechar la presencia de una infección por dengue -y ameritan la consulta sin dilaciones con la guardia médica- están los cuadros febriles agudos e inespecíficos, dolor de

cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones y a veces diarrea o vómitos; también en ocasiones pueden aparecer erupciones en la piel.

La nueva vacuna contra el dengue está contraindicada en embarazadas y en período de lactancia y en aquellos individuos inmunosuprimidos. Sus efectos adversos más frecuentes, aunque esporádicos, son dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, dolor muscular, malestar general y debilidad. En casos muy infrecuentes se puede presentar fiebre. Todos estos efectos fueron pasajeros y remitieron sin inconvenientes y están muy relacionados con el mecanismo de acción de la vacuna.

Ya fue aprobada, además de en la Argentina, por la Unión Europea, Islandia, Reino Unido, Brasil, Indonesia y Tailandia, entre otros.



Estimados Prestadores de SAMI OSMECON:  
Le solicitamos que por favor, en los casos en que un afiliado requiera internación programada y/o estudios de alta complejidad, los mismos deberán ser autorizados y diligenciados previamente por SAMI, quien indicará qué prestadores podrán realizar la práctica y/o interconsulta, de acuerdo con el plan al cual pertenezca.  
Desde ya, muchas gracias .

Consejo de Administración SAMI OSMECON



# FEMECON en Redes

*Los invitamos a seguirnos en Redes Sociales:* Instagram, Facebook, Twitter y LinkedIn. Nuevas herramientas para construir comunidad y estar informados sobre todo lo que acontece a nuestra institución en particular y el sector salud en general.



femecon\_federacion.medica



Federación Médica del Conurbano



@FEMECONoficial



Federación Médica del Conurbano



FEDERACIÓN MÉDICA  
DEL CONURBANO

# NUEVOS VALORES DE OBRAS SOCIALES

Vigencia		01/08/2023	01/06/2023	01/09/2023	01/09/2023	01/09/2023
Obra Social		<b>BANCO PROVINCIA</b>	<b>AAPM</b>	<b>COMEI</b>	<b>PODER JUDICIAL</b>	<b>AMFFA</b>
Codigo		<b>12</b>	<b>46</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>67</b>
<b>Facturar con:</b>		<b>Prescripcion</b>	<b>Prescripción</b>	<b>Prescripción</b>	<b>Prescripcion- autorizacion web</b>	<b>Prescripción</b>
CONSULTA 42.01.01	BAS	\$ 2.663,00	\$ 2.201,00	\$ 2.770,00	\$ 3.971,00	\$ 4.126,00
	B	\$ 2.976,00	\$ 2.459,00	\$ 3.270,00	\$ 5.316,00	\$ 4.514,00
	C	\$ 3.474,00	\$ 2.871,00	\$ 3.710,00	\$ 5.841,00	\$ 4.978,00
DOMICILIO 42.02.01	BAS	\$ 2.663,00	\$ 2.201,00	\$ 2.770,00	\$ 3.971,00	\$ 4.126,00
	B	\$ 2.976,00	\$ 2.459,00	\$ 3.270,00	\$ 5.316,00	\$ 4.514,00
	C	\$ 3.474,00	\$ 2.871,00	\$ 3.710,00	\$ 5.841,00	\$ 4.978,00
GALENO QUIRURGICO	A	\$ 128,54	\$ 106,23	\$ 109,94	\$ 271,62	\$ 131,78
	B	\$ 138,25	\$ 114,26	\$ 153,94	\$ 383,39	\$ 186,05
	C	\$ 143,41	\$ 118,52	\$ 197,96	\$ 488,94	\$ 244,30
GALENO PRACTICAS	BAS	\$ 74,21	\$ 61,33	\$ 70,00	\$ 181,23	\$ 80,02
	B	\$ 83,92	\$ 61,33	\$ 88,88	\$ 223,88	\$ 110,60
	C	\$ 87,02	\$ 61,33	\$ 114,28	\$ 280,33	\$ 138,56
GASTO QUIRURGICO		\$ 34,75	\$ 28,72	\$ 36,74	\$ 94,46	\$ 44,63
OTROS GASTOS		\$ 10,01	\$ 8,27	\$ 18,44	\$ 49,44	\$ 18,70
GASTO ECOGRAFIA		\$ 34,60	\$ 28,60	\$ 36,74	\$ 94,46	\$ 35,50
GASTO RX		\$ 39,46	\$ 32,61	\$ 36,74	\$ 94,46	\$ 35,50
GASTO BIOQUIMICO		\$ 83,78	\$ 69,24	\$ 73,92	\$ 185,42	\$ 89,82
<b>Observaciones:</b>			Plan 3000 con autorización	Tac NN		Facturar consultas separadas de las prácticas





FEDERACIÓN MÉDICA  
DEL CONURBANO

## NUEVOS VALORES DE OBRAS SOCIALES

Vigencia		01/09/2023	01/09/2023	01/09/2023	01/08/2023
Obra Social		<b>OPDEA</b>	<b>CASA</b>	<b>CAJA NOTARIAL</b>	<b>VETERANOS DE GUERRA</b>
Codigo		<b>85</b>	<b>115</b>	<b>160</b>	<b>171</b>
<b>Facturar con:</b>		<b>Prescripción Requiere inscripción</b>	<b>Prescripción</b>	<b>Prescripción</b>	<b>Planilla y bonos</b>
CONSULTA	BAS	\$ 2.912,00	\$ 2.888,00	\$ 2.471,00	\$ 2.232,00
42.01.01	B	\$ 3.143,00	\$ 3.423,00	\$ 2.840,00	\$ 3.258,00
	C	\$ 3.925,00	\$ 4.203,00	\$ 3.797,00	\$ 4.511,00
DOMICILIO	BAS	\$ 2.912,00	\$ 2.888,00	\$ 2.471,00	\$ 2.232,00
42.02.01	B	\$ 3.143,00	\$ 3.423,00	\$ 2.840,00	\$ 3.258,00
	C	\$ 3.925,00	\$ 4.203,00	\$ 3.797,00	\$ 4.511,00
GALENO	A	\$ 117,30	\$ 175,14	\$ 142,36	\$ 164,60
QUIRURGICO	B	\$ 164,61	\$ 210,03	\$ 199,43	\$ 164,60
	C	\$ 211,92	\$ 273,25	\$ 256,69	\$ 164,60
GALENO PRACTICAS	BAS	\$ 68,03	\$ 98,11	\$ 82,33	\$ 91,72
	B	\$ 87,45	\$ 118,83	\$ 115,09	\$ 91,72
	C	\$ 112,60	\$ 154,76	\$ 148,30	\$ 91,72
GASTO QUIRURGICO		\$ 39,49	\$ 56,14	\$ 43,33	\$ 42,98
OTROS GASTOS		\$ 19,55	\$ 21,24	\$ 11,10	\$ 42,98
GASTO ECOGRAFIA		\$ 39,49	nomencladas todas \$5450,9	\$ 33,92	\$ 38,68
GASTO RX		\$ 39,49	\$ 48,88	\$ 33,92	\$ 49,64
GASTO BIOQUIMICO		\$ 79,11	\$ 140,08	\$ 93,85	\$ 98,08
<b>Observaciones:</b>			Casa Baires facturar por separado		



FEDERACIÓN MÉDICA  
DEL CONURBANO

# NUEVOS VALORES DE OBRAS SOCIALES

Vigencia		01/09/2023	01/09/2023	01/09/2023
Obra Social		<b>OSPEPBA</b>	<b>JERARQUICOS SALUD</b>	<b>SADAIC</b>
Codigo		<b>193</b>	<b>197</b>	<b>870</b>
<b>Facturar con:</b>		<b>Bonos Requiere inscripción</b>	<b>Planilla</b>	<b>Prescripción</b>
CONSULTA 42.01.01	BAS	\$ 2.394,00	\$ 3.316,00	\$ 4.000,00
	B	\$ 2.525,00	\$ 3.739,00	\$ 5.127,00
	C	\$ 2.525,00	\$ 4.076,00	\$ 6.044,00
DOMICILIO 42.02.01	BAS	\$ 2.394,00	\$ 3.316,00	\$ 4.000,00
	B	\$ 2.525,00	\$ 3.739,00	\$ 5.127,00
	C	\$ 2.525,00	\$ 4.076,00	\$ 6.044,00
GALENO QUIRURGICO	A	\$ 159,82	\$ 162,34	\$ 261,58
	B	\$ 210,36	\$ 217,64	\$ 392,57
	C	\$ 260,21	\$ 226,86	\$ 522,58
GALENO PRACTICAS	BAS	\$ 105,01	\$ 93,58	\$ 159,16
	B	\$ 137,20	\$ 108,82	\$ 238,26
	C	\$ 182,67	\$ 119,63	\$ 317,94
GASTO QUIRURGICO		\$ 59,20	\$ 54,41	\$ 89,59
OTROS GASTOS		\$ 18,23	\$ 27,47	\$ 34,40
GASTO ECOGRAFIA		\$ 45,93	\$ 54,41	\$ 68,80
GASTO RX		\$ 45,93	\$ 54,41	\$ 68,80
GASTO BIOQUIMICO		\$ 114,12	\$ 106,87	\$ 179,77
<b>Observaciones:</b>		Afiliado abona consulta "B"\$1500 "C"\$2000		



# OBRA SOCIAL PODER JUDICIAL

## ELIMINACIÓN DE BONOS:

Nos dirigimos a Uds. con el fin de hacerles llegar la Resolución N° 316/2022 recibida de OSPJN en relación al "Nuevo Procedimiento de Validación de Afiliación Activa" a través de la EXTRANET.

Dicha modificación busca eliminar el uso de Bonos emitidos por la Obra Social, autorizando únicamente los que ya fueron emitidos por la misma, a la fecha de emisión de la presente Resolución.

1. La validación se hará en el momento de la consulta o prestación. Se deberá ingresar a la EXTRANET-OSPJN (<https://www.ospjn.gov.ar/Servicios;Extranet;Proveedores>), y completar el usuario y contraseña de la Entidad Primaria a la que pertenece el profesional actuante.
2. Aparecerá la opción de "consulta de afiliado" y allí se completará la información solicitada, ingresando el N° de Afil. y seleccionando una prestación (solamente es informativo).
3. Seleccionar "Buscar" y el sistema validará si el afiliado está "activo" y mostrará el "código" que deberá ser registrado en el RP del profesional actuante. Se volcarán además los datos del afiliado (nombre y apellido, número de afiliado con la barra), datos del profesional (con firma y sello), número de prestador (de la entidad primaria), la leyenda OSPJN, firma del afiliado, diagnóstico y fecha.

**Usuario:** [lgomez@cirmedmatanza.com.ar](mailto:lgomez@cirmedmatanza.com.ar)

**Contraseña:** ospj429

Las validaciones deben realizarse en el momento en que se presenta el paciente a la consulta/prestación y el código único de validación generado debe indicarse de forma clara, tanto

en las planillas "Detalle de Prestaciones" (CABA) como en las constancias de atención (INTERIOR).

En las prácticas realizadas en el momento de una consulta médica podrán utilizar el mismo código de validación.

## PAUTAS TECNICAS PARA PRESCRIPCION DE MEDICAMENTOS:

La prescripción de medicamentos se llevará a cabo en recetarios membretados individuales o Institucionales y deberá contener:

- Fecha de confección
- Nombre y apellido del paciente
- Leyenda de la Obra Social: OSPJN
- N° de afiliado COMPLETO que incluya la /...
- Medicamentos: indicar cantidad en número y letra
- Firma y sello del profesional
- N° de prestador del profesional

Toda receta o prescripción médica podrá efectuarse expresando el nombre genérico del medicamento o en su defecto el nombre comercial del mismo seguida de forma farmacéutica y dosis/unidad, con detalle del grado de concentración.

En cada receta se podrán prescribir hasta 3 (tres) medicamentos, de cualquier tamaño y hasta dos envases de uno de los tres.

En el caso de ser 2 envases de cualquiera de los 3. Se deberá consignar la leyenda: "TRATAMIENTO PROLONGADO" o abreviaturas, TRAT. PROL., por ejemplo.

NO SE ACEPTA LA FORMA: TP.



# NUEVOS VALORES

## IOMA

### VALORES ACTUALES:

(VIGENCIA 08/2023)

CONSULTA "BÁSICA" \$2.232

CONSULTA "B" \$3.258

CONSULTA "C" \$4.511

### CO-SEGURO A CARGO DE IOMA:

CONSULTA BÁSICA \$112

CO-SEGURO CONSULTA "B" \$190

### CO-SEGURO A CARGO DEL AFILIADO:

CO-SEGURO CONSULTA "C" \$290

CO-SEGUROS PRÁCTICAS \$190

## OSDE

### VALORES ACTUALES:

(VIGENCIA 08/2023)

CONSULTA 42.01.01 \$2.489,90



RECETAS ESPECIALES  
LENTES DE CONTACTO  
OPTICA COMPUTARIZADA

Moreno 42 Ramos Mejía

☎ 4658-7415

www.opticamorenom.com.ar

### Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON:

\* ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%

\* LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y

FGP CONVENCIONALES 25%

\* SOLUCIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE

LENTES DE CONTACTO 10%

\* ANTEOJOS PARA EL SOL 10%



Av. Rivadavia 14130

Teléfono: 4656-4920

pupilentramosmejia@hotmail.com.ar

pupilent ramos mejia

- ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- ANTEOJOS PARA EL SOL 10%
- LENTES DE CONTACTO DESCARTABLES O DE REEMPLAZO FRECUENTE PROGRAMADO 10%
- SOLUCIONES PARA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- AUDIOLOGÍA 10%

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON. Estos descuentos aplican con pago de contado, efectivo o con tarjeta de débito o crédito en 1 pago





Estimado/a Prestador/a:

Nos ponemos en contacto con Usted para informarle que desde el **2 de mayo de 2023** y conforme a normativa vigente, la Obra Social del Poder Judicial incorporará la RECETA ELECTRÓNICA (RCTA) como modalidad de acceso de nuestras/os afiliadas/os a la medicación.

Para ello hemos dispuesto una **herramienta** que genera la receta electrónica propiamente dicha.

Se trata de una aplicación llamada **RCTA**, que cuenta con **las siguientes ventajas:**

- **Es de uso gratuito** (no tiene ningún costo para el médico).
- **Podrá incorporar la base de datos de sus pacientes y también las prescripciones de medicamentos ya utilizados** (por genérico o comercial).
- **Cuenta con Vademecum predictivo** incorporado a la app.
- **Podrá prescribir de forma posdatada**, lo que le permitirá emitir la receta de manera más rápida, sin errores.

En caso que todavía no cuente con **RCTA**, lo invitamos a registrarse y ser validado para comenzar a prescribir con esta nueva funcionalidad

Para descargar la app móvil, debe registrarse en <https://rcta.me/>

Para poder usar el recetario en su versión web, desde la computadora, puede ingresar en <https://app.rcta.me/SignUp>

Para consultas sobre la RCTA, puede dirigirse a [soporte@rcta.me](mailto:soporte@rcta.me)

#### **IMPORTANTE:**

**NO OLVIDE INDICAR NÚMERO DE PRESTADOR en el campo ACLARACIONES (Debajo del ítem “medicamentos” en la app)** modo contrario, carecerá de validez para nuestros afiliados.

Por último, les hacemos saber que **temporalmente se seguirán aceptando recetas de médicos prestadores con membrete o instituciones prestadoras, así como también la receta en bono oficial OSPJN.**

**¡NOVEDAD!**

EXCLUSIVO PARA AFILIADOS OSPJN

Nueva modalidad de acceso a la MEDICACIÓN

# RECETA ELECTRÓNICA

**RCTA**

● **100% DIGITAL**

Podrá recibirla y presentarla  
en su celular (por mail o whatsapp)

● **YA ESTÁ VIGENTE**

En todo el país (Farmacia Social  
o en la Red de farmacias adheridas)

● **ACCESO PERMANENTE**

Podrá acceder a las indicaciones de  
su receta evitando pérdidas o problemas  
de legibilidad

● **OPCIÓN DE ELECCIÓN**

En caso de 2 o más medicamentos  
prescriptos en la receta, podrá comprar sólo uno  
sin perder la utilidad de prescripción de  
los otros

MÁS INFORMACIÓN en nuestra Página web [ospjn.gov.ar](http://ospjn.gov.ar)  
Descargue el instructivo de modelo de receta electrónica OSPJN

**OSPJN**





# RCTA

## MODELO DE RECETA ELECTRÓNICA



OBRA SOCIAL DEL PODER  
JUDICIAL DE LA NACIÓN

**MÉDICO**  
Matrícula Nac.: 108.1148

---

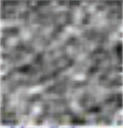

Paciente: Alejandro Ferrero      Sexo: Masculino  
DNI: 34298819      F. Nacimiento: 14/09/1974  
OSPJN - OS. DEL PODER JUDICIAL DE LA NAC  
PLAN: Ninguno | Nº Credencial: 37317781

---

**Rp:**  
ROVARTAL - rosuvastatina - 10 mg comp.rec. x 60 - Tratamiento Prolongado  
Cantidad: 1 (uno)  
Prestador 4200  
Diagnóstico: Dislipemia

*Esta receta fue creada por un emisor inscripto en el Registro de Recetarios Electrónicos implementado por el Ministerio de Salud de la Nación.*

02/05/2023

Ver link

Médico

CÓDIGO  
DE BARRA

VERIFIQUE NRO.  
PRESTADOR

FIRMA Y  
SELLO  
DEL/LA  
PROFESIONAL

Link para verificar  
CÓDIGO QR

DOMICILIO  
DEL/LA  
PROFESIONAL



# COMUNICACIÓN OBRA SOCIAL JERÁRQUICOS SALUD

## **Aceptación de recetas con firma ológrafa**

Queremos informarles que desde Jerárquicos nos encontramos trabajando en la incorporación a plataformas para la realización de recetas electrónicas, que próximamente esperamos poner en funcionamiento.

Mientras transcurre dicho proceso, continuaremos aceptando únicamente las recetas por original, con la firma ológrafa del profesional.

De igual manera, en caso de que estén actualmente utilizando alguno de los sistemas que existen y deban confeccionar una receta a nuestros Socios, pueden realizar la impresión del comprobante.

Dicho comprobante deberá estar firmado de puño y letra por el mismo profesional tratante que realizó la prescripción electrónica o digital, y estar acompañado del sello correspondiente.

De esa manera, nuestros Socios podrán acercarse a las farmacias de nuestra Cartilla de Prestadores y acceder a la medicación indicada.

Ante cualquier consulta, podrán contactarse con la Línea Exclusiva de prestadores llamando al 0800-888 5040, de lunes a viernes de 8 a 14 horas, o bien podrán escribir al correo electrónico [prestadores@jeraquicos.com](mailto:prestadores@jeraquicos.com)

Mutual Jerárquicos Salud



[prestadores@jeraquicos.com](mailto:prestadores@jeraquicos.com) 0800 888 5040



# IOMA: RECETA ELECTRONICA

Estimados colegas:

Se encuentra habilitada la utilización de la receta electrónica de IOMA. Para acceder al sistema no se requiere realizar trámite para registrarse, simplemente deberá ingresar al mismo sistema donde ya autoriza sus prestaciones (<https://femecon.tecnotouch.com.ar>) luego de loguearse la pantalla de ingreso tiene una solapa con la leyenda RECETA DIGITAL.



Convenio IOMA-FEMECON

PRESTACIONES CONFIGURACIÓN **RECETA DIGITAL** BAJAR PLANILLA TELECONSULTA DESCONECTARSE

### Autorización de Prestación

Tipo de Autorización	On-Line
Código de Autorización	F-7841-BGD
Paciente	PANINI JULIO CARMELO
Partido	SAN ISIDRO
Convenio	FEMECON

Generar otra autorización Finalizar

Al seleccionar la opción, **"RECETA DIGITAL"**, automáticamente lo dirigirá al sitio de IOMA: para confeccionar una receta deberá presionar click sobre el menú lateral superior izquierda **"Cargar prescripción"** (resaltado en amarillo) y cumplimentar los pasos detallados en el **"instructivo general"** (señalado roja la flecha roja)

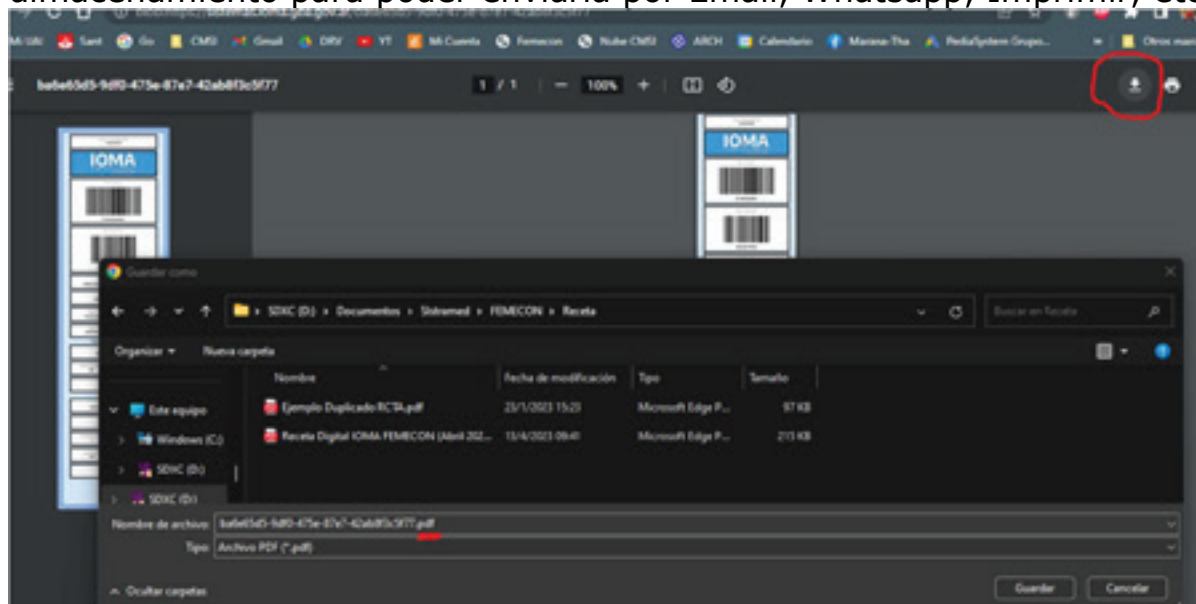


Al leer el instructivo, las dos primeras hojas no deberá tenerlas en cuenta, porque no aplica para el caso de FEMECON ya que el ingreso lo realiza directamente desde la aplicación TECNOTOUCH de FEMECON.

La receta no es necesario, ni obligatorio imprimirla. Si el afiliado utiliza la **app "IOMA Digital"** la recibe directamente, en los casos que no cuentan con dicha app la alternativa es enviarlas por mail o **WHATSAPP**, ya que la Farmacia identifica la Receta por del Número.

Para poder emplear esta metodología, con dispositivos móviles al presionar IMPRIMR, da la opción de descargar el archivo PDF.

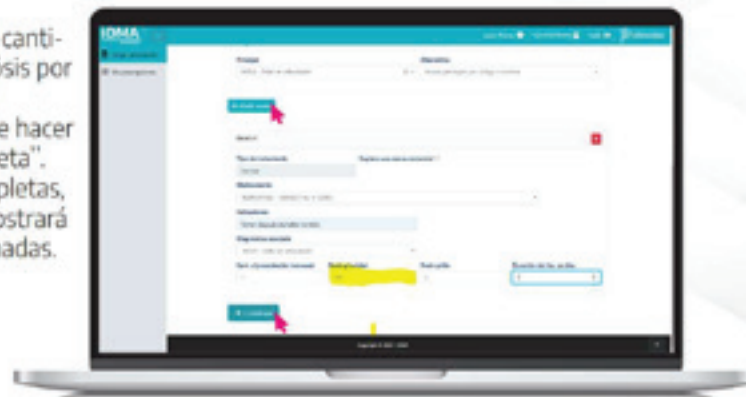
Para el caso de emplear una PC con Microsoft Windows, una vez que Ud. haya seleccionado Imprimir, mostrará la vista previa en PDF. Presionando click en el ícono de descarga en el margen superior derecho (señalado en el círculo rojo a continuación), Ud. podrá guardarla en la unidad de almacenamiento para poder enviarla por Email, Whatsapp, Imprimir, etc



Aclaración:

Durante la confección de la receta en la opción "Dosis p/unidad" puede ocurrir que no permita ingresar valores con decimales y muestre una leyenda que no se puede ingresar valores menores de la unidad. En dichas situaciones anteponer "0". Ej.: si debiera ser 0,5 ingresar 05.

Como siguiente paso, se debe ingresar la cantidad de envases, la dosis por unidad, la dosis por día y la duración en días del tratamiento. Si se desean agregar más recetas, se debe hacer click nuevamente en el botón "añadir receta". Una vez que todas las recetas están completas, al hacer click en el botón continuar, se mostrará una vista previa de las recetas confeccionadas.



Cuando en la receta se indica un psicotrópico, el sistema automáticamente genera el duplicado correspondiente, emite dos recetas similares una de las cuales lleva la leyenda "**DUPLICADO**"

En esta etapa no se podrán generar recetas para 4 meses, similares del "**Plan ambulatorio crónico**". Se están realizando las modificaciones del programa para habilitar dicha posibilidad. Será informado oportunamente su incorporación.

Los equipos de Sistemas de **IOMA**, **FEMECON** y **TECNOTOUCH** se encuentran trabajando interrelacionados permanentemente para resolver e implementar las modificaciones necesarios para resolver los inconvenientes que surjan.

Las inquietudes o inconvenientes que puedan surgir deberán ser vehiculizadas en las entidades correspondientes.



**Días Mundiales o Internacionales de...** **Calendario Ambiental 2023**

Enero	Febrero	Marzo	Abril
<ul style="list-style-type: none"><li>20 CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS PINGÜINOS</li><li>26 EDUCACIÓN AMBIENTAL</li><li>28 REDUCCIÓN DE EMISIONES DE CO<sub>2</sub></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>2 HUMEDALES</li><li>12 DÍA DE DARWIN</li><li>21 GUIA DEL TURISMO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 VIDA SILVESTRE</li><li>5 EFICIENCIA ENERGÉTICA</li><li>21 LOS BOSQUES</li><li>22 EL AGUA</li><li>23 LA METEOROLOGÍA</li><li>26 DÍA CLIMA / HORA DEL PLANETA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>7 LA SALUD</li><li>22 DE LA MADRE TIERRA</li><li>28 CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO</li></ul>
Mayo	Junio	Julio	Agosto
<ul style="list-style-type: none"><li>14 AVES MIGRATORIAS</li><li>17 EL RECICLAJE</li><li>20 LAS ABEJAS</li><li>21 RED NATURA</li><li>22 DIVERSIDAD BIOLÓGICA</li><li>24 PARQUES NATURALES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 LA BICICLETA</li><li>5 MEDIO AMBIENTE</li><li>8 OCÉANOS</li><li>17 LUCHA CONTRA LA DESERTIFICACIÓN</li><li>21 EL SOL</li><li>28 DEL ÁRBOL</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 LIBRE DE BOLSAS DE PLÁSTICO</li><li>7 CONSERVACIÓN DEL SUELO</li><li>26 DEFENSA DEL ECOSISTEMA MANGLAR</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>9 POBLACIONES INDÍGENAS</li><li>29 CONTRA LOS ENSAYOS NUCLEARES</li></ul>
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<ul style="list-style-type: none"><li>7 DEL AIRE LIMPIO POR UN CIELO AZUL</li><li>16 PRESERVACIÓN DE LA CAPA DE OZONO</li><li>22 SIN COCHES</li><li>27 TURISMO</li><li>29 DESPERDICIO ALIMENTOS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 HÁBITAT</li><li>4 LOS ANIMALES</li><li>8 DE LAS AVES MIGRATORIAS</li><li>13 REDUCCIÓN DE LOS DESASTRES</li><li>18 PROTECCIÓN DE LA NATURALEZA</li><li>24 CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>6 PREVENCIÓN DE LA EXPLOTACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE EN LA GUERRA Y LOS CONFLICTOS ARMADOS</li><li>25 NO COMPRAR NADA (BND BUY NOTHING DAY)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 NO USO DE PLAGUICIDAS</li><li>5 EL SUELO</li><li>5 VOLUNTARIADO</li><li>11 LAS MONTAÑAS</li></ul> <p>*LAS DECISIONES DE LOS DÍAS DESTACADOS SON DE LA ONU Y A CRITERIO PERSONAL DEL ISM</p>

## FECHAS DESTACADAS DE NOVIEMBRE

El 6 de noviembre es el **Día Internacional para la prevención de la explotación del Medio Ambiente en la guerra y los conflictos armados**. Fecha que busca proteger al Medio Ambiente de los conflictos armados.

El 25 de noviembre, y coincidiendo con el Black Friday, es el **Día de No Comprar Nada (BND Buy Nothing Day)** o también conocido como Día Sin Compra, el cual tiene como fin la protesta al consumismo que se alienta durante esta jornada.



QUÉ MUTACIONES  
GENÉTICAS PODRÍAN CAMBIAR  
EL TRATAMIENTO DEL

# CÁNCER DE PRÓSTATA

<http://www.consensosalud.com.ar>





## UNA INVESTIGACIÓN REALIZADA POR UN GRUPO INTERNACIONAL DE EXPERTOS ANALIZÓ MUESTRAS DE 17.500 PACIENTES Y DETECTARON GENES ASOCIADOS CON FORMAS AGRESIVAS DE LA ENFERMEDAD.

Un equipo de investigación internacional dirigido por científicos del Centro de Epidemiología Genética de la Facultad de Medicina Keck y del Centro Integral del Cáncer Norris ambos pertenecientes a la Universidad del Sur de California (USC) ha identificado mutaciones en 11 genes que están asociados con formas agresivas de cáncer de próstata. Estos hallazgos provienen del estudio a mayor escala que jamás haya explorado el exoma, las secciones clave del código genético que contienen las instrucciones para producir proteínas. Los científicos analizaron muestras de unos 17.500 pacientes con cáncer de próstata.

Hoy, los oncólogos personalizan la atención de algunos pacientes con cáncer de próstata agresivo con la ayuda de pruebas genéticas. Los resultados pueden orientar el tratamiento, ya que una clase de terapias dirigidas ha demostrado ser eficaces contra algunos cánceres de próstata hereditarios.

Los resultados de las pruebas también pueden conducir a exámenes genéticos entre los familiares de los pacientes, para que tengan la oportunidad de tomar medidas que reduzcan el riesgo y trabajar con sus médicos para estar más atentos a la detección temprana.

El estudio, que fue publicado en JAMA Oncology, descubrió mutaciones asociadas con un mayor riesgo de cáncer de próstata más agresivo y mortal que actualmente no están incluidas en los paneles de pruebas

genéticas. Los investigadores también encontraron que algunos genes que hoy forman parte de dichos paneles no están relacionados con el riesgo de enfermedades más serias.

Combinando información de 18 estudios realizados en EEUU, Europa y Australia, el equipo de investigación analizó muestras de sangre de pacientes con cáncer de próstata de ascendencia europea, 9.185 de los cuales tenían una enfermedad agresiva y 8.361 no, y compararon la frecuencia de mutaciones entre los dos grupos.

En la primera etapa de sus investigaciones, Haiman y sus colegas secuenciaron todo el conjunto de genes codificadores de proteínas entre casi un tercio de los participantes. En la segunda etapa, los investigadores utilizaron muestras de los restantes para ampliar un subconjunto de 1.749 genes que se habían asociado previamente con el cáncer o aparecieron como posibles candidatos en la primera fase.

Ese subconjunto incluía casi 200 genes implicados en la reparación del ADN. Cuando ese proceso se interrumpe, se crea una oportunidad para que surjan y se afiancen células cancerosas.

Los once genes que surgieron con mutaciones significativamente relacionadas con el cáncer de próstata agresivo incluyen el BRCA2, también conocido por su conexión con el cáncer de mama. La lista de genes, así como los que actualmente se analizan en


pruebas que no están relacionados con enfermedades graves, podrían influir en el tratamiento individualizado del cáncer de próstata, así como en las pruebas de detección.

Haiman señala que las mutaciones encontradas en el estudio también aparecieron en algunos pacientes que no tenían una enfermedad agresiva. "Esto sugiere que pueden ponerlas en mayor riesgo de que su cáncer avance más adelante -dijo-. Si bien la detección se centra en hombres con enfermedad avanzada o antecedentes familiares, encontrar pacientes con enfermedad menos avanzada que porten estas variantes genéticas puede permitirles recibir formas específicas de tratamiento antes".

El estudio viene con dos advertencias importantes. Una es que, a pesar de su gran tamaño, algunas mutaciones que aumentan el riesgo de cáncer de próstata agresivo son tan raras que se necesitan estudios aún más grandes para aclarar el panorama. La otra limitación es que los hallazgos pueden diferir fuera de la población investigada: personas de ascendencia europea.

"Será importante que se lleven a cabo esfuerzos similares en hombres de ascendencia africana -dijo Haiman, quien también es codirector del Programa de Epidemiología del Cáncer en el centro oncológico Norris de la USC-. Los resultados no son completamente definitivos, pero está claro que es necesario trabajar más para determinar en qué genes deberían centrarse los oncólogos en las pruebas"



A photograph showing a woman in a white lab coat on the left, looking towards a patient on the right. The patient is a young woman with long dark hair, wearing a light blue button-down shirt, and has her hands raised to her neck. The background is a plain, light-colored wall.

EL 82% DE LOS PACIENTES  
CON LINFOMA SUFREN  
POR SU ENFERMEDAD  
EFECTOS  
PSICOLÓGICOS

<http://www.consensosalud.com.ar>





## EL MALESTAR EMOCIONAL PROVOCA UN DETERIORO EN LA VIDA DIARIA Y EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES. POR ESTOS MOTIVOS ES FUNDAMENTAL CONTAR CON AYUDA DE LA PSICOONCOLOGÍA EN CADA ETAPA DE LA ENFERMEDAD.

**R**ecibir el diagnóstico de un linfoma marca un antes y un después en la vida de cada paciente y su familia. La urgencia corre por lo físico, pero lo emocional, muchas veces, queda en un segundo plano, aunque sea un aspecto clave para el afrontamiento de la enfermedad y del tratamiento.

Sentimientos de miedo (a la enfermedad, a la muerte, al tratamiento, al sufrimiento, al dolor, etcétera), de ansiedad, aislamiento, depresión, incertidumbre por lo que puede llegar a pasar, la responsabilidad de tomar decisiones (y que éstas no estén “contaminadas” por lo sentimientos negativos) dificultan el afrontamiento. Cada paciente cuenta con recursos para esto, que pueden ser positivos o negativos y, en definitiva, no serán otros que los mismos que utilizó en situaciones adversas del pasado. De estas circunstancias también seguramente pudo sacar sus conclusiones y ver qué le fue útil y qué no.

Según la Encuesta Global de Pacientes de linfoma y leucemia linfocítica crónica, el 82% de los pacientes experimentaron efectos emocionales y psicológicos en los últimos 12 meses debido a la enfermedad. Es por esta razón que la campaña del Día Mundial de Concientización del Linfoma de este año se basó en “no podemos esperar para enfocarnos en nuestros sentimientos”, pasando también a

un primer plano los aspectos psicológicos de los pacientes, cómo lidiar con aquellas emociones negativas y de cuán desafiante puede resultar. Se observó también que el afrontamiento positivo trae múltiples beneficios en los vínculos más cercanos, como la familia y amigos; y también en la relación con uno mismo, generando una mayor introspección y conexión con el momento presente. Después de todo, poder permanecer en el momento presente e intentar que el día a día resulte lo más tolerable posible puede ser la clave para afrontar la enfermedad lo mejor posible.

Sin poder ponerlo completamente en palabras, los pacientes atraviesan numerosos duelos (generales y particulares) que se suman al malestar físico y a todo lo que implica la enfermedad y el tratamiento.

Por esto es que “no podemos esperar para enfocarnos en nuestros sentimientos” y que, pasado un tiempo considerable luego del diagnóstico (aproximadamente unas 6 semanas), si el paciente continúa con sentimientos negativos, con mucha ansiedad, depresión, falta de apetito, insomnio, falta de adaptación, será importante y más que recomendable que pueda tener una consulta con un profesional de la salud mental (idealmente alguien con formación en psicooncología).

Desde 2017 la Asociación Civil Linfomas

Argentina (ACLA), brinda talleres de apoyo emocional y otro tipo de actividades orientadas a contener a los pacientes y acompañarlos en el proceso de su enfermedad. ACLA es una asociación sin fines de lucro que trabaja dando a conocer información, creando espacios de encuentro y ofreciendo orientación a pacientes con linfoma, síndromes mielodisplásicos y mielofibrosis, de modo de ayudar al conocimiento de la enfermedad, brindando contención y contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con estas enfermedades.

Próximos encuentros para pacientes: “Nos sacamos las dudas sobre el trasplante de médula ósea” junto al Dr. Maximiliano Morales. El mismo se realizará el jueves 19 de octubre a las 19.00 horas por Zoom. ID 3069203708 – clave: ACLA

**Por la Lic. Mariana Godoy**

*Psicóloga de la Asociación Civil Linfomas de Argentina (ACLA)*

M.N. 63.094



# EDITORIAL

**JOSÉ DE SOUZA  
SARAMAGO**



**Escritor, periodista y dramaturgo nacido en Aznhaga, Santarem Portugal el 16.9.1922 y fallecido en España, el 19.6 .2010 en la isla de Lanzarote Canarias.**

**Representante del movimiento: realismo mágico.**

**El género de sus escritos son la novela y la poesía (Realismo mágico).**

**Premio Nobel de Literatura 1998. La Academia Sueca, destacó su capacidad para "volver comprensible una realidad huidiza, empleando parábolas de compasión e ironía".**

**Se considera que su mejor obra fue: "Ensayo sobre la ceguera". Los seis protagonistas anónimos, padecen una ceguera de racionalidad que tratan de superar. Es una alegoría a la pérdida de la moral social y deshumanización de sus protagonistas. "Nos insta a tener ojos que otros han pedido"**

**En su honor y homenaje al cumplirse 101 años de su nacimiento, publicamos su poema:**

## INTIMIDAD

TRADUCCIÓN: ÁNGEL CAMPOS PÁMPANO ( ZENDA LIBROS.COM)

*En el corazón de la mina más secreta,  
En el interior del fruto más distante,  
En la vibración de la nota más discreta,  
En la caracola espiral resonante.*

*En la capa más densa de pintura,  
En la vena que en el cuerpo más nos sonde,  
En la palabra que diga más blandura,  
En la raíz que más baje, más esconda,  
En el silencio más hondo de esta pausa,  
Donde la vida se hizo eternidad.  
Busco tu mano y descifro la causa,  
De querer y no creer, final,  
Intimidad.*

*José Saramago  
(Biblioteca Digital Ciudad. Seva)*

**Dr. Carlos Fiocchi, Coordinador del Taller Literario del Círculo Médico de La Matanza**

## EDITORIAL

**JOSÉ DE SOUZA SARAMAGO**



## EN LO PROFUNDO DE LA NOCHE

POR OLGA PALMITANO

*Intempestivamente decidió emprender su camino, deslizándose por un sendero oscuro que, opacado por la intensa niebla, la obligaba adivinar a través de su olfato que estaba rodeada de jazmines, más adelante por delicadas rosas y más allá, que continuaban dulces fresias.*

*Repentinamente, aun en medio de la negrura supo que el escenario había cambiado.*

*Se percibió rodeada de frías aguas que le arremolinaban la ropa con su vaivén.*

*Sus piernas, cada vez más pesadas no se rindieron, continuó andando hasta que sintió que el agua, ahora tibia, la acariciaba.*

*Reanudó su marcha a tientas, oprimida por la implacable neblina, advirtiendo que el agua había escurrido transformándose en arena seca.*

*Prosiguió obstinada su itinerario en medio de la lóbreguez nocturna sintiendo el agravio de la arenisca que, confabulada con el viento, atravesaba sus fosas nasales hasta invadir su garganta.*

*La fatiga no la dobló y mientras insistía en continuar su viaje, sintió en la planta de sus pies afiladas piedras que intentaban detenerla.*

*¿Hacia dónde iba? ¿Qué buscaba en lo profundo de la noche?*

*Esas fueron las preguntas que esbozó al despertar, encandilada por un rayito de sol que apenas se escurría por su ventana.*

## TARDE DE VERANO

POR ROBERTO FIGUEROA

*Silenciosas horas.*

*El estío cubría todo*

*Con su manto candente.*

*En las calles de tierra*

*Con el sol abrasador*

*Me guarecía bajo los aromos,*

*Que generosamente*

*Regalaban su perfume.*

*En sus ramas se posaban*

*Las torcazas con el pico abierto,*

*Tragando el aire caliente*

*Que despiadado,*

*Quemaba la hierba*

*Hiriendo los cardos hasta*

*Dejarlos secos y mustios,*

*Esperando que el cielo*

*Dejara caer su llanto.*

*Ningún sonido llegaba a*

*Mis oídos dormidos,*

*Sólo el sordo llamado*

*De una montera escondida*

*En algún rincón de la espesura.*

*Y en los campos,*

*Mis ojos maravillados ante*

*Las oleadas de mariposas*

*Blancas y amarillas*

*Que parecían no tener fin,*

*Buscando los humedales*

*para descansar.*

## NO LLORES POR MI TRELEW

POR DR. CARLOS A. FIOCCHI

No llores por mí Trelew.  
Alguna vez te fuiste  
sin verso ni palabra,  
con menos odio que desprecio.

El grito tapó tu oído,  
al olvido y la distancia.  
Los álamos ya no aplauden  
ni lloran los sauces.  
Agotaste mis lágrimas.  
Pisaste la fiesta  
que ya no escucha tu voz.  
La niebla de mi casa olvidó tu aroma.

Déjame, tal vez vuelvas,  
aunque el río volcó sus aguas,  
el sol quemó su luz  
y los versos de mi tierra,  
al viento no le cantan.

La nostalgia y el olvido,  
han cerrado mi poesía,  
a la musa y al amor.

## HOY LA MELANCOLÍA ME LLEVÓ AL VASTO TERRITORIO DEL PASADO

POR IRMA LEONE

¡Ay amiga! Me pongo nostálgica y entro en el recuerdo. Una y otra vez corrijo la historia. El silencio me trae sonidos y aromas que escapan del ayer. Y los siento tan allá y tan acá... Chillerío de chicos en la puerta de la Escuela 11. Traqueteo de carros sobre el adoquinado de Tres de Febrero. El Ángelus de las monjas ursulinas. Croar de ranas en los zanjones. Murmullo del viento entre el llanto de los pinos. Quejas en el vuelo de los molinos. (No se vos, pero yo recuerdo clarito el chirrido de los molinos oxidados). Acariciaba el barrio fuerte aroma de ligustros en flor y dulces madre selvas en los cercos. En este paisaje que se devoró el progreso respirábamos el aire puro de la Córdoba chica, jugábamos en las calles, (las veredas eran tan angostas... Y total, ni pasaban coches), mientras nuestras madres conversaban con las vecinas y se intercambiaban gajos de plantas florales. Porque eso sí, todos los jardines lucían variedad de colores. Allí aprendimos a patinar y a andar en bicicleta y más tarde a manejar. Nos enseñaban nuestros papás, no había academias. Qué emoción sentíamos cuando nos dejaban ir en bici a comprar el pan a la Panadería El Sol en Emilio Mitre o a Las Violetas en Gelly y Obes. Y el helado a la fábrica de Fain. Estaban como a 15 cuadras de casa... ¡Toda una experiencia! Y más excitante aún, si íbamos a Bonafide que estaba del otro lado de la Estación y había que cruzar las vías y Rivadavia. ¿Te acordás cuando a través del alambrado espíamos las fiestas en el campo de deportes del Colegio Ward? Me recuerdan al tango que dice "De chiquilín te miraba de afuera como esas cosas que nunca se alcanzan, la ñata contra el vidrio..." No imaginaba entonces que algún día iba a formar parte con mis hijos de esa comunidad educativa. ¿Y de los días 25 de mayo y 9 de julio cuando los clubes homónimos del barrio despertaban a los vecinos con estruendosas bombas para festejar la fecha patria y los cordones amanecían pintados de blanco marcando la ruta para las carreras de bicicleta que organizaban? ¡Cuántas décadas pasaron amiga! No más quintas, potreros, tambos ni caballerizas. Ni jardines floridos, ni puertas abiertas. No es para acongojarte pero me gustaría que estos recuerdos aún vivan en vos como lo hacen en mí. Te quiero. Irma