

AUMENTO DE VALORES
SAMI OSMECON VIGENCIA 01/10/2021

BOLETÍN CÍRCULO MÉDICO DE MATANZA



Círculo Médico de Matanza
Miembro de la FE.ME.CON

NOVIEMBRE 2021

COVID-19 (Delta) : - +

La Delta se impone



EN EL MES DE OCTUBRE CRECIERON LOS CASOS DE LA VARIANTE DELTA ENTRE LOS INFECTADOS DE COVID. UN DATO QUE ENCIENDE LA ALERTAS Y MÁS AÚN EN EL AMBA.

QUIÉNES SOMOS

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente:
Dr. Silvio Temnik

Vicepresidente:
Dr. Enrique Arrigazzi

Secretario General:
Dr. Guillermo Villafañe

Secretario de Actas:
Dr. Aldo Dazza

Tesorero:
Dr. Claudio Berra

Protesorero:
Dr. Pedro Deambrogio

Vocales Titulares:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Gustavo Stanislawowski
Dr. Miguel Socci
Dr. Néstor Villarejo
Dr. Erick Mendoza Díaz

Vocales Suplentes:
Dra. Nanci Vergara
Dr. Alberto Marani
Dr. Luis Muñoz

REVISORES DE CUENTAS

Vocales Titulares:
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dra. Silvia López Méndez
Dr. Gabriel Saliva

Vocal Suplente:
Dr. Miguel Orlandi

TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocales Titulares:
Dr. Luis Saimon
Dr. Isaac Fresco
Dra. Mirta Alé

SUBCOMISIONES

ACOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dra. Nanci R. Vergara
Dr. Erick Mendoza Díaz

FEMECON:
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe

ACREDITACION Y CATEGORIZACION:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

CIENTIFICA Y CULTURAL:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

PRENSA Y DIFUSION:
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

GREMIALES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Marcelo Lubovitsky

SUBSIDIOS Y CAJA:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

DEPORTES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Alberto Marani

AMEJU:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

LEGALES:
Dr. Claudio Berra
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Enrique Arrigazzi

SISTEMAS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Aldo Dazza

RECURSOS HUMANOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Guillermo Villafañe

CONSTRUCCION:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Aldo Dazza

SAMI / OSMECON:
Dr. Aldo Dazza
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dr. Néstor Villarejo
Dra. Silvia López Méndez

FUNDACION MEDICOS DE MATANZA:
Dr. Enrique Arrigazzi
Dr. Claudio Berra
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe
Dra. Adriana Soto Molina.



TELÉFONOS

CIRCULO MEDICO
4469-6600

RECEPCION
Interno 101 Fax 103

OSMECON MEDICOS
Interno 111 Julieta

SECRETARÍA GENERAL
Interno 124 Lorena
SECRETARÍA GENERAL
Interno 131 Natalia
SECRETARÍA GENERAL
Interno 134 Martha

FACTURACION IOMA
Y OBRAS SOCIALES
Internos 117 / 115

IOMA
ATENCION AL AFILIADO
Interno 118 Nancy

TESORERIA
Interno 102

SAMI / OSMECON
4469-6500

RECEPCION
Interno 176

AUDITORIA
Interno 171

AFILIACIONES
Internos 186 / 126

PRESTADORES /
CONTRATACIONES
Interno 181

DIRECCIONES

CIRCULO MEDICO
DE MATANZA



OSMECON MEDICOS:
Av. De Mayo 743 -
Ramos Mejía
Tel/Fax 4469-6600
osmeconmedicos@cirmedmatanza.com.ar
www.cirmedmatanza.com.ar

SAMI / OSMECON

RAMOS MEJIA
Av. De Mayo 780

Las resoluciones, comunicados e informaciones que surjan del Círculo Médico de Matanza y que se mencionen en esta publicación serán de conocimiento obligatorio para los colegiados. Estas informaciones son exclusivas para los Sres. Médicos ya que las mismas no revisten carácter público y están reservadas y dirigidas a cada profesional prestador.

El Círculo Médico de Matanza no se responsabilizará por el cumplimiento de los ofrecimientos y/o servicios que en ésta edición se publiciten. Las opiniones emitidas en los artículos publicados son exclusiva responsabilidad de los autores.

EDITORIAL

NOVIEMBRE 2021

Se van haciendo cada vez más frecuentes las consultas por parte de nuestros Colegas sobre la situación contractual con el IOMA, básicamente fundadas en la falta de actualización en el valor de los aranceles, en especial de ciertas prácticas, a pesar que en cierto momento comunicáramos la firma de un acta acuerdo entre el Instituto y la FEMECON con aumentos consensuados.

Habiendo transcurrido un período de relaciones tensas producto de reclamos de IOMA que, entre otros ítems, pretendía que nuestras Entidades instalaran policonsultorios que atendieran a sus afiliados sin cobro de co-seguro, a lo que nos negamos porque entendimos que iba en desmedro de nuestros propios Médicos Socios, y la firme postura de nuestra Federación que reiteraba la amplia cartilla de prestadores de todas las categorías para la libre elección de ellos por dichos afiliados, más el reclamo enérgico para que cumplieran en tiempo y forma el pago de capitas y prestaciones efectuadas.

Al día de hoy hay una relación razonable, aunque las Entidades que conformamos la FEMECON seguimos con la negativa de instalar los policonsultorios y no cejamos de reclamar las actualizaciones de aranceles y pagos en tiempo y forma.

Quede muy claro que hay un acta acuerdo consensuada y firmada que IOMA no está respetando, no pagando los aumentos correspondientes. El último abonado correspondió a febrero 2021, habiéndose omitido el de diciembre 2020. Al día de la fecha, 29 de octubre, deben los aumentos programados para abril y agosto 2021. Es repudiable la falta de reconocimiento del trabajo médico.

Si además tenemos en cuenta las objeciones unilaterales que nos plantean, necesidades políticas a satisfacer, el tener la suma del poder y del dinero, etc., etc. ¿está mal pensar en una sistemática de desgaste?. Podrán reconocer que las Instituciones Médicas tienen una oferta prestacional difícil de igualar, que los afiliados al IOMA ya conocen y valoran?.

Estimados Colegas: debe quedarles en claro y sin duda alguna que los reclamos necesarios se hacen y que se continuarán haciendo en búsqueda del cumplimiento del resarcimiento económico firmado y consensuado oportunamente y que el IOMA hoy no respeta.

DR. GUILLERMO VILLAFÁÑE

Secretario General



ALTAS, BAJAS Y MODIFICACIONES

ALTA DE PRESTADOR

PSICOLOGÍA
**Lic. García,
Mariana Cristina**
CHACABUCO 153
RAMOS MEJÍA
TEL. 15-6263-0904

BAJA DE PRESTADOR

CARDIOLOGÍA
**Dr. Filgueira Lima,
Raul**
GRAL. MADARIAGA 3381
SAN JUSTO
TEL. 4651-2188
ENTRE RIOS 2969
T.1 P.9°DTO.E
SAN JUSTO
TEL. 4484-1223
AMERICA 301
HAEDO
TEL. 4659-2736

ALTA DE CONSULTORIO

CARDIOLOGÍA
**Dr. Lavorato,
Marcelo A.**
AV. RIVADAVIA 14.252
RAMOS MEJÍA
TEL. 5554-8888

MEDICINA GRAL.
Y/O FAMILIAR
**Dra. Saccorotti,
Daniela**
AV. RIVADAVIA 14.252
RAMOS MEJÍA
TEL. 5554-8888

BAJA DE CONSULTORIO

CARDIOLOGÍA
**Dr. Lavorato,
Marcelo A.**
BELGRANO 139
RAMOS MEJÍA
TEL. 5554-8888
PICHINCHA 2999
SAN JUSTO
TEL. 4651-9599 /
4651-9605

MEDICINA GRAL.
Y/O FAMILIAR
**Dra. Saccorotti,
Daniela**
J. M. DE ROSAS 10841
LAFERRERE
TEL. 4480-2706

CARDIOLOGÍA
**Dr. Viglione,
Carlos Edgardo**
COMISIONADO INDART
3388
SAN JUSTO
TEL. 15-4411-1189

La Delta no se detiene

SEGÚN UN INFORME DEL MINISTERIO DE CIENCIA, EN OCTUBRE SE POTENCIARON LOS CASOS DE LA VARIANTE DELTA ENTRE LOS INFECTADOS DE COVID. UN DATO QUE PONE EN ALERTA A TODOS.



La Delta no se detiene

SEGÚN UN INFORME DEL MINISTERIO DE CIENCIA, EN OCTUBRE SE POTENCIARON LOS CASOS DE LA VARIANTE DELTA ENTRE LOS INFECTADOS DE COVID. UN DATO QUE PONE EN ALERTA A TODOS.

La variante Delta del Covid es sin dudas una de las que más preocupó en el mundo. En Argentina, debido a distintas situaciones y medidas que se dieron, no fue tan grave como se la esperaba aunque según algunos datos oficiales en el último mes las cosas comenzaron a preocupar. Es que según el consorcio de instituciones públicas que hacen vigilancia genómica del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación, el Proyecto País, en sus informes se registraron que en las últimas dos semanas de octubre “la frecuencia de detección de la variante Delta en los casos de COVID-19 estudiados alcanzó el 83,3% en el Conurbano y el 84,6% en la ciudad de Buenos Aires”. Este escrito que presentaron advierte además que aumentó la frecuencia de casos con la variante Delta en el interior de la Provincia de Buenos Aires, y en las provincias de Santa Fe y Neuquén. En el caso de Santa Fe, en el 21,4% de las muestras analizadas se detectó la variante Delta. En el 41% de las muestras de pacientes en la provincia de Neuquén de segunda quincena de octubre también estaba Delta. “Estos resultados están en consonancia con la situación epidemiológica regional,

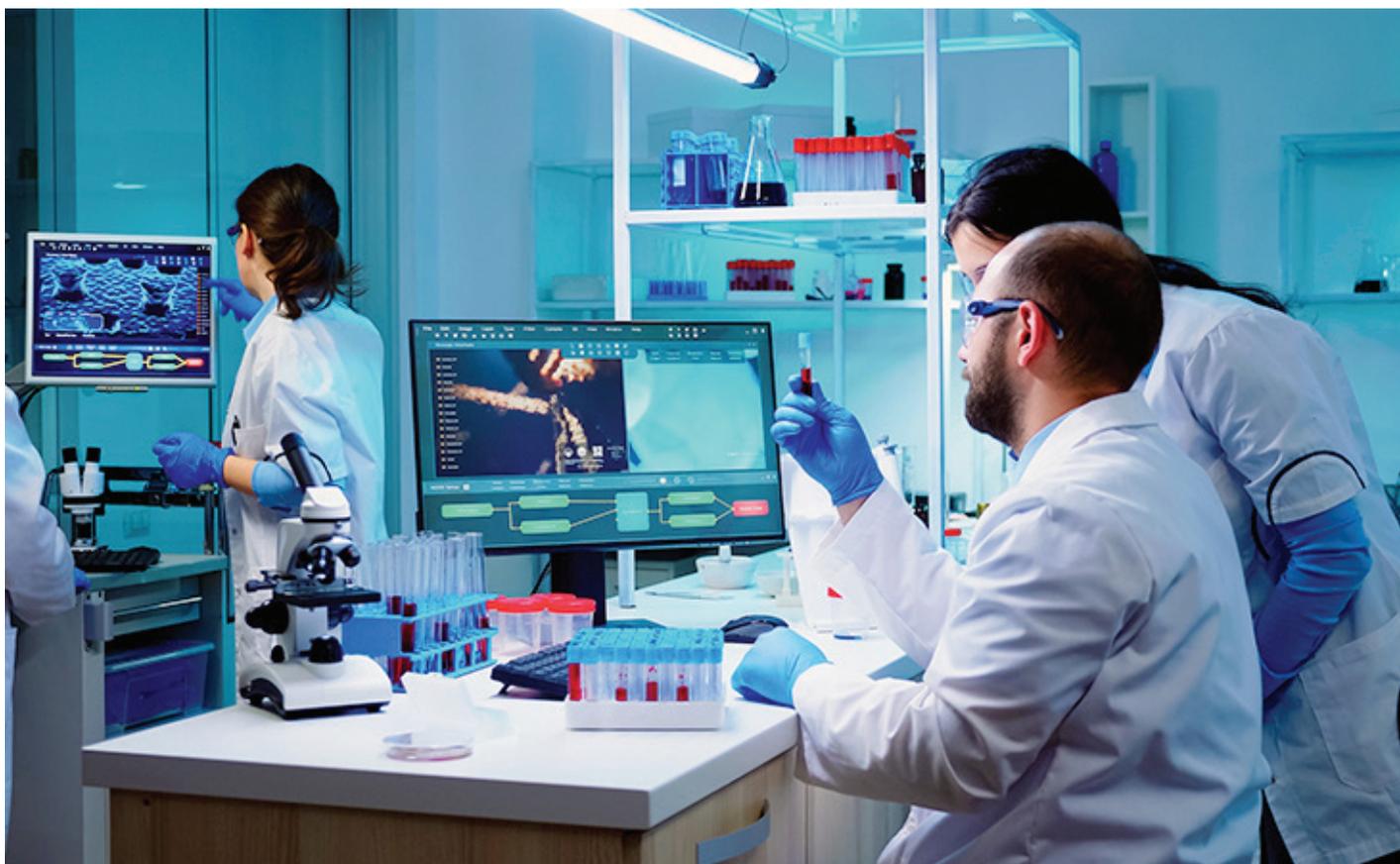
hasta el momento caracterizada por un incremento de la frecuencia de detección de la variante Delta en simultáneo con el reporte de un número de casos estable o a la suba, tanto en Argentina como en otros países de la región”, describieron los investigadores, Mariana Viegas, Humberto Debat, Carolina Torres y otros colegas de diferentes instituciones como Conicet, INTA y la Universidad de Buenos Aires que conforman Proyecto País. El organismo hizo referencia a los números que maneja donde deja en claro que entre el 20 de julio y el 20 de octubre se analizaron un total de 568 muestras. De las cuales, 188 correspondieron a casos de Ciudad de Buenos Aires, Gran Buenos Aires y alrededores y Gran La Plata, 25 de provincia de Buenos Aires (no AMBA), 18 de provincia de Chaco, 11 de la provincia de Misiones, 93 de Neuquén, y 190 de Santa Fe. “Todas estas muestras estudiadas corresponden a individuos sin antecedente de viaje al exterior o contacto estrecho con viajeros. Además, de las 568 muestras, 43 correspondieron a casos especiales (nexo con viajero y confirmación de casos detectados por la técnica de PCR en tiempo real específica para variantes). En 73 casos se realizó la secuenciación completa del

genoma del SARS-CoV-2", escribieron.

La preocupación se da además porque según las últimas noticias en el mundo la variante Delta comenzó a preocupar nuevamente. "Si bien Latinoamérica presenta, hasta el momento, una menor prevalencia de Delta que otras regiones, esta variante se ha detectado en todos los países de la región y en muchos de ellos con casos de transmisión comunitaria. Los últimos informes de los países limítrofes indican que Delta ya es dominante en Brasil, Chile y Uruguay, y que la circulación comunitaria también se ha verificado en Paraguay", señalaron sobre la situación de la variante en la región. Mientras que, en Chile, la variante Delta se encuentra en un rango de 87-92% de los casos, en Brasil en un 91,8% de los casos en para septiembre de 2021 y en Uruguay en un 100% de los casos para octubre de 2021.

Por otra parte un nuevo estudio confirmó que si bien la vacunación es efectiva para disminuir los efectos, no evita que se propague el virus. Tras un estudio de un año de duración que contó con 621 personas con cuadros leves de Covid-19 en el Reino Unido, los científicos concluyeron que su carga viral máxima era similar

independientemente de su estado de vacunación, según un artículo publicado el jueves en la revista médica The Lancet Infectious Diseases. El análisis también reveló que el 25% de los contactos en el hogar que habían sido vacunados de todos modos contra la enfermedad a partir de un caso índice, mientras que el 38% de los que no se habían vacunado se contagió. Los resultados explican de alguna manera por qué la variante Delta es tan contagiosa incluso en países con exitosas campañas de vacunación, y por qué personas no vacunadas no pueden suponer que están protegidas solo porque otros se han vacunado. "Nuestros hallazgos muestran que la vacunación por sí sola no es suficiente para evitar que las personas se contagien con la variante delta y la propaguen en el hogar", dijo Ajit Lalvani, profesor de enfermedades infecciosas del Imperial College de Londres que codirigió el estudio. "La transmisión que estamos observando entre personas vacunadas hace que sea esencial que las personas no vacunadas reciban sus dosis para protegerse". Así las cosas si bien la pandemia en Argentina está dando una tregua, los números anuncian que hay que seguir cuidándose y sobre todo en alerta ante la inminente propagación de una variante que asusta.



Organizan: **OCD • Servicio de Nutrición y Diabetes Adultos**

CARRERA DE MÉDICO/A ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN AÑO 2022 SEDE HOSPITAL POSADAS

OBJETIVOS: formación de médicos y médicas especialistas en nutrición con una orientación predominante clínica.

DIRECTORES:

- Dra. Marta Estela Melano. Médica Esp. Nutrición. Magister en Diabetes, USAL. Docente adscripta y autorizada Facultad de Medicina, UBA.
- Dra. Eugenia Lodo. Médica Esp. Nutrición. Magister en Diabetes, USAL. Docente autorizada del Consejo Departamental del Depto. Medicina. Facultad de Medicina, UBA y Docente asociada Materia Nutrición. UDH Hospital Nacional Posadas.

DOCENTES:

- Dr. Marcelo Torres. Médico Esp. Nutrición. Magister en Diabetes.
- Dra. Paola Di Francesco. Médica Esp. Nutrición. Magister en Diabetes.
- Dra. Claudia Pérez. Médica Esp. Nutrición. Especialización en Soporte Nutricional

DURACIÓN DE LA CARRERA: 2 años

FECHA DE INSCRIPCIÓN: Marzo 2022

TÍTULO OTORGADO: Por Facultad de Medicina, UBA.

CHARLA INFORMATIVA: JUEVES 14/10/2021 11HS

Por **ZOOM**

ID de reunión: **875 3793 7404**

Contraseña: **2021**

INFORMES:

snutriciondiabetesad@hospitalposadas.gob.ar



Ministerio de Salud
Argentina





GRANDES
MUJERES
DE LA HISTORIA
DE CIENCIAS
POR ANDREA
MARIEL ACTIS

CECILIA GRIERSON



Cada 22 de noviembre se celebra el día de Santa Cecilia, patrona de los músicos. El 22 de noviembre de 1859 nació en Buenos Aires una bella niña con aires de querubín y como era costumbre de la época de nombrar a las personas según el santoral, la niña se llamó Cecilia. Su padre era John Parish Robertson Grierson, descendiente de los primeros colonos escoceses que llegaron al país, y su madre fue Jane Duffy, originaria de Irlanda. Su abuelo paterno, William Grierson formó parte de la primera y única colonia escocesa que se estableció en la zona de Monte Grande alrededor de 1825, bajo la presidencia de Bernardino Rivadavia.

Cecilia Grierson era la mayor de 6 hermanos, su infancia transcurrió en las estancias de su padre, primero en la República Oriental del Uruguay y más tarde en el distrito de Gena, provincia de Entre Ríos. La familia tenía un buen pasar económico, su padre era muy amigo del General Justo José de Urquiza, lo que le permitió acceder a una completa educación primaria, a los 6 años la envían a Buenos Aires para estudiar en destacados colegios ingleses. Luego de la muerte de Urquiza y de su padre, la familia entraba en una situación económica delicada, Cecilia regresó a Buenos Aires para trabajar como institutriz en una casa de familia adinerada y ese dinero se lo enviaba a su madre para ayudar a criar a sus hermanos. A los 15 años ingresó en la Escuela Normal de Señoritas N°1 de Buenos Aires, fundada por Emma de Caprile en el barrio porteño de Barracas, donde se gradúa como parte de la primera promoción de Maestra Normales del Proyecto Educativo de Sarmiento en 1878, con 19 años. El propio Sarmiento la nombraría Maestra en la Escuela Mixta de San Cristóbal y con este puesto Cecilia puede traer a su familia a Buenos Aires.



GRANDES MUJERES DE LA HISTORIA DE CIENCIAS

POR ANDREA MARIEL ACTIS

CECILIA GRIERSON

Su mejor amiga, Amelia Kenig, contrae una enfermedad respiratoria crónica que le ocasiona gran sufrimiento, larga convalecencia y la muerte. Esta situación la impulsa a estudiar medicina para poder luchar contra las enfermedades y ayudar a aliviar el dolor, despertaría allí su verdadera vocación por la medicina.

La Universidad de Buenos Aires, fundada en 1821, no prohibía explícitamente el ingreso de mujeres a sus claustros, pero había una "trampilla" reglamentaria, para anotarse en la Carrera de Medicina había que cumplir con el requisito de tener aprobados 4 cursos de latín, que sólo se dictaban en el Colegio Nacional Buenos Aires, que en esos años era un colegio exclusivo para varones, destinado a la elite

que se encargaría de conducir al país.

A Cecilia, esto no la amedrentó, preparó los 4 cursos de latín y los rindió en forma libre en el Colegio Nacional Buenos Aires y por supuesto, los aprobó. Sin excusas administrativas, Cecilia fue admitida en la Facultad de Medicina en abril de 1883. A lo largo de toda su carrera sufrió el ridículo, el aislamiento, las descalificaciones y las críticas de compañeros y profesores, hoy diríamos que sufrió de "bullying".

Comenzando 1886, Buenos Aires sufrió su tercera epidemia de cólera del siglo XIX y la Asistencia Pública solicitó la colaboración de todos los estudiantes de medicina y ahí fue Cecilia, a colaborar en la Casa de Aislamiento (actual Hospital Muñiz). Allí trabajó junto al Dr. Penna y el Dr. Estevez. En las propias palabras de Cecilia "los días agotadores pasados en la Casa de Aislamiento me hicieron concebir la idea de educar a enfermeras, puesto que no había quien respondiera a las necesidades de los enfermos. El mejor medio de proporcionar alivio a los que sufren es colocar a su lado personas comprensivas, afables y capacitadas que puedan colaborar con el médico en la lucha por recobrar la salud". Entonces, aprovechando su contacto con el Dr. Penna y también con el Dr. Juan B. Justo, porque realizaba prácticas de medicina interna con él, eligió el Círculo Médico para organizar la primera Escuela de Enfermeras de América Latina con un plan de estudios formal y estableciendo el uso de un uniforme característico. Fue en 1886, cuando Cecilia era una estudiante de 3er año de Medicina.

Finalmente, el 2 de julio de 1889, con 29 años, logró obtener su título de Médica Cirujana en el plazo establecido de 6 años, ese año egresaron 48 médicos, ella fue una entre 47 varones. Sin embargo, las complicaciones no terminarían ahí,

tuvo una prolongada batalla legal para poder ejercer, en esa época las mujeres profesionales debían tener la autorización de su padre o su marido, y Cecilia era huérfana y soltera. Además, se le negó rotundamente la posibilidad de ejercer como cirujana y el mayor golpe a su orgullo fue que nunca pudo ejercer la docencia en la Facultad de Medicina, también por ser mujer, siendo que su primera vocación había sido la docencia. Sin embargo, la docencia la siguió ejerciendo en muchos otros ámbitos, promovió la enseñanza de la puericultura, fue precursora en la educación de sordomudos, ciegos y minusválidos.

En 1900 fundó el Consejo Nacional de Mujeres de la República Argentina, la asociación obstétrica nacional y la Revista Obstétrica. En 1902 fundó la Escuela de Economía Doméstica y la Sociedad de Economía Doméstica.

Autora de los siguientes libros: Masaje Práctico (1897); La Educación Técnica para la mujer (1899); Primeros auxilios en los casos de accidentes (1909); La Educación del Ciego (1910); Cuidado del Enfermo (1910); Guía de la Enfermera (1912) y Cuidado de Enfermos (1912), entre otros.

En plena semana de mayo por las celebraciones del Centenario de la Revolución, se celebró del 18 al 23 de mayo de 1910 el 1er Congreso Femenino Internacional, organizado por la Asociación Universitaria Argentina, presidida por la Dra. Petrona



Eyle. El objetivo del Congreso era convocar a las mujeres para bregar por la eliminación de los prejuicios sobre el género y promover la educación de las mujeres en todo el mundo. Cecilia Grierson fue la presidenta de este Congreso y la secretaria fue la Dra. Julieta Lanteri, nacida en Italia, 6ta egresada mujer de la Facultad de Medicina de la UBA en 1906.

En 1912, el gobierno bajo la presidencia de Roque Saenz Peña, la envía como representante oficial del "Primer Congreso In-

ternacional de Eugenesia", celebrado en Londres del 24 al 29 de julio. El congreso fue presidido por Leonard Darwin, el hijo de Charles Darwin. La misión encomendada a Cecilia era estudiar las técnicas educativas de países desarrollados. Si habrá tenido coraje Cecilia, para cruzar el Océano Atlántico el mismo año que se hundiera el Titanic.

En 1913 dejó la dirección de la Escuela de Enfermería y Masajistas y en 1916 dejó toda su actividad docente. Con 57 años inicia sus trámites jubilatorios

y otra vez los problemas, de 42 años trabajados solo le computaron 22 y el gobierno le concedió entonces una modesta jubilación extraordinaria.

Se fue a vivir a su casa en Los Cocos, en la provincia de Córdoba.

La reforma del Código Civil Argentino de 1926 incluyó algunos de sus reclamos que había presentado en un extenso análisis del Código años atrás, tales como la posibilidad de que las mujeres puedan disponer de sus propias ganancias y poder formar parte de sociedades civiles o mercantiles.

Falleció en Buenos Aires el 10 de abril de 1934 a los 74 años, víctima de cáncer de útero, enfermedad contra la que tanto luchó en sus consultorios. A partir de 1935 la Escuela de Enfermería de la Ciudad de Buenos Aires lleva su nombre. Su casa de Los Cocos, que Cecilia donó en vida al gobierno se convirtió en la Escuela n° 189 "Cecilia Grierson", muchas otras escuelas y calles llevan su nombre y el día de su natalicio se celebra en Argentina el día del Enfermero.

El presente escrito, es un extracto del texto original del libro "Las Primeras Médicas de America" publicado en 2021 por El Guión Ediciones.



INTERZONAS

**SERVICIO INTEGRAL
DE AMBULANCIAS
EMERGENCIAS MEDICAS**

Traslados en
unidades
comunes,
con medicos y de
Alta Complejidad



Av. Crovara 989 - Villa Madero

Tel: 4454-0888 / 4655-4448

4652-3334 / 4652-2111



CLÍNICA CRUZ CELESTE

**Se solicita médico de Piso
Para trabajar de lunes a
viernes por la mañana**

Informes:

7078-3838

rrhh@cruzceleste.com

VENTANA DEL JUBILADO

EL BOLETÍN DEL CÍRCULO MÉDICO TIENE ÉSTE ESPACIO PARA QUE LOS MÉDICOS JUBILADOS/AS Y PENSIONADOS/AS PUEDAN EXPRESARSE A TRAVÉS DEL MISMO, CONTÁNDONOS SUS EXPERIENCIAS, INQUIETUDES, RELATOS O COMENTARIOS YA SEAN DE TIPO CULTURAL O GENERAL QUE CONSIDEREN DE INTERÉS PARA SER PUBLICADO. ESTA ACTIVIDAD NOS PERMITIRÁ A LOS MÉDICOS ACTIVOS DISFRUTAR DE LOS RELATOS DE NUESTROS MAYORES. EN CASO DE INTERÉS, COMUNÍQUESE CON LA SRA. NATALIA. biblioteca@cirmedmatanza.com.ar Ó AL 4469-6600 INT. 131

ACTIVIDADES DE “LA CASA DEL JUBILADO”

TACUARI 345 – R. MEJÍA

CURSO DE ITALIANO:

Continúa desarrollándose vía Zoom el “Curso de Italiano” a cargo de la Profesora Silvana Lapenta

TALLER DE NARRATIVA:

Se realiza los días miércoles a las 19 hs, coordinado por la señora Cora Medina, a través de videollamada.

TALLER DE ARTE Y PINTURA:

Iniciará sus actividades en forma presencial en nuestro Centro los días martes a partir del 2 de Noviembre Horario: 15,30 hs. Coordinado por la Dra. Clara Brunsteins. No se requieren conocimientos previos.

INFORMES SOBRE ACTIVIDADES DE CE.ME.JU.MA:

4654-4237 ó Fortunata Matina matina07@gmail.com /
Dr. Luis Saimon l556saimon@gmail.com /
Dr. Raul Baracchini raulbaracchini@gmail.com

ASESORA PREVISIONAL

El Círculo Médico de Matanza cuenta con el servicio de asesoramiento para los jubilados de la entidad y los profesionales activos.

Se trata informar acerca de pases de una Caja a otra, unificación, etc. y de aclarar las condiciones actuales en que se encuentran las Cajas de Jubilaciones.

Nuestra asesora es la Sra. Matina Fortunata que tiene su oficina en la nueva “casa del médico jubilado” en la calle: Tacuarí 345, de lunes a vienes de 11 a 15 hs., puede contactarse con ella vía e-mail: matina07@gmail.com ó tel 4654-4237 ó 15-4078-2414.



¡SOLO NOS LLEGO LA TARDE!

*¡Qué linda frase!
Aquí no hay viejos
solo que llegó la tarde:
una tarde cargada de experiencia,
experiencia para dar consejos.*

*Aquí no hay viejos,
solo que llegó la tarde.*

*Viejo es el mar y se agiganta,
viejo es el Sol y nos calienta,
vieja es la Luna y nos alumbra,
vieja es la Tierra y nos da vida,
viejo es el amor y nos alienta.*

*Aquí no hay viejos
solo nos llegó la tarde.*

*Somos seres llenos de saber
graduados en la escuela
de la vida y en el tiempo
que nos dió postgrado.*

*Subimos al árbol de la vida
cortamos de sus frutos lo mejor,
son esos frutos nuestros hijos
que cuidamos con paciencia,
nos revierte esa paciencia con amor*

*Fueron niños,
son hombres,
serán viejos,
la mañana vendrá
y llegará la tarde
y ellos también darán consejos.*

*Aquí no hay viejo
solo llegó la tarde.*

*Joven: si en tu caminar
encuentras seres de andar
pausado de mirada serena y cariñosa
de piel rugosa, de manos temblorosas,
no los ignores ayúdalos,
protégelos ampáralos*

*Bríndales tu mano amiga
tu cariño.
Toma en cuenta que un día también a tí...*

"Te llegará la tarde"

Poema de Mario Benedetti

**¡¡Feliz día internacional
del adulto mayor!!**

Adiós a un amigo...

*Falleció el Dr. Isaac Rotemberg. Luego
de festejar sus 99 años junto a su
familia.*

*Brillante profesional, Socio Vitalicio del
Círculo Médico e infaltable a nuestro
Centro de Médicos Jubilados, del
cual era Socio, cuando su salud se lo
permitía.*

*De carácter alegre, hemos festejado
sus 90 años en una gran fiesta en
CE.ME.JU.MA rodeado de todos lo que
lo estimábamos.*

*Deja un grato recuerdo, inolvidable para
muchos.*

Adiós Dr. Isaac Rotemberg!!

*Un abrazo fraternal para su familia
de parte de quienes pertenecemos a
CE.ME.JU.MA.*



ACOS INFORMA

ESTIMADO COLEGA

A efectos de facilitar, al menos en parte, la continuidad de la atención de nuestros pacientes afiliados al IOMA, las Entidades nucleadas en la FEMECON, han habilitado los siguientes procedimientos:

CONSULTA VIRTUAL:

Se podrá realizar a través de cualquiera de los medios disponibles (whatsapp, Skype, Zoom, etc.).

Deberá validarse por la misma vía que se utiliza para las consultas presenciales, CON EL CÓDIGO 42 11 00. El pago de Arancel Diferenciado, en caso de corresponder, deberá convenirlo con el paciente.

Se autorizan hasta dos consultas por mes y por paciente, pudiendo realizar todas las necesarias remitiendo historia clínica en forma electrónica, a su entidad primaria.

Similar procedimiento al que habitualmente los profesionales deben recurrir si necesitan facturar más de dos consultas presenciales en un mismo mes (en este caso adjuntan fotocopia de Historia Clínica de ese

paciente con la facturación mensual correspondiente); como condición indispensable para su liquidación, si la auditoría así lo determina.

La facturación se realizará automáticamente (por la misma vía que valida la consulta), debiendo conservar la planilla que se adjunta, hasta tanto le sea requerida. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA, QUE SE VALIDARÁ EN LA MISMA PÁGINA DE FEMECON.

PRÁCTICAS AMBULATORIAS

La Totalidad de las prácticas ambulatorias se validarán por vía electrónica, no requiriéndose en ningún caso la concurrencia del paciente u otros, para ninguno de los trámites que realizaba en nuestros centros de atención. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA.

PRESCRIPCIÓN DE PRÁCTICAS DE DIAGNÓSTICO COMPLEMENTARIO

Podrán hacerse por foto enviada al prestador (Ejemplo: Diagnóstico x Imágenes) o al paciente.

ESTIMADO COLEGA

Por la presente le comunicamos que la Obra Social del Poder Judicial NO reconoce las consultas virtuales.

A.C.O.S.



OBRA SOCIAL C.A.S.A.

CAJA DE PREVISIÓN SOCIAL PARA
ABOGADOS DE LA PCIA. DE BS. AS.

CAMBIO DE MODALIDAD EN CREDENCIALES:

A partir del 1º de octubre, la credencial de la Obra Social CASA será exclusivamente en formato digital y estará disponible en la aplicación CASA MOVIL, excepto para los siguientes segmentos que podrán seguir contando con la credencial plástica:

- Jubilados y Pensionados a partir de los 65 años y su grupo familiar de igual rango etario
- Afiliados/as con discapacidad titulares y su grupo familiar

Recordamos que no es requisito adjuntar fotocopia de la credencial para facturar las prestaciones.

OSDE

AUMENTO EN LA CONSULTA MÉDICA
42.01.01 \$521,82 (VIGENCIA 01/08/2021)

ACTUALIZACIÓN DE VALORES DE OBRAS SOCIALES



OOSS	VALOR CONSULTA 1° SEMESTRE			VALOR CONSULTA 2° SEMESTRE														
	JULIO 2021			AGOSTO 2021			SEPTIEMBRE 2021			OCTUBRE 2021			NOVIEMBRE 2021			ENERO 2022		
	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C
SADAIC	843	1080	1274	919	1177	1389	1002	1283	1514	1092	1399	1650				1190	1525	1798
CAJA NOTARIAL	626	719	961	676	777	1038	723	831	1111	767	881	1178				805	925	1237
OSPJN	835,25	1118	1228,50	898	1202	1321	979	1310	1439	1067	1428	1569				1163	1556	1710
JERARQUICOS SALUD	741	836	911	797	899	979	856	966	1053									
AMEBPBA	797	890	1039	869	970	1133							890	994	1161			
COMEI	758	896	1016				811	959	1087	868	1026	1163	929	1098	1245	994	1174	1332
AMFFA	1008	1103	1216				1189	1302	1435	1296	1419	1564				1411	1546	1705
OSPEPBA	615	648 + 45 Coseg.	648 + 100 Coseg.				677	713 + 45 Coseg.	713 + 100 Coseg.				738	778 + 45 Coseg.	778 + 100 Coseg.			
OPDEA	755	815	1018				823	888	1110				897	968	1209			
CASA	718	851	1045				783	928	1139	853	1011	1242	930	1102	1353	1014	1201	1475

IOMA

NUEVO SITIO PARA VALIDACIÓN DE PRESTACIONES

Informamos que las prestaciones a los afiliados de IOMA se deben realizar a través de: **autorizaciones.femecon.com**
Asimismo continúan las mismas claves de acceso: usuario y contraseña que contaba con el sistema anterior



RECETAS ESPECIALES
LENTES DE CONTACTO
OPTICA COMPUTARIZADA

Moreno 42 Ramos Mejía
☎ 4658-7415
www.opticamorenom.com.ar

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON:

- * ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- * LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- * SOLUCIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- * ANTEOJOS PARA EL SOL 10%

 **PUPILENT**
Sinónimo en lentes de contacto

Av. Rivadavia 14130 

Teléfono: 4656-4920 

pupilentramosmejia@hotmail.com.ar 

pupilent ramos mejia 

- ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- ANTEOJOS PARA EL SOL 10%
- LENTES DE CONTACTO DESCARTABLES O DE REEMPLAZO FRECUENTE PROGRAMADO 10%
- SOLUCIONES PARA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- AUDILOGÍA 10%

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON. Estos descuentos aplican con pago de contado, efectivo o con tarjeta de débito o crédito en 1 pago

COPAGOS PLAN NARANJA Y AZUL



Estimadas/os Profesionales:

Por medio de la presente notificamos a Ud. que a partir del mes de julio 2021, por información publicada en el Boletín Oficial, a los afiliados al Plan Naranja y Azul, **deberá cobrarles en el acto el valor del coseguro que corresponda**, cuyos montos le consignamos en Planilla adjunta. Estos valores se irán actualizando de acuerdo con los incrementos que vaya fijando la Superintendencia de Servicios de Salud. El SAMI OSMECON, por su parte le continuará abonando los honorarios profesionales ya convenidos, descontando el monto del coseguro de su facturación. **No incluye a los afiliados del PLAN NARANJA SUPERADOR (cuya identificación figura en la credencial).**

Saludamos atentamente,

**CONSEJO DE ADMINISTRACION
SAMI-OSMECON**

VALORES COPAGOS

Publicación Boletín Oficial
07/07/2021

Se publica la tabla actualizada con los valores de copagos máximos que pueden percibir los Agentes del Seguro de Salud y las

Entidades de Medicina Prepaga de conformidad con lo establecido en la RESOL-2021-4-APN-CNEPYSMVYM#MT.

ACTUALIZACIÓN DE COSEGUROS	Valor Máximo de Copagos
Consultas	Vigencia Octubre 2021
Médicos de Familia / Generalistas / Pediatras / Tocoginecólogo	289
Médicos Especialistas	543
Programa HIV y Ocología	Exento
Oncología	Exento
Discapacidad	Exento
Plan Materno Infantil	Exento
Psicología	
Sesión INCLUIDA PSICOLOGÍA	362
Sesión EXCEDENTE PSICOLOGÍA	724
Prácticas de Laboratorio Prácticas de Laboratorio Básicas	
Hasta 6 determinaciones básicas	181
Valor extra por prestación adicional a las 6 definidas	72
Prácticas Diagnósticas Terapéuticas	
Imágenes de baja complejidad: Incluye RX simple y Ecografía simple	181
Prácticas diagnósticas y terapéuticas de mediana complejidad	362
Prácticas diagnósticas y terapéuticas de alta complejidad TAC, RMN, RIE, laboratorio biomolecular, genético Medicina Nuclear, Endoscopia	904
Prácticas Kinesio/ Fisiatras	
Por sesión	181
Por sesión excedente	326
Prácticas de Enfermería	Exento
Prácticas de Fonoudiología y Foniatría	
Por sesión	181
Atención Domiciliaria Consultas	
Diurna (Código verde)	904
Nocturna (Código verde)	1266
Emergencias (Código Rojo)	Exento
Mayores 65 años	362
Odontología	
Consultas	362
Consultas para menores de 15 años y mayores de 65 años	181
Prácticas Odontológicas	362



NUEVO AUMENTO EN EL VALOR DE LOS HONORARIOS DE SAMI-OSMECON

Continuando con la recomposición en los valores de los Honorarios Médicos, la Comisión Directiva del Círculo Médico de Matanza ha decidido que a partir del 01/10/2021 el valor de las consultas y las prácticas médicas, independientemente del plan del afiliado, tendrán un **aumento del 20%** tanto para MEDICOS SOCIOS como para los MEDICOS NO SOCIOS.

También se otorga un **aumento del 30%** a los honorarios que se les abona por liquidación a todas las LICENCIATURAS.

COMISION DIRECTIVA



FUENTE: www.consensosalud.com.ar

FLENI CREÓ UN MODELO IN VITRO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER HEREDITARIA

EL PRÓXIMO PASO PARA LOS INVESTIGADORES DE FLENI ES FABRICAR CÉLULAS MADRE NEURALES Y ORGANOIDES CEREBRALES A PARTIR DE LAS CÉLULAS MADRE PLURIPOTENTES INDUCIDAS PARA AVANZAR CON LAS INVESTIGACIONES.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa irreversible cuya frecuencia aumenta con la edad. Está considerada la demencia más frecuente en mayores de 65 años y uno de sus principales síntomas es la pérdida de la memoria.

A su vez, existen dos formas principales de la enfermedad: la familiar –poco habitual y determinada genéticamente– y la no familiar o esporádica –que es la que afecta a más del 95 por ciento de los pacientes–. Si bien la variante familiar es menos frecuente, su estudio puede brindar claves muy importantes para comprender la enfermedad.

En la actualidad, los científicos trabajan cada vez más con modelos creados a partir de células madre pluripotentes inducidas (iPSC, por sus siglas en inglés) y no con animales de laboratorio. El grupo de investigadores del LIAN liderado por el doctor Leonardo Romorini, investigador adjunto CONICET, trabajó con esta tecnología para desarrollar un modelo in vitro de enfermedad de Alzheimer hereditaria.

El tema de la modelización de las enfermedades, es decir, con qué modelo cuento para investigar y ensayar distintos recursos diagnósticos y terapéuticos sin tener que hacerlo inicialmente en un ser humano, es un tema crítico para la medicina. Y este modelo es una posibilidad para esto, expli-

ca el doctor Gustavo Sevlever, director de Docencia e Investigación en Fleni.

A mediados de 2019, un equipo de investigadores de Fleni y CONICET dirigido por Ezequiel I. Surace detectó, tras estudiar a una familia argentina, una mutación genética no reportada previamente en uno de los genes asociados a la enfermedad de Alzheimer familiar, el PSEN1. En base a las células de uno de estos pacientes, el equipo del LIAN logró fabricar células madre pluripotentes inducidas in vitro (es decir, en el laboratorio) con la alteración original del paciente.

Obtener esta colonia de células madre y hacerla crecer fue un trabajo de tres años, pandemia de por medio. Se trata de una colonia homogénea, es decir, que todas las células presentan la alteración del donante, manifiesta la licenciada en Ciencias Biológicas Luciana Isaja, becaria doctoral CONICET, quien llevó a cabo este proyecto en el LIAN.

Según el doctor Sevlever, la colonia de células obtenida por los investigadores del LIAN representa un logro enorme. Las células madre son células que tienen la capacidad potencial de fabricar la mayoría de los tejidos, por eso son claves para la investigación. Una de las grandes ventajas de estas células iPSC es que son muy útiles para la modelización de las enfermedades”, resalta el doctor Sevlever. “Si en el caso de una enfermedad hereditaria como

el Alzheimer hereditario, donde hay un gen alterado que provoca la enfermedad, se logra obtener estas células madre a partir de la piel y fabricar luego neuronas, se cuenta con un modelo in vitro de una enfermedad hereditaria muy fiel y relativamente inagotable, porque esas células se reproducen, destaca el doctor Sevlever.

El próximo paso para los investigadores de Fleni es fabricar células madre neurales y organoides cerebrales (cultivos tridimensionales) a partir de las células madre pluripotentes inducidas para avanzar con las investigaciones.

Uno de los problemas de la clínica actual

es la falta de fármacos para la enfermedad de Alzheimer y el gasto que se genera en producir fármacos que fallan en los distintos estadios clínicos. Esto imita de cierta manera lo que ocurre en el paciente. Sirve como complemento de los modelos existentes. Esa es una de las potencialidades que tiene este proyecto más a futuro, añadió la licenciada Isaja.

En consonancia, el doctor Sevlever agrega: Si nosotros logramos reparar el daño genético en estos modelos, puede ser un desarrollo muy interesante para una aplicación en escala de una medicación para enfermedades genéticas.



[HTTP://WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR](http://www.consensosalud.com.ar)

LA OMS RECOMIENDA UNA TERCERA DOSIS DE VACUNA CONTRA EL COVID-19 A GRUPOS DE RIESGO

EL COMITÉ DE EXPERTOS RECOMENDÓ UNA DOSIS ADICIONAL DE CUALQUIERA DE LAS VACUNAS HOMOLOGADAS A PERSONAS MODERADA O GRAVEMENTE INMUNODEPRIMIDAS. EN EL CASO DE LAS VACUNAS CHINAS, TAMBIÉN A LOS MAYORES DE 60 AÑOS.



Ca El comité de expertos recomendó una dosis adicional de cualquiera de las vacunas homologadas a personas moderada o gravemente inmunodeprimidas. En el caso de las vacunas chinas, también a los mayores de 60 años.

El grupo asesor de expertos en vacunas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó este lunes (11.10.2021) que pacientes de determinados grupos en riesgo reciban una tercera dosis adicional de vacuna contra el COVID-19, pese a que el organismo había pedido en agosto una moratoria a esas inoculaciones de refuerzo.

El mexicano Alejandro Cravioto, presidente del Grupo Asesor Estratégico de Expertos de la OMS (SAGE), hizo este anuncio tras la reunión mantenida la semana pasada por este órgano, en la que se analizaron las estrategias de vacunación contra el COVID-19 y otras enfermedades, como la malaria o la polio.

Los expertos también recomendaron que la comunidad internacional se fije el objetivo de vacunar al 70 por ciento de la población mundial contra el coronavirus a mediados de 2022. "Es un porcentaje mucho mayor del que pensábamos antes, pero dado el desarrollo de la pandemia y la disponibilidad de nuevas vacunas para grupos de edad más jóvenes, es un objetivo posible", subrayó el presidente de SAGE.

¿Es necesaria una tercera dosis?

Sobre la tercera dosis (o segunda en el caso de la vacuna monodosis de Johnson & Johnson), en principio debe administrarse a personas con un "sistema inmunológico grave o moderadamente comprometido", subrayó Cravioto en rueda

LA OMS RECOMIENDA UNA TERCERA DOSIS DE VACUNA CONTRA EL COVID-19 A GRUPOS DE RIESGO

EL COMITÉ DE EXPERTOS RECOMENDÓ UNA DOSIS ADICIONAL DE CUALQUIERA DE LAS VACUNAS HOMOLOGADAS A PERSONAS MODERADA O GRAVEMENTE INMUNODEPRIMIDAS. EN EL CASO DE LAS VACUNAS CHINAS, TAMBIÉN A LOS MAYORES DE 60 AÑOS.



de prensa. En el caso de los vacunados con Sinovac o Sinopharm, la recomendación se extiende a todos, pero con prioridad para los mayores de 60 años. "Todas las evidencias indican que se necesita una tercera dosis de estas mismas vacunas o de sus homólogos", dijo Cravioto.

El experto mexicano aclaró que la recomendación de una dosis adicional se aplica a todas las vacunas que la OMS ha aprobado para su uso de emergencia contra el COVID-19: Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca, Johnson & Johnson, Sinopharm y Sinovac. En los próximos días seguramente se unirá la del laboratorio indio Bharat, según adelantó Cravioto. Y que puede administrarse con la misma o con otra variedad.

EDITORIAL MACEDONIO FERNÁNDEZ

Miembro destacado del movimiento MARTIN FIERRO, en la literatura nacional de principios del siglo pasado.

Impulsó a esa juventud de poetas y prosistas martinfierristas, al nuevo estilo.

Se impone el verso libre y la metáfora sobre motivos nacionales.

Algunos versos herméticos (ultraístas) con vocablos abstractos, patéticos. En otras circunstancias, algunos miembros incorporan silencios, alguna esperanza y sobre todo, una nueva metáfora con versos ausentes de artículos y preposiciones.

"El poema es una asociación de hallazgos instantáneos que aparentemente nada tienen en común." Me atrevo a decir que el poeta, en estado de semi hipnosis, en forma inadvertida acopla vocablos, sentimientos y exteriorizaciones psíquicas, aparentemente inconexos, hasta amalgamar la idea.

Es un ejemplo palmario de su estilo aquellos versos. "Suyo es el ejercicio de la esperanza. Cómo se aquieta la ola que vuelve. No me lleves a sombra que de la muerte..."

"Que la muerte rige a vida... Grito que ensombreció la sombra ... su pecho es de violetas para la confianza" (fragmentos de su obra)

Si bien incursiona en la escritura fantástica, niega toda posibilidad de practicidad.

J.L.Borges, reconoció en él, el origen de su narrativa. Algunos versos de su juventud se ajustan estrictamente al estilo. Borges aúna el porteño de Bs. As. y la metafísica, siempre con alusión al paso del tiempo. Dijo de Macedonio que: "Es el hombre más extraordinario que he conocido. Está presente en toda mi obra. Hasta el plagio. Considero que fue más importante conocerlo que a su obra" "Una felicidad haberlo visto vivir" Es un hito en la Literatura de vanguardia, el nexa necesario para su desarrollo. Fue un Maestro. Reconocido por Borges, Cortázar, Leopoldo Marechal, Escalabrini Ortíz...

JLB. Dijo en su sepelio en La Recoleta: "Fue poeta, filósofo y novelista que aprendió las reglas de la métrica para infringirlas ostentadamente y versificar su melancolía." "Filósofo, dice, porque anhelaba saber quiénes somos y qué es el Universo."

Macedonio es la metafísica, es la literatura porque: "la poesía es la forma más fiel de transcribir la realidad." Este concepto me llena de felicidad porque desde mis comienzos comprendí que solo a través de la poesía, podía expresar solemnemente, mis sentimientos o pensamientos auténticos. Creo que es lo más parecido a coloquios oníricos. Ojalá pudiéramos escribir plenamente con ese estilo.

Sólo publicó una obra, en toda su vida "No todo es vigilia la de los ojos abiertos"(1) Lo demás fue post mortem, impulsado por su hijo.

Vivió sus últimos años en la calle Las Heras 4015 P.B. Falleció también en Bs As 1952.-

(1)Macedonio Fernández "No todo es vigilia la de los ojos abiertos" Bs As 1928.-

(2)Macedonio Fernández "Papeles de recién venido". Cuadernos del Plata.-

Dr Carlos Alberto Fiocchi. Coordinador Taller Literario.
Círculo Médico de Matanza.

CONVERSO CON LA LUNA

POR IRMA LEONE

Me asomo a la noche a través de mi ventana.
 Todo está en calma.
 La luna llena inunda mi alma de paz.
 Me conecta sin palabras con mis afectos.
 Con los que están
 y con los ausentes que aún marchan a mi lado.
 En noches de plenilunio la dirección de la flecha es unívoca.
 En ese silencio ignoro la vorágine de la actividad cotidiana.
 Que el futuro fluya como el río que es
 "Carpe diem"
 Los años me acercan sabiduría.
 Comienzo a disfrutar
 de bellas y recordadas melodías,
 ésas que me llevan al tiempo
 en que mis redondeces
 colmaban oquedades
 y un apéndice la mía;
 de caminar a paso lento tomada de otra mano;
 de charlar horas sin consumir el repertorio;
 de recorrer el jardín y sorprenderme por cada gajo nuevo;
 de reconocer que al fin el corazón y la mente congenian.
 Es el momento de despejar la niebla del olvido.
 Y alcanzar el placer de la creación.

UN DISPARO INOLVIDABLE

POR DR. CARLOS A. FIOCCHI

Cuando teníamos cuarenta años podíamos cargar en nuestros brazos una escopeta de dos caños Victor Sarrasqueta, saltar zanjas, atravesar lagunas, cruzar alambrados, correr con una chata Ford por polvorientos caminos de La Pampa, manejada por un aprendiz como era Federico Fiocchi. La estancia era del vasco Avendaño, cinco mil Has. sólo para nosotros. Desayunamos ese día con criadillas de terneros recién capados y un vaso de vino blanco, junto al fogón, con gauchos de boina roja. Caminamos a la mañana y cosechamos una bandada de perdices pampeanas, algunas liebres y un par de zorros. Nos esperaban al mediodía con un asado a la cruz. No era para menos, estábamos recomendados por el Tano Mellone, Pediatra de cabecera de las mellizas Leranoz. Los vascos son hombres de palabra y allí estaba su campo a nuestra disposición. Al atardecer, la última recorrida en la chata, manejada por Federico a los vaivenes. Lo acompañaba en la cabina Carlitos Bibas y en la caja íbamos: un peoncito de la estancia, Pelusa Leranoz y yo (CAF). Todos a los tumbos y cubiertos de tierra, pero atentos a la última pieza del día. En una encrucijada, no disminuimos la velocidad y desde mi derecha vi levantar una perdiz montera, famosa por su rapidez en ganar altura raudamente. Su vuelo cruzó sobre nuestras cabezas, nos quedamos atónitos, pero Pelusa, siempre listo, se puso de pie con las piernas abiertas para soportar los barquinazos. Los dos caños siguieron el vuelo del ave que se dirigió de derecha a izquierda, constituyendo el disparo más difícil para todo tirador diestro. La chata que continuó su marcha imperturbable, ajena a los acontecimientos, Pelusa que giró su cintura a la izquierda, bien tapada la perdiz y en el momento en que ya se zambullía en el monte. ¡¡PAM!! Disparó su escopeta, quebró el vuelo del ave que cayó en la puerta del bosque de Aguariguay, detrás del alambrado. ¡Bravo! ¡Qué tiro! ¡Qué no se esconda en el monte!
 Saltamos desde la caja con menos temor que ansiedad, primero Pelusa que arrojó la escopeta, cruzó el alambrado y cobró la pieza de caza que había caído seca, en el lugar marcado.
 La agitó en el aire en señal de triunfo. ¡Qué tiro! Dije y no me canso de repetir ¡El más difícil para un diestro: la camioneta en marcha y el vuelo cruzado de derecha a izquierda!
 Inolvidable nuestra alegría de vivir y revivir aquel momento.

[HTTP://WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR](http://www.consensosalud.com.ar)

SALUD CARDIOVASCULAR:
**¿QUÉ
CONTROLES
HACERSE
Y CUÁNDO?**

MUCHO SE HABLA DEL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO, PERO NO ABUNDAN RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS CUANDO SE TRATA DE LA PERIODICIDAD EN LAS CONSULTAS Y DEL TIPO DE ESTUDIOS DE RUTINA REQUERIDOS EN CADA GRUPO POBLACIONAL.

SALUD CARDIOVASCULAR: ¿QUÉ CONTROLES HACERSE Y CUÁNDO?

Mucho se habla de visitar al cardiólogo y del control de los factores de riesgo, pero no abundan recomendaciones específicas cuando se trata de la periodicidad en las consultas y del tipo de estudios de rutina requeridos en cada grupo poblacional. Si bien indudablemente las indicaciones son individuales y no generales, y dependerán del sexo, edad, historial médico y estado de salud de cada individuo, desde el Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI) elaboraron una serie de parámetros orientativos, siempre sujetos a la conversación y al acuerdo con el médico clínico o de cabecera de cada persona.

“Estos parámetros orientativos referidos a la esfera del control cardiovascular tienen por objetivo acercar información a la población general sobre los principales controles rutinarios consensuados por la comunidad médica, que ayudan a prevenir o detectar en forma temprana posibles enfermedades o desequilibrios que indudablemente no están dando una sintomatología específica, y que, diagnosticados y tratados a tiempo, ofrecen la posibilidad de curación o mejoran el

MUCHO SE HABLA DEL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO, PERO NO ABUNDAN RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS CUANDO SE TRATA DE LA PERIODICIDAD EN LAS CONSULTAS Y DEL TIPO DE ESTUDIOS DE RUTINA REQUERIDOS EN CADA GRUPO POBLACIONAL.



pronóstico de la condición”, sostuvo el Dr. Diego Grinfeld, presidente del Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI).

Además de los antecedentes de enfermedad cardiovascular familiar, es importante contemplar la gene-

ralidad del individuo, entre lo que sobresale si presenta factores de riesgo como hipertensión arterial, diabetes, sobrepeso u obesidad, sedentarismo, colesterol o triglicéridos elevados, su nivel de estrés, si fuma y/o si bebe alcohol en exceso, o si presenta cualquier tipo de

sintomatología; en estos casos las recomendaciones generales pierden vigencia y será resorte de cada médico sugerirle la realización de los estudios que considere apropiados.

“También existen algunos factores de riesgo no modificables, como la edad (a mayor edad se incrementa el riesgo) y también ser varón, ya que los hombres presentan mayor prevalencia de enfermedad cardiovascular que las mujeres, sobre todo entre quienes no superaron los 60 años de edad. No obstante, preferimos no hacer distinción de sexo en nuestras recomendaciones, ya que, por haber hecho diferencias durante muchos años, cada vez estamos viendo más mujeres con enfermedad cardiovascular, muchas veces porque ellas mismas o los propios médicos subestiman los síntomas o la rigurosidad en los controles”, completó el Dr. Martín Cisneros, vicepresidente del CACI.

Los especialistas recomiendan en la infancia y la adolescencia seguir al pie de la letra las recomendaciones del pediatra, pero recuerdan que para hacer actividad física y deportes, tanto en la infancia como a cualquier edad, corresponde realizarse un examen previo y presentar

un certificado firmado por el médico tratante.

De todas formas, destacan que más allá del 'apto médico', siempre es recomendable al menos una vez en la vida antes de los 16 años un análisis de sangre y un electrocardiograma, sobre todo en aquellos niños que presenten antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular. Sin olvidar el control de la presión arterial, que es un indicador que el pediatra suele medir en la consulta cuando lo considera apropiado.

Entre los 20 y los 30 años de edad, siempre en individuos sin antecedentes familiares de enfermedad coronaria y sin sintomatología, las recomendaciones generales del CACI son la realización de un análisis de laboratorio cada 3 años, un electrocardiograma cada 5 y la medición de la presión arterial al menos cada 2 años. La frecuencia aumenta levemente para aquellos entre los 40 y los 50: análisis de laboratorio cada 2 años, un electrocardiograma anual y la medición de la presión arterial idealmente en forma cuatrimestral.

"Es este grupo etario se recomienda antes de cumplir los 50 años haberse realizado también al menos una vez una prueba de esfuerzo o ergometría, que es un estudio donde se ve la respuesta del corazón ante un esfuerzo físico medida a través de un electrocardiograma y otros parámetros. Generalmente, es un test que tiene por objetivo detectar alguna afección coronaria y se solicita cuando el paciente reportó algún síntoma, pero aún sin síntomas en

este grupo etario recomendamos su realización", consignó por su parte el Dr. Daniel Berrocal, expresidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

A partir de los 50 años, los controles parecen iniciar una curva ascendente que los hace ganar en periodicidad e incorporar nuevos estudios: análisis anuales de laboratorio ampliando los parámetros solicitados según criterio médico, un electrocardiograma cada 6 meses, la medición de la presión arterial regularmente (sin que ello signifique obsesionarse) y un test de esfuerzo cada 2 años o en forma anual, según lo considere el profesional de la salud.

"Todos estos esquemas de controles pierden validez y se vuelven mucho más exhaustivos si en alguno de los chequeos se detecta la presencia de algún factor de riesgo, como por ejemplo hipertensión arterial; en ese caso, el médico seguramente evaluará la realización de nuevos estudios y chequeos más periódicos

sobre ese factor y sobre el estado de salud general del individuo", aclaró el Dr. Grinfeld.

"Una consideración importante es que la programación periódica de cierto tipo de estudios está íntegramente relacionada con la visita al médico. Si la persona sabe que tiene que realizarse, por ejemplo, un análisis de sangre anual, eso lo impulsará a recordar que tiene que acudir a la consulta. Y la consulta es la oportunidad -mucho más que el resultado de un análisis clínico de rutina- que tendrá el médico para indagar en las condiciones del paciente, evaluar su estado de salud integral y recomendar los estudios que considere apropiados en función de las conclusiones que extraiga de dicho encuentro", reflexionó el Dr. Alejandro Cherro, expresidente del CACI.

En líneas generales los factores de riesgo se consideran elevados cuando sus valores son iguales o superiores a los siguientes:

- Presión Arterial: 140/90 mmHg -el ideal es 120/80 mmHg (milímetros de mercurio) o menos-
- Colesterol total: No superar los 200 mg/dl (miligramos por decilitro)
- Índice de Masa Corporal: No superar los 27 kg/m² -coeficiente que surge de dividir el peso en kilogramos 2 veces por la talla en metros- lo ideal es entre 25 y 27 Kg/m²
- Perímetro de cintura: En los varones debe ser inferior a 102 cm y en las mujeres, inferior a 88 cm
- Glucemia: No debe superar los 100 mg/dl (miligramos por decilitro)



OLIMPIADAS MÉDICAS

del 11 al 17 de diciembre

VILLA
GESELL 2021

XXXVIII
PROVINCIAL
FEMEB
FEDERACIÓN MÉDICA
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

XLIII
NACIONAL


COMRA
CONFEDERACIÓN MÉDICA
DE LA REPÚBLICA ARGENTINA



INFORMES:
Profe. Maku: 221 554-1418
Web: <http://www.femeba.org.ar/>
E-mail: deportes@femeba.org.ar

INFORMES:
COMRA - Tel. (011) 4383-8467
Web: www.comra.org.ar
E-mail:
deporteycultura@confederacionmedica.com.ar

Nuevo Epiq CVx 2020

El Ecógrafo Cardiovascular Más Avanzado del Mundo.

Somos el único centro Show Site para Latinoamérica de Philips Medical Systems.

Eso significa que tenemos toda la gama premium de la marca líder en imágenes médicas.

Hoy, presentamos el nuevo Epiq CVx.

Diseñado para Cardiología, pensado para dar mejores resultados.

Dentro de sus funciones se destacan:

HeartModel I.A. es una herramienta 3D que proporciona una fracción de eyección robusta y reproducible en cuestión de segundos.

Gracias a la I.A. -Inteligencia Artificial- podemos diagnosticar con más confianza que nunca.

Dynamic HeartModel I.A. muestra los movimientos de los volúmenes del ventrículo izquierdo, la aurícula izquierda en tiempo real, así como una precisa cuantificación de la masa del ventrículo izquierdo.

TrueVue Photorealistic brinda imágenes más nítidas y claras en los pacientes cuyo tórax presenta mayor dificultad.

TOMTEC 3D Auto Rv and AutoStrain cuantificaciones en 3D de las cámaras VI, AI y VD, de especial utilidad para el seguimiento de la función ventricular izquierda en pacientes oncológicos.

Trabajamos para brindarle a Usted y sus pacientes, la tranquilidad que necesitan, cuando la necesitan. Hoy. No dude en contactarnos, estamos para ayudarle.

DIM. Diagnosticamos Hoy, con la Tecnología del Mañana.

Resultados y
Turnos Online

DIM.COM.AR

 11-6648-5555
Asistente Whatsapp

