

AUMENTO DE VALORES
SAMI OSMECON VIGENCIA 01/10/2021

BOLETÍN CÍRCULO MÉDICO DE MATANZA



Círculo Médico de Matanza
Miembro de la FE.ME.CON

OCTUBRE 2021

**“No
debemos
relajarnos”**

EL DOCTOR JORGE MESTRE, MÉDICO TERAPISTA, DICE QUE AÚN LA PANDEMIA NO PASÓ Y QUE LOS CUIDADOS SERÁN CLAVES PARA MITIGAR UNA NUEVA OLA. DESTACA EL ROL DEL SISTEMA Y LOS PROFESIONALES DE LA SALUD Y REFLEXIONA: “OJALÁ DESDE AHORA SE NOS VALORE A TODOS MUCHO MÁS”.



QUIÉNES SOMOS

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente:
Dr. Silvio Temnik

Vicepresidente:
Dr. Enrique Arrigazzi

Secretario General:
Dr. Guillermo Villafañe

Secretario de Actas:
Dr. Aldo Dazza

Tesorero:
Dr. Claudio Berra

Protesorero:
Dr. Pedro Deambrogio

Vocales Titulares:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Gustavo Stanislawowski
Dr. Miguel Socci
Dr. Néstor Villarejo
Dr. Erick Mendoza Díaz

Vocales Suplentes:
Dra. Nanci Vergara
Dr. Alberto Marani
Dr. Luis Muñoz

REVISORES DE CUENTAS

Vocales Titulares:
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dra. Silvia López Méndez
Dr. Gabriel Saliva

Vocal Suplente:
Dr. Miguel Orlandi

TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocales Titulares:
Dr. Luis Saimon
Dr. Isaac Fresco
Dra. Mirta Alé

SUBCOMISIONES

ACOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dra. Nanci R. Vergara
Dr. Erick Mendoza Díaz

FEMECON:
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe

ACREDITACION
Y CATEGORIZACION:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

CIENTIFICA Y CULTURAL:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

PRENSA Y DIFUSION:
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

GREMIALES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Marcelo Lubovitsky

SUBSIDIOS Y CAJA:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

DEPORTES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Alberto Marani

AMEJU:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

LEGALES:
Dr. Claudio Berra
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Enrique Arrigazzi

SISTEMAS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Aldo Dazza

RECURSOS HUMANOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Guillermo Villafañe

CONSTRUCCION:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Aldo Dazza

SAMI / OSMECON:
Dr. Aldo Dazza
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dr. Néstor Villarejo
Dra. Silvia López Méndez

FUNDACION MEDICOS
DE MATANZA:
Dr. Enrique Arrigazzi
Dr. Claudio Berra
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe
Dra. Adriana Soto Molina.



TELÉFONOS

CIRCULO MEDICO
4469-6600

RECEPCION
Interno 101 Fax 103

OSMECON MEDICOS
Interno 111 Julieta

SECRETARÍA GENERAL
Interno 124 Lorena
SECRETARÍA GENERAL
Interno 131 Natalia
SECRETARÍA GENERAL
Interno 134 Martha

FACTURACION IOMA
Y OBRAS SOCIALES
Internos 117 / 115

IOMA
ATENCION AL AFILIADO
Interno 118 Nancy

TESORERIA
Interno 102

SAMI / OSMECON
4469-6500

RECEPCION
Interno 176

AUDITORIA
Interno 171

AFILIACIONES
Internos 186 / 126

PRESTADORES /
CONTRATACIONES
Interno 181

DIRECCIONES

CIRCULO MEDICO
DE MATANZA



OSMECON MEDICOS:
Av. De Mayo 743 -
Ramos Mejía
Tel/Fax 4469-6600
osmeconmedicos@cirmedmatanza.com.ar
www.cirmedmatanza.com.ar

SAMI / OSMECON

RAMOS MEJIA
Av. De Mayo 780

Las resoluciones, comunicados e informaciones que surjan del Círculo Médico de Matanza y que se mencionen en esta publicación serán de conocimiento obligatorio para los colegiados. Estas informaciones son exclusivas para los Sres. Médicos ya que las mismas no revisten carácter público y están reservadas y dirigidas a cada profesional prestador.

El Círculo Médico de Matanza no se responsabilizará por el cumplimiento de los ofrecimientos y/o servicios que en ésta edición se publiciten. Las opiniones emitidas en los artículos publicados son exclusiva responsabilidad de los autores.

EDITORIAL

OCTUBRE 2021

Inicio el presente anunciando que a partir del 1º de octubre del 2021 se dispuso un nuevo aumento en el pago de las prestaciones del SAMI-OSMECON para todos los socios y prestadores.

El incremento otorgado es del 20% y ya está proyectado que será complementado con otro porcentaje similar a partir de enero 2022. En cuanto a las distintas Licenciaturas se les otorgó un aumento del 30%, también a partir del 1º de octubre de 2021.

A pesar de los difíciles momentos que continuamos atravesando seguimos aspirando a brindar mejores honorarios, pero nuestros persistentes deseos en tal sentido los tenemos que compatibilizar con las posibilidades del mercado en el que nos movemos, la más que complicada coyuntura que viene atravesando el sector de la salud y en especial el de la medicina prepaga, teniendo en cuenta además el contexto general de nuestro País (inflación, desempleo, trabajo informal, situación socio-económica, etc.).

También tenemos el firme convencimiento sobre la necesidad de incrementar el número de asociados al SAMI-OSMECON que nos permita alcanzar una cantidad que lo haga más sustentable, ya que la actual resulta insuficiente.

En este aspecto sabemos que el gasto en salud se mantiene como una prioridad para muchas familias y posiblemente

te sea una de las últimas que tiendan a resignarse, pero la caída del poder adquisitivo y la pérdida del empleo formal provoca que el número de usuarios del sistema privado de salud tienda a reducirse en forma progresiva o disminuya la calidad de sus planes.

Estamos buscando lograr las mejores estrategias comunicacionales que nos permitan hacernos conocer más, tener mayor convocatoria y adhesión societaria.

Nos vamos reformulando sobre la base de nuestras fortalezas, ya que tenemos la capacidad de poder brindar a través de nuestros socios y prestadores una muy amplia cobertura con buena calidad.

Tratamos de minimizar nuestras vulnerabilidades y sobreponernos a los momentos críticos a los que nos condujo la pandemia, que agravó los ingentes gastos habituales ocasionados por los mayores costos médicos, el aumento desmesurado de los medicamentos de alto costo, cirugías complejas, los trasplantes, amparos, etc.

Quede claro que la Comisión Directiva está logrando una resiliencia organizacional desde la gestión, desencadenando necesarios y favorables procesos de cambios.

DR. GUILLERMO VILLAFANE

Secretario General



ALTAS, BAJAS Y MODIFICACIONES

ALTA DE PRESTADOR

ESPECIALIDAD:
MEDICINA GRAL.
Y/O FAMILIAR
**Dra. Badon,
Alejandra Fabiana**
CONSULTORIO:
EL GUACAMAYO 1299
CIUDAD EVITA
TEL. 2138-0741

BAJA DE PRESTADOR

ESPECIALIDAD:
CIRUGÍA PEDIÁTRICA
**Dra. Tuchbaum,
Virginia**
CONSULTORIO:
ALVEAR 823 PB
RAMOS MEJÍA
TEL. 4654-2079

ESPECIALIDAD:
CIRUGÍA MÉDICA
**Dr. Pi Dote,
Daniel Omar**
CONSULTORIO:
AV. MOSCONI 1612
LOMAS DEL MIRADOR
TEL. 4441-0600

ESPECIALIDAD:
PEDIATRÍA
Dr. Sasso, Rafael
CONSULTORIO:
SAENZ 456
GONZALEZ CATAN
TEL. 02202-421400

ESPECIALIDAD:
GINECOLOGÍA /
OBSTETRICIA /
ECOGRAFÍA GENERAL /
ECOGRAFÍA
TOCGINECOLÓGICA
**Dr. Steren,
Roberto Sergio**
CONSULTORIO:
DANTE ALIGHIERI 3637
I. CASANOVA
TEL. 4480-2500

ESPECIALIDAD:
GASTROENTEROLOGÍA /
MEDICINA GRAL.
Y/O FAMILIAR
**Dr. Ferreño,
Jesús Ramón**
CONSULTORIO:
LA PORTEÑA 997
SAN JUSTO
TEL. 4669-3291
EMILIO CASTRO 562
HAEDO
TEL. 4443-0955

BAJA DE CONSULTORIO

ESPECIALIDAD:
ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA
**Dr. Herszhorn,
Mauricio**
CONSULTORIO:
MARCOS SASTRE 35
HAEDO
TEL. 4659-1314

NOTA DE TAPA

“Esto fue una guerra”

“Esto fue una guerra”

EL MÉDICO TERAPISTA JORGE MESTRE HACE UN RECORRIDO POR ESTOS CASI DOS AÑOS EN EL QUE LA TERAPIA INTENSIVA NO DURMIÓ POR TRATAR DE SALVAR LAS VIDAS QUE EL COVID SE LLEVÓ. UNA HISTORIA DE AMOR POR LA PROFESIÓN Y DE REFLEXIÓN PARA LO QUE VIENE.

La pandemia de Covid hoy empieza a ser de a poco un mal recuerdo. Pero quedaron en el recorrido miles de muertos, millones de infectados y un personal de salud colapsado. Y entre ellos los terapeutas que pasaron a ser en centro de atención cuando durante años siempre fueron poco valorados o formaban parte para el común de la gente y los políticos de un grupo no reconocido. Pero ellos fueron en pandemia los que estuvieron en la primera línea, los que con dolor despedían a los pacientes que fallecían sin poder evitarlo y con el agregado que entre ellos también muchos familiares. El doctor Jorge Mestre está dentro de una UTI desde hace más de 30 años. Trabaja en el Hospital Público, Alberto Balestrini, pero también atiende en la medicina privada en el Hospital San Juan de Dios. Su mirada es por demás de importante y hoy celebra pertenecer no solo al grupo de terapeutas, sino también ser miembro de un personal integral de salud que puso el cuerpo y el corazón al servicio de una vocación. Pero claro, los casi dos años de no poder descansar ni parar, dejan secuelas y por eso advierte: “Esto fue una guerra y hoy no hay que relajarse”.

¿Se puede hacer un balance hoy que los casos bajaron y que las terapias están más tranquilas?

-Desde mi especialidad es muy difícil hacer un balance porque para nosotros no está terminado el tema. Porque con la inercia que uno viene es difícil detenerse. Pero acá debe estar en claro que no está nada terminado. Nos pasó antes con la ola Manaos, por ejemplo, que fue mucho más agresiva porque no se esperaba, había una sensación de “ya está”. Por eso hoy con la Delta no podemos decir demasiado porque hay incertidumbre, es cierto que hoy hay más vacunados, que eso te da otro presente, pero uno no quiere cantar victoria porque el sacudón y las consecuencias de la segunda ola fueron tremendas.

¿Pero los casos bajaron?

-Sí, claro, pero el temor es que este no sea un monstruo al acecho y nos sorprenda otra vez. Porque además el personal está des-

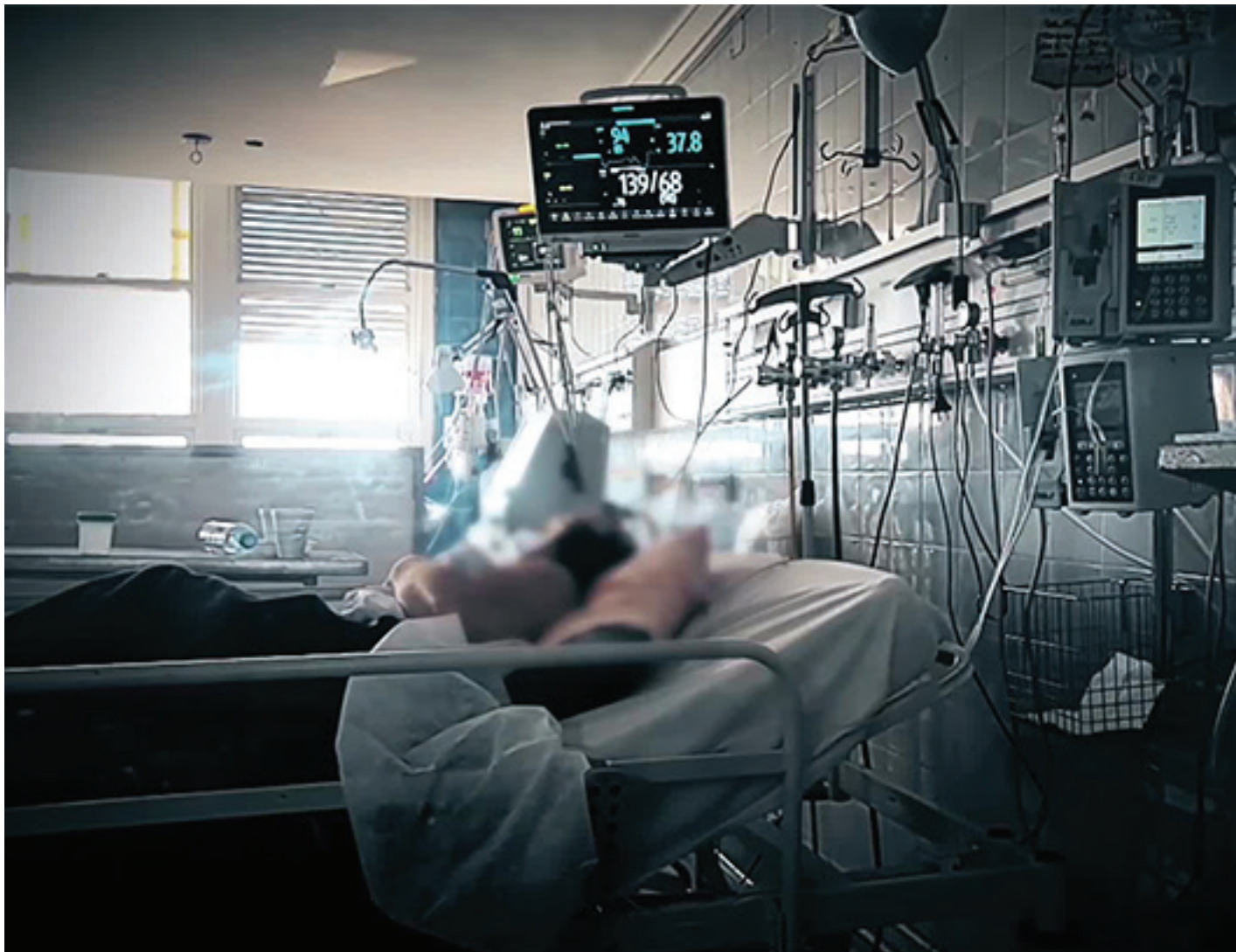
gastado, se le deben vacaciones, no hemos tenido vacaciones, no hubo el descanso necesario, se trabajó en niveles de estrés muy altos, así que hoy nos agarra cansados y con poco poder de recuperación. La buena noticia es que no se agotaron los insumos y uno hoy los consigue y de haber una tercera ola hoy no tenemos los faltantes. Pero el personal de salud está al límite. Porque esta pandemia fue dura, insólita. Todo el mundo tuvo compañeros, familiares, que han caído. Los médicos no estuvimos exentos de todo lo que pasó. Esto fue una guerra, literal, porque los médicos además de atender a los pacientes, teníamos los familiares y amigos, algo que nunca nos pasó.

-¿Y qué se le recomienda a la población que hoy parece estar re-

lajada?

-La recomendación de los expertos es ser prudentes. El barbijo es barato, sencillo y hay que seguir usándolo. Hoy lo mejor es no relajarse en ese cuidado. Porque estamos aprendiendo a conocer si es esta la etapa final, no lo sabemos, así que hoy lo mejor es cuidarse. Ojalá estemos en la etapa de disminución severa, pero prudencia. Lavarse las manos, distancia y el barbijo. Es muy importante el tema del hacinamiento, vienen las fiestas y ahí hay que tener cuidado. No confiarse. Será una celebración distinta a la del año pasado, pero que sea en familia.

-¿No es momento para las vacaciones del personal de salud?





-No se puede, porque ocurrió lo que se sabía que iba a pasar, porque todo lo que se postergó en la pandemia apareció ahora. Hay muchas enfermedades, por ejemplo oncológicas, que han avanzado porque se postergaron y hoy los tratamientos no son los mismos y hoy no se llega con los turnos así que el descanso quedará para otro momento. El sistema hoy está saturado, porque muchos tratamientos se dejaron de hacer por atender la pandemia y hoy empezamos otra vez con ellos así que es imposible dejar de atenderlos.

¿Y del sistema de salud qué análisis hace?

-Yo estoy trabajando en el privado y en lo público y sin entrar en detalles de política, la respuesta del Ministerio de Salud fue inmediata, excelente. Nos prepararon desde el primer día. Desde mi posición neutral no faltó nada y gracias a esa mirada no nos tocó tener que elegir a quien salvar, se les dio atención a todos. En Provincia, donde trabajo y conozco, el sistema estuvo a la altura. Fue

eficaz, rápido y preventivo, lo que pasa es que la demanda fue tan fuerte que por ahí se sintió estar al borde, pero no colapsó.

¿Qué enseñanzas dejó este período?

-Esto nos permitió conocer a los terapeutas, conocer qué es una terapia. Porque en nuestro país se había abandonado esa especialidad, porque es muy dura y la mirada comercial de la medicina hace que este tipo de médicos esté relegado. Entonces esta pandemia nos dejó como enseñanza el valorar la especialidad, empezar a interactuar con colegas, relacionarnos con colegas del mundo, eso es importantísimo porque la comunidad médica se juntó. Y ojalá que Argentina de ahora en más reconozca todo lo que hizo el sistema de salud: enfermeros, kinesiólogos, terapeutas, médicos en general. La entrega fue total. Es el sistema el que de ahora en más debe reconocer a los profesionales y sobre todo cuidarlos, porque han sufrido muchas agresiones en esta etapa.

[HTTP://WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR](http://www.consensosalud.com.ar)

AUMENTARON
LOS CASOS DE
PUBERTAD
PRECOZ
TRAS LA PANDEMIA

ESTO PODRÍA DEBERSE A DISTINTOS FACTORES AMBIENTALES DESENCADENANTES, COMO EL IMC Y EL USO PROLONGADO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, ENFATIZANDO SU POSIBLE PAPEL EN DESENCADENAR / INFLUIR EN LA PUBERTAD Y SU PROGRESIÓN.



Según un estudio publicado a fines del 2020 por el investigador Stefano Stagi (Increased incidence of precocious and accelerated puberty in females during and after the Italian lockdown for the coronavirus 2019 -COVID-19- pandemic) tras la pandemia del coronavirus 2019 COVID-19 hubo un incremento de la incidencia de pubertad precoz y acelerada en las mujeres durante y después del confinamiento italiano.

El mismo concluye una mayor incidencia de la Pubertad Precoz Central recién diagnosticada y una tasa más rápida de progresión de la pubertad en pacientes con un diagnóstico previo, durante y después de las medidas de distanciamiento social, en comparación con años anteriores. Aparentemente, esto podría deberse a distintos factores ambientales desencadenantes, como el IMC (Índice de Masa Corporal) y el uso prolongado de dispositivos electrónicos, enfatizando su posible papel en desencadenar / influir en la pubertad y su progresión. Cabe destacar que aún no hay evidencia suficiente para determinar un real incremento a nivel global o qué factores estuvieron involucrados y cómo interactuaron.

Teniendo en cuenta esta tendencia y para preservar el Derecho de los niños a seguir siendo niños en su mes, se presentó en agosto la tercera edición de “#HablemosDePubertadPrecoz”, una campaña para seguir visibilizando la Pubertad Precoz Central y concientizando a la sociedad sobre los principales síntomas para alcanzar un diagnóstico temprano.

Este año la campaña además presentó su apoyo durante todo el mes de la niñez en la iniciativa del “Paseo la Plaza de los Chicos”, el festival de teatro infantil organizado por Paseo La Plaza. La actividad fue de acceso gratuito y a beneficio del Banco de Alimentos que, bajo el lema “Menos hambre, más futuro”, colabora con la alimentación de

más de 400.000 personas por día, de los cuales el 76% son niños y adolescentes.

¿QUÉ ES?

Se denomina Pubertad Precoz Central a la aparición de alguno de los caracteres sexuales secundarios antes de la edad normal (en Argentina se considera edad normal después de los 8 años para las niñas y de los 9 años para los niños), en la cual hormonas provenientes de la glándula hipófisis (una glándula que se encuentra en el medio del cerebro) estimulan a los ovarios o testículos para fabricar hormonas sexuales.

CAUSAS

AUMENTARON LOS CASOS DE PUBERTAD PRECOZ TRAS LA PANDEMIA

ESTO PODRÍA DEBERSE A DISTINTOS FACTORES AMBIENTALES DESENCADENANTES, COMO EL IMC Y EL USO PROLONGADO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, ENFATIZANDO SU POSIBLE PAPEL EN DESENCADENAR / INFLUIR EN LA PUBERTAD Y SU PROGRESIÓN.

En la mayoría de los casos, la causa de la Pubertad Precoz Central se desconoce y se denomina idiopática. En otras ocasiones, menos frecuentes, la Pubertad Precoz se produce como consecuencia de “agresiones” que recibió el cerebro y/o la glándula hipófisis, las cuales, en su gran mayoría, forman parte del historial clínico de los pacientes.

Por otro lado, también existen algunos factores ambientales que podrían propiciar su aparición -aunque todavía no hay evidencia fehaciente- como la exposición prolongada a pantallas de dispositivos móviles, una mala alimentación y/o los disruptores endócrinos

SEÑALES

El primer cambio físico de la pubertad en las niñas es la aparición del crecimiento mamario o botón mamario. A veces se inicia de forma unilateral. El primer cambio físico en los varones es el crecimiento de los testículos en un volumen mayor a 4 ml (aproximadamente mayor al de una aceituna). En algunos casos estos cambios también pueden acompañarse de vello pubiano y/u olor sudoral. Cuando el cuadro progresa, se manifiesta también la aceleración del crecimiento (estirón) en forma temprana con una maduración precoz de los cartílagos de crecimiento.

Por ello aquellos niños/as en los que se detecta tempranamente la aparición de alguno de estos signos de desarrollo sexual precoz deberán consultar con su pediatra de cabecera, quien.

recomendará la consulta con un endocrinólogo infantil. El especialista evaluará el cuadro para definir qué tipo de estudios requiere y luego su tratamiento o seguimiento. La detección de este trastorno de forma temprana es fundamental para poder optimizar los beneficios de tratamiento en detener el progreso del desarrollo sexual.

La obtención de un diagnóstico preciso y, mismo, el inicio del tratamiento de forma temprana se convierte en algo fundamental para revertir los efectos no deseados que conlleva el desarrollo sexual precoz.

TRATAMIENTO

El tratamiento de la Pubertad Precoz Central es seguro y efectivo. Su acción es transitoria y su efecto es completamente reversible. Su duración dependerá de cada caso en particular, dependiendo fundamentalmente de la edad del diagnóstico y lo que hace es suprimir la producción de hormonas que produjeron el inicio de los cambios físicos, los cuales van a retro-

ceder o desaparecer. La supresión de las hormonas va a evitar la progresión de la maduración ósea postergando entonces el cierre de los cartílagos de crecimiento. Esto tiene como objetivo mejorar el pronóstico de talla adulta buscando preservar el potencial genético de talla. En el caso de las niñas, el tratamiento demorará la aparición de la menarca hasta la edad adecuada para la población.

Este consiste en la aplicación de inyecciones de forma intramuscular (en la zona glútea) que, de

acuerdo al medicamento utilizado, pueden aplicarse cada 4 o cada 12 semanas (trimestral); o bien de forma subcutánea cada 24 semanas (semestral). Para que el efecto del medicamento sea óptimo es importante respetar el intervalo de aplicación indicado por el médico.

Según Analía Freire, Pediatra y Endocrinóloga Infantil, médica de la División de Endocrinología del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez (MN 102.572): "El inicio del tratamiento para la pubertad precoz central luego de un

diagnóstico oportuno permitirá alcanzar los mayores beneficios. Estos se evidencian por mejorar la adaptación psicosocial de los niños/as sincronizando su maduración física a la psíquica y por evitar la progresión de la maduración esquelética que permitirá alcanzar la talla adulta adecuada a su potencial genético"

Es importante recordar, que, a pesar del contexto de pandemia, es fundamental respetar la periodicidad de cada una de las aplicaciones y el intervalo entre éstas indicado por el médico

para que el efecto del medicamento sea óptimo. Por ello, se aconseja programar los turnos con su endocrinólogo pediatra de cabecera o solicitarle las recetas con antelación.

Para concluir, la Pubertad Precoz Central es un trastorno infrecuente, pero tiene signos que pueden ser detectados por padres y/o pediatras atentos, estudios de baja/mediana complejidad y un tratamiento eficaz y seguro, por el cual los niños pueden disfrutar de su infancia, crecer y desarrollarse en el momento adecuado.



Sociedad Argentina de
PediatríaPor un niño sano
en un mundo mejor

PRONAP 2021

¿QUÉ ES EL PRONAP?

Es un curso a distancia, pionero en América Latina, realizado ininterrumpidamente desde 1993. Dirigido a los pediatras interesados en actualizar sus conocimientos y mejorar su práctica profesional. El PRONAP 2021 continúa el 10° ciclo de tres años: 2020 – 2022.

¿Cuáles son los propósitos del PRONAP?

- Colaborar con el mejoramiento de la salud materno infantil en el marco de la Convención por los Derechos del Niño.
- Estimular la atención integral del niño, la niña, el adolescente y su familia con énfasis en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.
- Promover el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y rehabilitación. Considerar las necesidades, características y deseos del niño y la familia en la toma de decisiones.
- Facilitar la actualización científica al mejor nivel, en cualquier lugar del país.
- Contribuir a mejorar la calidad de la atención.
- Articular la educación continua con los procesos de re-certificación profesional y/o de mantenimiento de la certificación.

EDUCACIÓN A DISTANCIA

Estudio independiente

Los inscriptos reciben en su domicilio 3 módulos con 4 temas cada uno y

SE TOMARÁN A LOS PROFESIONALES QUE SE INSCRIBAN A TRAVÉS DE NUESTRA ENTIDAD, CON EL ARANCEL DE SOCIOS, AUNQUE NO LO SEAN.

acceso al curso vía web.

Se puede optar por acceder sólo al material vía web a menor costo. La lectura y los ejercicios pueden ser realizados en forma individual y/o grupal con otros colegas. En el campus virtual de SAP, existe una sección con material complementario que los alumnos pueden consultar libremente.

Encuentros virtuales (EV)

Discusión de casos clínicos, en aulas coordinadas por tutores calificados. Son optativos y acreditan 50 horas (5 créditos) que se suman a la certificación final.

ENSEÑANZA MODULARIZADA

Los módulos incluyen:

- Actualizaciones especialmente escritas por expertos y procesados didácticamente.
- Algoritmos de conductas.
- Ejercicios de autoevaluación.
- Materiales de organismos internacionales.
- Casos clínicos de resolución pautada.
- Información útil sobre centros nacionales de referencia, grupos civiles de

apoyo, bibliografía de referencia, sitios web de consulta, etc.

- Materiales de educación para la salud.
- Acceso a los módulos vía web.

EXAMEN FINAL

Examen escrito de 100 ítems, casos clínicos y preguntas con respuesta de selección múltiple.

El examen se responde en nuestro Campus Virtual.

CERTIFICACIÓN

El PRONAP es reconocido con 25 créditos en el Programa de Mantenimiento de la Certificación de la SAP. El certificado se descarga a través de la página web de SAP.

Certificado anual por Curso de Actualización por:

- 250 horas con Examen Final aprobado y Trabajo en Terreno y Encuesta de Opinión enviados.
- 300 horas con Examen Final aprobado, Trabajo en Terreno y Encuesta de Opinión enviados y participación en un encuentro virtual.
- **Certificación acumulada 2020 – 2022.** Para acceder debe haber realizado al menos un Encuentro Virtual.

CRONOGRAMA

El curso se inicia con la distribución del Módulo N° 1, prevista para el mes de Julio de 2021. Con el Módulo N° 3, se envía el Examen Final, la Encuesta de Opinión y Trabajo en Terreno (obligatorios para certificar).

TEMARIO

- Artritis aguda.
- COVID-19: Síndrome inflamatorio multisistémico.
- Dengue.
- Educación Sexual Integral para pediatras.
- Estridores en RN y lactantes.
- Hipotiroidismo.
- Infecciones recurrentes.
- Infecciones virales del SNC.
- Juegos y juguetes.
- Preguntas a expertos.
- Pubertad.
- Telemedicina.
- Trastornos del sueño, causas respiratorias.
- Urgencias: toxicológicas.

INSCRIPCIÓN

Abierta la inscripción. Informes: nscavino@cirmedmatanza.com.ar
Aranceles desde 01/05/2021 al 04/06/2021 papel + web: \$10.500 / *web: \$8.900.-
*Inscripción Web abierta del 05/06/2021 al 30/11/2021 con aranceles actualizados.

OPCIONES DE PAGO

1 Pago

Efectivo. Tarjetas de débito y crédito. BaPro Pagos/Pago Fácil. Banelco Pago mis cuentas/Link pagos. Pago directo por débito en cuenta (enviar la ficha de inscripción).

Hasta 3 cuotas sin interés

Tarjetas de crédito. Banelco Pago mis cuentas/Link pagos. Pago directo por débito en cuenta (enviar la ficha de inscripción).

VENTANA DEL JUBILADO

EL BOLETÍN DEL CÍRCULO MÉDICO TIENE ÉSTE ESPACIO PARA QUE LOS MÉDICOS JUBILADOS/AS Y PENSIONADOS/AS PUEDAN EXPRESARSE A TRAVÉS DEL MISMO, CONTÁNDONOS SUS EXPERIENCIAS, INQUIETUDES, RELATOS O COMENTARIOS YA SEAN DE TIPO CULTURAL O GENERAL QUE CONSIDEREN DE INTERÉS PARA SER PUBLICADO. ESTA ACTIVIDAD NOS PERMITIRÁ A LOS MÉDICOS ACTIVOS DISFRUTAR DE LOS RELATOS DE NUESTROS MAYORES. EN CASO DE INTERÉS, COMUNÍQUESE CON LA SRA. NATALIA. biblioteca@cirmedmatanza.com.ar Ó AL 4469-6600 INT. 131

ACTIVIDADES DE “LA CASA DEL JUBILADO”

TACUARI 345 – R. MEJÍA

CURSO DE ITALIANO:

Continúa desarrollándose vía Zoom el “Curso de Italiano” a cargo de la Profesora Silvana Lapenta

TALLER DE NARRATIVA:

Se realiza los días miércoles a las 19 hs, coordinado por la señora Cora Medina, a través de videollamada.

CURSO DE PINTURA:

Coordinado por la Dra. Clara Brunsteins, a través de videollamada. Informes: cbbunst@ciudad.com.ar / 4659-0112

INFORMES SOBRE ACTIVIDADES DE CE.ME.JU.MA:

4654-4237 ó Fortunata Matina matina07@gmail.com /
Dr. Luis Saimon l556saimon@gmail.com /
Dr. Raul Baracchini raulbaracchini@gmail.com

ASESORA PREVISIONAL

El Círculo Médico de Matanza cuenta con el servicio de asesoramiento para los jubilados de la entidad y los profesionales activos.

Se trata informar acerca de pases de una Caja a otra, unificación, etc. y de aclarar las condiciones actuales en que se encuentran las Cajas de Jubilaciones.

Nuestra asesora es la Sra. Matina Fortunata que tiene su oficina en la nueva “casa del médico jubilado” en la calle: Tacuarí 345, de lunes a viernes de 11 a 15 hs., puede contactarse con ella vía e-mail: matina07@gmail.com ó tel 4654-4237 ó 15-4078-2414.



NOSTALGIA!

El 20 de septiembre se festeja el Día del Jubilado y el 2 de octubre el del Adulto Mayor.

Nostalgia, ¿por qué?

Recordando las hermosas reuniones donde nuestros asociados, colegas de AMEJU y de centros vecinos, nos reuníamos en nuestra casa de la calle Tacuarí en almuerzos inolvidables, festejando éstas fechas...



Aquí nos reencontrábamos con colegas y familiares alrededor de una mesa, acompañados con los acordes de una guitarra, canciones y por qué no, algunos tangos bailados por nuestro Pedro Deambrogio. Las circunstancias que nos toca vivir, hace imposible por ahora, volver a estar juntos, pero desde nuestro CEMEJUMA, hacemos llegar a nuestros amigos jubilados augurios de un futuro mejor, ya volveremos a estar nuevamente en nuestra sede levantando una copa y brindando por todos los que, en nuestra etapa de la vida, seguimos con el mismo optimismo y energía para no perder lo más hermoso que tiene la vida: LA AMISTAD.

Comisión Directiva CE.ME.JU.MA. (Centro de Médicos Jubilados de Matanza)

ACOS INFORMA

ESTIMADO COLEGA

A efectos de facilitar, al menos en parte, la continuidad de la atención de nuestros pacientes afiliados al IOMA, las Entidades nucleadas en la FEMECON, han habilitado los siguientes procedimientos:

CONSULTA VIRTUAL:

Se podrá realizar a través de cualquiera de los medios disponibles (whatsapp, Skype, Zoom, etc.).

Deberá validarse por la misma vía que se utiliza para las consultas presenciales, CON EL CÓDIGO 42 11 00. El pago de Arancel Diferenciado, en caso de corresponder, deberá convenirlo con el paciente.

Se autorizan hasta dos consultas por mes y por paciente, pudiendo realizar todas las necesarias remitiendo historia clínica en forma electrónica, a su entidad primaria.

Similar procedimiento al que habitualmente los profesionales deben recurrir si necesitan facturar más de dos consultas presenciales en un mismo mes (en este caso adjuntan fotocopia de Historia Clínica de ese

paciente con la facturación mensual correspondiente); como condición indispensable para su liquidación, si la auditoría así lo determina.

La facturación se realizará automáticamente (por la misma vía que valida la consulta), debiendo conservar la planilla que se adjunta, hasta tanto le sea requerida. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA, QUE SE VALIDARÁ EN LA MISMA PÁGINA DE FEMECON.

PRÁCTICAS AMBULATORIAS

La Totalidad de las prácticas ambulatorias se validarán por vía electrónica, no requiriéndose en ningún caso la concurrencia del paciente u otros, para ninguno de los trámites que realizaba en nuestros centros de atención. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA.

PRESCRIPCIÓN DE PRÁCTICAS DE DIAGNÓSTICO COMPLEMENTARIO

Podrán hacerse por foto enviada al prestador (Ejemplo: Diagnóstico x Imágenes) o al paciente.

ESTIMADO COLEGA

Por la presente le comunicamos que la Obra Social del Poder Judicial NO reconoce las consultas virtuales.

A.C.O.S.



OBRA SOCIAL C.A.S.A.

CAJA DE PREVISIÓN SOCIAL PARA
ABOGADOS DE LA PCIA. DE BS. AS.

CAMBIO DE MODALIDAD EN CREDENCIALES:

A partir del 1° de octubre, la credencial de la Obra Social CASA será exclusivamente en formato digital y estará disponible en la aplicación CASA MOVIL, excepto para los siguientes segmentos que podrán seguir contando con la credencial plástica:

- Jubilados y Pensionados a partir de los 65 años y su grupo familiar de igual rango etario
- Afiliados/as con discapacidad titulares y su grupo familiar

Recordamos que no es requisito adjuntar fotocopia de la credencial para facturar las prestaciones.

ACTUALIZACIÓN DE VALORES DE OBRAS SOCIALES



OOSS	VALOR CONSULTA 1° SEMESTRE			VALOR CONSULTA 2° SEMESTRE														
	JULIO 2021			AGOSTO 2021			SEPTIEMBRE 2021			OCTUBRE 2021			NOVIEMBRE 2021			ENERO 2022		
	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. A	CAT. B	CAT. C
SADAIC	843	1080	1274	919	1177	1389	1002	1283	1514	1092	1399	1650				1190	1525	1798
CAJA NOTARIAL	626	719	961	676	777	1038	723	831	1111	767	881	1178				805	925	1237
OSPJN	835,25	1118	1228,50	898	1202	1321	979	1310	1439	1067	1428	1569				1163	1556	1710
JERARQUICOS SALUD	741	836	911	797	899	979	856	966	1053									
AMEBPBA	797	890	1039	869	970	1133							890	994	1161			
COMEI	758	896	1016				811	959	1087	868	1026	1163	929	1098	1245	994	1174	1332
AMFFA	1008	1103	1216				1189	1302	1435	1296	1419	1564				1411	1546	1705
OSPEPBA	615	648 + 45 Coseg.	648 + 100 Coseg.				677	713 + 45 Coseg.	713 + 100 Coseg.				738	778 + 45 Coseg.	778 + 100 Coseg.			
OPDEA	755	815	1018	No hubo respuesta														
CASA	718	851	1045	No hubo respuesta														

IOMA

NUEVO SITIO PARA VALIDACIÓN DE PRESTACIONES

Informamos que las prestaciones a los afiliados de IOMA se deben realizar a través de: **autorizaciones.femecon.com**
Asimismo continúan las mismas claves de acceso: usuario y contraseña que contaba con el sistema anterior



RECETAS ESPECIALES
LENTES DE CONTACTO
OPTICA COMPUTARIZADA

Moreno 42 Ramos Mejía
☎ 4658-7415
www.opticamorenom.com.ar


Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON:


- * ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- * LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y
FGP CONVENCIONALES 25%
- * SOLUCIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE
LENTES DE CONTACTO 10%
- * ANTEOJOS PARA EL SOL 10%

 **PUPILENT**
Sinónimo en lentes de contacto

Av. Rivadavia 14130 

Teléfono: 4656-4920 

pupilentramosmejia@hotmail.com.ar 

pupilent ramos mejia 

- ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- ANTEOJOS PARA EL SOL 10%
- LENTES DE CONTACTO DESCARTABLES O DE REEMPLAZO
FRECUENTE PROGRAMADO 10%
- SOLUCIONES PARA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LENTES
DE CONTACTO 10%
- AUDIOLOGÍA 10%

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON. Estos descuentos aplican con pago de contado, efectivo o con tarjeta de débito o crédito en 1 pago

COPAGOS PLAN NARANJA Y AZUL



Estimadas/os Profesionales:

Por medio de la presente notificamos a Ud. que a partir del mes de julio 2021, por información publicada en el Boletín Oficial, a los afiliados al Plan Naranja y Azul, **deberá cobrarles en el acto el valor del coseguro que corresponda**, cuyos montos le consignamos en Planilla adjunta. Estos valores se irán actualizando de acuerdo con los incrementos que vaya fijando la Superintendencia de Servicios de Salud. El SAMI OSMECON, por su parte le continuará abonando los honorarios profesionales ya convenidos, descontando el monto del coseguro de su facturación. **No incluye a los afiliados del PLAN NARANJA SUPERADOR (cuya identificación figura en la credencial).**

Saludamos atentamente,

**CONSEJO DE ADMINISTRACION
SAMI-OSMECON**

VALORES COPAGOS

Publicación Boletín Oficial
07/07/2021

Se publica la tabla actualizada con los valores de copagos máximos que pueden percibir los Agentes del Seguro de Salud y las

Entidades de Medicina Prepaga de conformidad con lo establecido en la RESOL-2021-4-APN-CNEPYSMVYM#MT.

ACTUALIZACIÓN DE COSEGUROS	Valor Máximo de Copagos
Consultas	Vigencia Octubre 2021
Médicos de Familia / Generalistas / Pediatras / Tocoginecólogo	289
Médicos Especialistas	543
Programa HIV y Ocología	Exento
Oncología	Exento
Discapacidad	Exento
Plan Materno Infantil	Exento
Psicología	
Sesión INCLUIDA PSICOLOGÍA	362
Sesión EXCEDENTE PSICOLOGÍA	724
Prácticas de Laboratorio Prácticas de Laboratorio Básicas	
Hasta 6 determinaciones básicas	181
Valor extra por prestación adicional a las 6 definidas	72
Prácticas Diagnósticas Terapéuticas	
Imágenes de baja complejidad: Incluye RX simple y Ecografía simple	181
Prácticas diagnósticas y terapéuticas de mediana complejidad	362
Prácticas diagnósticas y terapéuticas de alta complejidad TAC, RMN, RIE, laboratorio biomolecular, genético Medicina Nuclear, Endoscopia	904
Prácticas Kinesio/ Fisiatras	
Por sesión	181
Por sesión excedente	326
Prácticas de Enfermería	Exento
Prácticas de Fonoudiología y Foniatría	
Por sesión	181
Atención Domiciliaria Consultas	
Diurna (Código verde)	904
Nocturna (Código verde)	1266
Emergencias (Código Rojo)	Exento
Mayores 65 años	362
Odontología	
Consultas	362
Consultas para menores de 15 años y mayores de 65 años	181
Prácticas Odontológicas	362



NUEVO AUMENTO EN EL VALOR DE LOS HONORARIOS DE SAMI-OSMECON

Continuando con la recomposición en los valores de los Honorarios Médicos, la Comisión Directiva del Círculo Médico de Matanza ha decidido que a partir del 01/10/2021 el valor de las consultas y las prácticas médicas, independientemente del plan del afiliado, tendrán un **aumento del 20%** tanto para MEDICOS SOCIOS como para los MEDICOS NO SOCIOS.

También se otorga un **aumento del 30%** a los honorarios que se les abona por liquidación a todas las LICENCIATURAS.

COMISION DIRECTIVA

USÁ tu



USÁ TU  PARA COMER BIEN Y BEBER CON MEDIDA









USÁ TU  PARA SER MÁS ACTIVO









USÁ TU  PARA DECIR NO AL TABACO

USÁ TU PARA COMER BIEN Y BEBER CON MEDIDA

-  Reduce las bebidas y los jugos de fruta azucarados; en su lugar, toma agua o jugos sin endulzar.
-  Sustituye los dulces por fruta fresca como una alternativa saludable.
-  Intenta incluir en tu dieta 5 porciones de frutas y verduras al día, sean frescas o congeladas, enlatadas o deshidratadas.
-  Mantén el consumo de bebidas alcohólicas dentro de los límites recomendados.
-  Limita los alimentos procesados, que suelen ser altos en sal, azúcar y grasa. Desempaca y desenvuelve menos; ¡pela y cocina más!
-  Busca en línea o descarga una aplicación y obtén muchas sugerencias de recetas saludables para el corazón.

USÁ TU PARA SER MÁS ACTIVO

-  Intenta realizar como mínimo 30 minutos de actividad física moderada 5 días a la semana.
-  O al menos 75 minutos de actividad física intensa repartidos durante la semana.
-  Jugar, caminar, hacer las tareas del hogar, bailar, ¡todo cuenta!
-  Sé más activo todos los días: usa las escaleras, camina o desplázate en bicicleta en vez de manejar.
-  Mantente en forma en casa. Incluso estando confinados podemos tomar clases virtuales para hacer ejercicio y entrenamientos aptos para toda la familia.
-  Descarga una aplicación o usa un dispositivo electrónico ponible para saber cuántos pasos das al día.

HERÁCLITO DE ÉFESO, EDITORIAL TALLER LITERARIO OCTUBRE 2021 COVID 19

Filósofo griego presocrático, autodidacta, nacido en Éfeso ciudad de Jonia, Asia Menor hoy Turquía. (540-580 a.c.) Heráclito consideraba al fuego como elemento primitivo de la materia, sometido a un cambio perpetuo, constituía todas las cosas del mundo conocido. Es el filósofo del fluir, es decir que nada permanece fijo, estable, "El mundo sufre un continuo nacimiento y destrucción, a lo que nada escapa." El devenir, parece consistir en los cambios de un mismo sustrato: logos. "Todas las cosas son uno y uno todas las cosas" (J.L.Borges, lo afirma en distintos pasajes de sus obras). Me atrevo a decir que la forma es la razón y la esencia el fuego, de todo lo conocido por el hombre. Depositó su pensamiento en sus escritos y a ellos, en el templo de Diana. Allí se hallaron sólo fragmentos de la obra que influyó en el pensamiento de Platón, en consecuencia, precursor de la Filosofía Occidental. Cita célebre de Heráclito: "Nunca has de cruzar dos veces el mismo río"

POR SI ACASO

POR IRMA LEONE

Con desazón y dudas.
Entre el silencio, el miedo
y la esperanza.
Deja abierta la puerta.
Por si...Todo.
Por si...Algo.
Por si...Nada.
Quizás...

Virgilio, el más célebre de los poetas latinos, en sus *Georgias* (III,28) dice: "Fugit irreparable tempus". Huye el tiempo irreparable. O bien, rápida fuga del tiempo y la transformación que ello implica. A su vez, el insigne poeta español, Jorge Manrique, en sus "Coplas a la muerte su padre", el maestro Don Rodrigo; lega su pensamiento a la Humanidad y en particular a quienes alguna vez tuviéramos, un Profesor de Literatura Castellana (J.G.F.) que nos revelara, la sabiduría de aquellos versos: "Recuerde el alma dormida, Avive el seso y despierte Contemplando Cómo se pasa la vida, Cómo se viene la muerte Tan callando."

Dr. Carlos A. Fiocchi, Coordinador del Taller Literario del Círculo Médico de WMatanza

HERÁCLITO Y EL RÍO CHUBUT

POR DR. CARLOS A. FIOCCHI

(Algún día de junio de 2021)

**"Déjame que recuerde el tiempo que evoca la
memoria" Chabuca Granda**

*Se quedó en las piedras de la loma
y en las manzanas de tu valle.
Te llevaste el sol del atardecer
y la playita de la Unión.
Pero Playa Magaña aún te recuerda,
el puente colgante oscila como entonces,
y el de Sosino también guarda tu eco.*

*Te lo llevaste todo:
La fiesta de primavera y la kermés de carnaval.
El kiosco de la plaza no tiene tu aroma
ni los álamos recitan tus versos.
El viento que se quedó gimiendo,
ya no recuerda tu voz.*

*Tal vez, el Trelew que conociste, ya no esté.
Tal vez, será un débil remezón.
Porque mi paso no cruza tus calles.
Porque si no te veo, no existes.
Pero cuando duerman las estrellas...
Cruzaremos el mismo río,
nos bañaremos en sus mismas aguas.
Porque Heráclito, a su ciencia, ya la olvidó.*



Highlights del Colegio Americano de Reumatología 2021 "Resolviendo controversias"

Director: Prof. Dr. Eduardo Kerzberg

Coordinadoras:

Dra. Sandra F. Montoya Dra. Vanesa Cosentino

19 de noviembre de 2021 - 16:00- 19:30 Hs

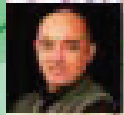
Disertantes:



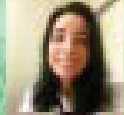
Dr. Enrique Soriano



Dra. Alejandra Babini



Dr. Guillermo Berbotto



Dra. Verónica Saurit



Dra. Lorena Brance



Dr. Bernardo Pons Estel

Inscripciones:
jornadasreumato@gmail.com



Actividad no arancelada, cupos limitados.
Se entregarán certificados de asistencia.

Modalidad



Reumatología Hospital Ramos Mejia



reumatorm



reumam

Servicio de Reumatología y Colagenopatías
Centro de Osteoporosis y Enfermedades Osteoarticulares
Hospital Ramos Mejia, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires

Highlights del Colegio Americano de Reumatología 2021 "Resolviendo controversias"

19 de noviembre de 2021 - 16:00- 19:30 Hs

16:00 Bienvenida Prof. Dr. Eduardo Kerzberg

16:25-16:50 Compromiso axial: Espondiloartritis axial vs Artritis Psoriásica. Dr. Enrique Soriano

16:55-17:20 Antifibróticos en el tratamiento de enfermedades reumáticas. Dra. Alejandra Babini

17:25-17:50 Artritis Reumatoridea preclínica: ¿Podemos detener la AR?. Dr. Guillermo Berbotto

17:55-18:15 Intervalo

18:15-18:40 Intensivistas de Reumatología: Manejo de situaciones críticas en enfermedades autoinmunes. Dra. Verónica Saurit

18:45-19:10 Osteoporosis: De la densitometría de los fármacos. Dra. Lorena Brance

19:15-19:40 Manifestaciones Hematológicas en Lupus Eritematoso Sistémico.
Dr. Bernardo Pons Estel

19:45 Cierre de las jornadas.

[HTTP://WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR](http://www.consensosalud.com.ar)

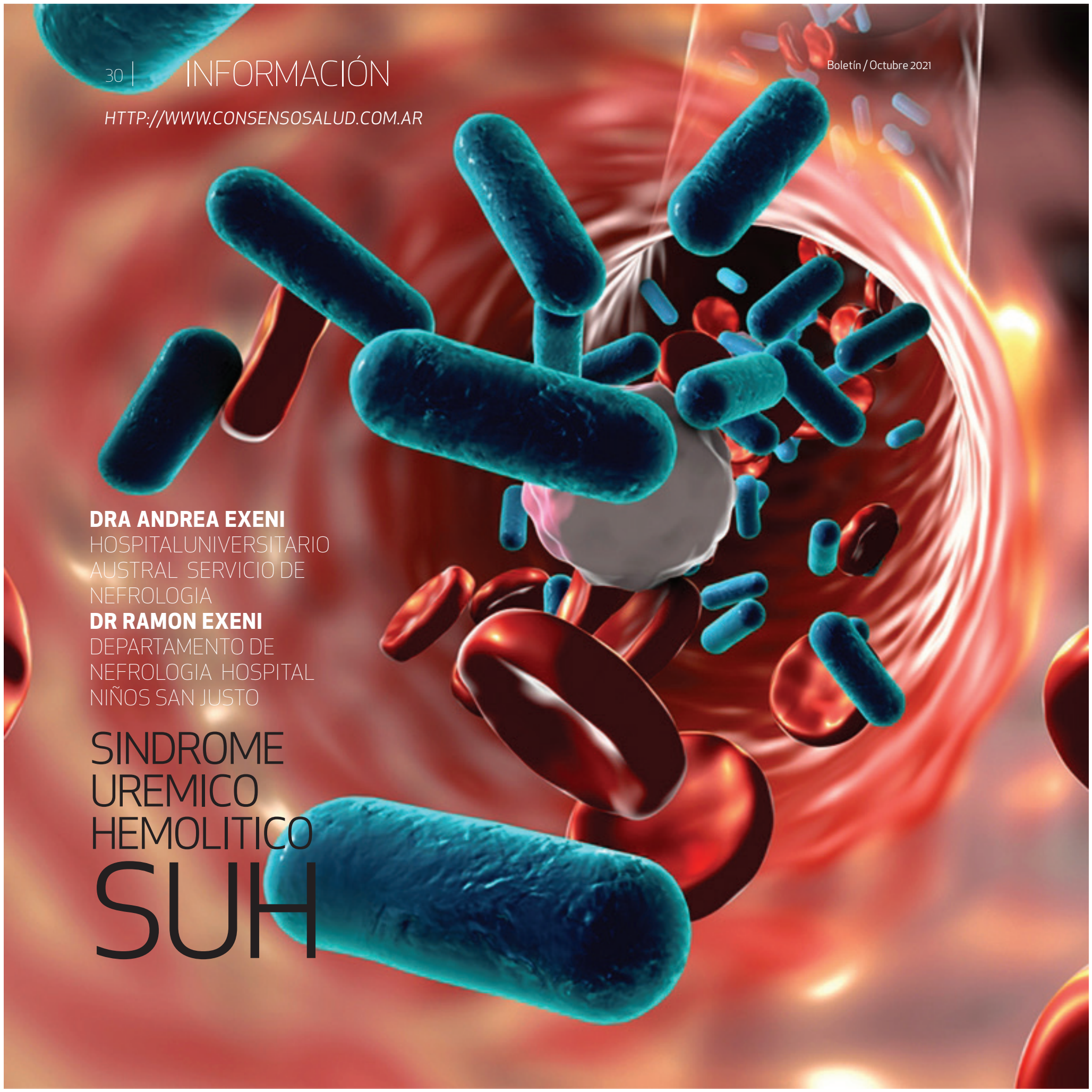
DRA ANDREA EXENI

HOSPITAL UNIVERSITARIO
AUSTRAL SERVICIO DE
NEFROLOGIA

DR RAMON EXENI

DEPARTAMENTO DE
NEFROLOGIA HOSPITAL
NIÑOS SAN JUSTO

SINDROME
UREMICO
HEMOLITICO
SUH





QUE ES EL SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO?

Es una enfermedad que afecta a niños pequeños habitualmente menores de 6 años pero que puede afectar a niños mayores. Se adquiere principalmente a través de la ingestión de alimentos contaminados con bacterias, la más frecuente de ellas Escherichia coli.

Afecta principalmente al riñón y la sangre de los pacientes pero también se acompaña de alteraciones neurológicas, cardíacas, y pancreáticas, pudiendo además afectar otros órganos.

Es una endemia en nuestro país, registrándose más casos que todos los del mundo sumados.

Es la primera causa de insuficiencia renal aguda en niños y es la tercera causa por la cual los niños requieren un trasplante renal.

No hay tratamiento específico de la enfermedad, solamente de las consecuencias que ésta produce.

Es frecuente que los niños sean transfundidos reiteradamente y requieran diálisis (reemplazo de la función renal)

QUE SÍNTOMAS PRESENTA EL NIÑO QUE LO PADECE?

En general se inicia con una diarrea casi siempre con sangre que dura 3 ó 4 días, luego de modo variable disminuye la cantidad de orina del niño y la gran mayoría empalidecen. Los niños presentan un gran decaimiento y están irritables.

CÓMO SE CONTRAE LA ENFERMEDAD?

La bacteria ingresa al organismo por ingestión ya sea de alimentos contaminados, aguas contaminadas de recreación o de consumo, contacto con animales, o por transmisión de persona a persona.

CON CUÁLES ALIMENTOS DEBEMOS TENER MÁS CUIDADO?

El reservorio de la bacteria es fundamentalmente el intestino del ganado vacuno.

Las heces del mismo contaminan la carne en el momento de la faena del animal y durante el procesamiento de la carne.

La bacteria se adhiere a la superficie de la carne. Al molerla, la bacteria es introducida dentro de la misma y es más difícil que la cocción la destruya. Por este motivo los alimentos con carne picada son considerados los de mayor riesgo.

Los productos lácteos pueden contaminarse a partir de otras fuentes y así transmitir la enfermedad.

Hay casos relacionados con aguas contaminadas tanto para beber como para nadar.

La transmisión de persona a persona se relaciona con la manipulación de las ex-

cretas y la ingestión de carne poco cocida por parte de los adultos. Estos al ingerir alimentos contaminados, se transforman en portadores y pueden contagiar al niño

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Apunta a la correcta manipulación de los alimentos:

1- Respetar la cadena de frío tanto en las carnes como en los lácteos.

✓ Finalizar la compra del supermercado con las carnes y lácteos.

✓ Luego de comprar los alimentos colocarlos rápidamente en la heladera.

✓ No descongelar sobre la mesada. Descongelar en la heladera, o en el microondas o bajo un chorro de agua fría tomando la precaución de colocarlo nuevamente en la heladera una vez descongelado.

✓ Una vez que se cocinó el alimento consumirlo pronto. Si se guarda en la heladera, antes de consumirlo cocinarlo nuevamente a temperaturas de como mínimo 70 grados

2- Guardar los alimentos correctamente

✓ Evitar colocar carne en los estantes superiores de la heladera de modo de prevenir que se derrame su jugo sobre otros alimentos.

✓ No guardar alimentos crudos juntos con los cocidos.

3- Procesamiento de los alimentos :

✓ Lavarse las manos antes de procesar los alimentos.

✓ Luego de manipular alimentos, especialmente la carne, lavarse las manos y todo lo que ha tomado contacto con ella, con agua jabonosa bien caliente (44 grados si es a mano y 60 grados si es en el lavaplatos).

✓ No utilizar los mismos cubiertos con la carne cruda y cocida.

✓ No procesar juntos los alimentos que son de riesgo para esta enfermedad, como la carne vacuna, con aquellos de menor riesgo como el pollo.

✓ Lavado adecuado de frutas y verduras con agua potable y de no ser posible, con el agregado de 2 gotas de lavandina por litro de agua esperando 30 minutos antes de utilizarla.

4- Modos de cocción

✓ La temperatura a la cual la bacteria se inactiva es a 70 grados.

✓ Asegurarse siempre que la carne no sea jugosa ni esté rosada o roja en el centro de la misma y que la temperatura de la carne haya llegado a los 70 grados.

✓ La carne picada está bien cocida cuando el suero que libera al cocinarse es transparente.

✓ Tomar en cuenta que si cocina carne congelada su tiempo de cocción es mayor

al habitual.

- ✓ No cocinar la carne de vaca junto con otros alimentos que no son de riesgo.
- ✓ La leche pasteurizada y la larga vida pueden consumirse directamente siempre que posterior a su uso se refrigere adecuadamente.
- ✓ La leche que no haya sido pasteurizada, o las que se dude de que se haya respetado la cadena de frío deberá hervirse.

5- Alimentos de riesgo

- ✓ Carnes jugosas de color rosado o rojo en su centro.
- ✓ Aquellos alimentos cocidos que han tomado contacto con carne cruda.
- ✓ Aquellos alimentos cocidos que han perdido la cadena de frío.
- ✓ Lácteos que hayan perdido la cadena de frío.
- ✓ Jugos no pasteurizados (muy infrecuen-

te en nuestro país).

- ✓ Aquellos procesados fuera de la casa donde uno no pueda estar seguro de cómo han sido cocidos o almacenados.

6- Alimentos más seguros

- ✓ Pollo, cerdo, cordero, pescado (bien cocidos y que no hayan tenido contacto previo con la carne)

Hay casos relacionados con aguas contaminadas tanto para beber como para nadar. La transmisión de persona a persona se relaciona con la manipulación de las excretas y la ingestión de carne poco cocida por parte de los adultos. Estos al ingerir alimentos contaminados, se transforman en portadores y pueden contagiar al niño

ES FUNDAMENTAL

- ✓ El lavado de manos antes y después de

cambiar los pañales especialmente en los jardines maternos.

- ✓ Lavarse las manos luego de ir al baño.
- ✓ Lavarse bien las manos antes, durante y después de procesar los alimentos.
- ✓ Clorar las aguas de natación adecuadamente y aquella de consumo que no sea agua corriente.
- ✓ Mantener la cadena de frío.
- ✓ Evitar consumir carnes rojas en sitios donde uno no pueda asegurar su correcta manipulación.
- ✓ Evitar consumir aquellos lácteos que no podamos asegurar que se ha mantenido de la cadena de frío.
- ✓ La comida fría debe mantenerse a menos de 4 grados y la caliente a más de 60 grados.
- ✓ Si un paciente contrae la enfermedad deben manejarse con especial cuidado sus heces.

- ✓ Ante la aparición de diarrea, fundamentalmente con sangre, palidez, irritabilidad, o que el niño orina poco, consultar inmediatamente con el médico, no medicarlo en forma casera.

Evitar el consumo de carne cruda o poco cocida por todos los miembros de la familia. El adulto puede ingerir un alimento contaminado, lo que puede provocar la enfermedad, (el número de casos en adultos se ha incrementado) o como ya mencionamos anteriormente, transformarse en un portador que disemina la enfermedad.

SINDROME
UREMICO
HEMOLITICO
SUH

Nuevo Epiq CVx 2020

El Ecógrafo Cardiovascular Más Avanzado del Mundo.

Somos el único centro Show Site para Latinoamérica de Philips Medical Systems.

Eso significa que tenemos toda la gama premium de la marca líder en imágenes médicas.

Hoy, presentamos el nuevo Epiq CVx.

Diseñado para Cardiología, pensado para dar mejores resultados.

Dentro de sus funciones se destacan:

HeartModel I.A. es una herramienta 3D que proporciona una fracción de eyección robusta y reproducible en cuestión de segundos.

Gracias a la I.A. -Inteligencia Artificial- podemos diagnosticar con más confianza que nunca.

Dynamic HeartModel I.A. muestra los movimientos de los volúmenes del ventrículo izquierdo, la aurícula izquierda en tiempo real, así como una precisa cuantificación de la masa del ventrículo izquierdo.

TrueVue Photorealistic brinda imágenes más nítidas y claras en los pacientes cuyo tórax presenta mayor dificultad.

TOMTEC 3D Auto Rv and AutoStrain cuantificaciones en 3D de las cámaras VI, AI y VD, de especial utilidad para el seguimiento de la función ventricular izquierda en pacientes oncológicos.

Trabajamos para brindarle a Usted y sus pacientes, la tranquilidad que necesitan, cuando la necesitan. Hoy. No dude en contactarnos, estamos para ayudarle.

DIM. Diagnosticamos Hoy, con la Tecnología del Mañana.

Resultados y
Turnos Online

DIM.COM.AR

 11-6648-5555
Asistente Whatsapp

