

BOLETÍN CÍRCULO MÉDICO DE MATANZA

JULIO 2021



Círculo Médico de Matanza
Miembro de la FE.ME.CON



“Esta pandemia era esperable”

PARA EL DOCTOR ENRIQUE VICENTE CASANUEVA MARTÍNEZ, JEFE DE INFECTOLOGÍA PEDIÁTRICA DEL HOSPITAL AUSTRAL, LA GRAN ESPERANZA PARA SALIR DE ESTA PANDEMIA ESTÁ EN LA VACUNACIÓN Y EN LA DETECCIÓN DE LAS MUTACIONES DEL VIRUS. “ES INDISPENSABLE VACUNAR, PERO CON LAS DOS DOSIS”, ASEGURA.

QUIÉNES SOMOS

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente:
Dr. Silvio Temnik

Vicepresidente:
Dr. Enrique Arrigazzi

Secretario General:
Dr. Guillermo Villafañe

Secretario de Actas:
Dr. Aldo Dazza

Tesorero:
Dr. Claudio Berra

Protesorero:
Dr. Pedro Deambrogio

Vocales Titulares:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Gustavo Stanislawowski
Dr. Miguel Socci
Dr. Néstor Villarejo
Dr. Erick Mendoza Díaz

Vocales Suplentes:
Dra. Nanci Vergara
Dr. Alberto Marani
Dr. Luis Muñoz

REVISORES DE CUENTAS

Vocales Titulares:
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dra. Silvia López Méndez
Dr. Gabriel Saliva

Vocal Suplente:
Dr. Miguel Orlandi

TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocales Titulares:
Dr. Luis Saimon
Dr. Isaac Fresco
Dra. Mirta Alé

SUBCOMISIONES

ACOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dra. Nanci R. Vergara
Dr. Erick Mendoza Díaz

FEMECON:
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe

ACREDITACION
Y CATEGORIZACION:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

CIENTIFICA Y CULTURAL:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

PRENSA Y DIFUSION:
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

GREMIALES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Marcelo Lubovitsky

SUBSIDIOS Y CAJA:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

DEPORTES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Alberto Marani

AMEJU:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

LEGALES:
Dr. Claudio Berra
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Enrique Arrigazzi

SISTEMAS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Aldo Dazza

RECURSOS HUMANOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Guillermo Villafañe

CONSTRUCCION:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Aldo Dazza

SAMI / OSMECON:
Dr. Aldo Dazza
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dr. Néstor Villarejo
Dra. Silvia López Méndez

FUNDACION MEDICOS
DE MATANZA:
Dr. Enrique Arrigazzi
Dr. Claudio Berra
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe
Dra. Adriana Soto Molina.



TELÉFONOS

CIRCULO MEDICO
4469-6600

RECEPCION
Interno 101 Fax 103

OSMECON MEDICOS
Interno 111 Julieta

SECRETARÍA GENERAL
Interno 124 Lorena
SECRETARÍA GENERAL
Interno 131 Natalia
SECRETARÍA GENERAL
Interno 134 Martha

FACTURACION IOMA
Y OBRAS SOCIALES
Internos 117 / 115

IOMA
ATENCION AL AFILIADO
Interno 118 Nancy

TESORERIA
Interno 102

SAMI / OSMECON
4469-6500

RECEPCION
Interno 176

AUDITORIA
Interno 171

AFILIACIONES
Internos 186 / 126

PRESTADORES /
CONTRATACIONES
Interno 181

DIRECCIONES

CIRCULO MEDICO
DE MATANZA



OSMECON MEDICOS:
Av. De Mayo 743 -
Ramos Mejía
Tel/Fax 4469-6600
osmeconmedicos@cirmedmatanza.com.ar
www.cirmedmatanza.com.ar

SAMI / OSMECON

RAMOS MEJIA
Av. De Mayo 780

Las resoluciones, comunicados e informaciones que surjan del Círculo Médico de Matanza y que se mencionen en esta publicación serán de conocimiento obligatorio para los colegiados. Estas informaciones son exclusivas para los Sres. Médicos ya que las mismas no revisten carácter público y están reservadas y dirigidas a cada profesional prestador.

El Círculo Médico de Matanza no se responsabilizará por el cumplimiento de los ofrecimientos y/o servicios que en ésta edición se publiciten. Las opiniones emitidas en los artículos publicados son exclusiva responsabilidad de los autores.

EDITORIAL JULIO 2021

Estos tiempos difíciles no nos dan tregua y la posibilidad inminente de la llegada de una tercera ola de la pandemia, de la mano de una variante Delta, augura un escenario de mayor preocupación para nuestro sistema de salud, en especial para las terapias intensivas. Resultará así una nueva amenaza que hace apremiar la vacunación masiva para tratar de evitar la dispersión de dicha variante.

Hasta ahora las vacunas han demostrado ser altamente seguras y muy eficaces para la prevención contra el covid-19, pero evidencian también potencial para lograr evitar las complicaciones graves y la muerte por causa de la infección. Pero no son infalibles. En la actual coyuntura los expertos expresan la necesidad de tener la mayor cantidad de personas vacunadas con dos dosis, aunque la postergación de la segunda ha demostrado ser una estrategia para suplir la carencia de vacunas suficientes en nuestro país. Desde ya que no es

el esquema utilizado por los países que tienen el mejor resultado en el control pandémico.

Funcionarios más ciertos políticos y sectores empresariales siguen pregonando epopeyas y resaltando relatos en torno al combate contra el covid-19, pero no podemos comprobar reconocimientos adecuados para el personal de salud que son los verdaderos actores protagónicos de esta larga lucha. Se sigue descuidando a este valioso recurso humano que con su meritoria actuación y gran dedicación suple tantas ineficiencias y carencias del sistema, con el pesar de sufrir agotadoras situaciones de estrés físico y mental más tantas otras situaciones descriptas y reclamadas muchas veces. Siguen con una inexplicable falta de reconocimiento y de incentivos.

Dr. GUILLERMO VILLAFÑE

Secretario General



ALTAS, BAJAS Y MODIFICACIONES

ALTA DE PRESTADOR

GINECOLOGÍA /
OBSTETRICIA

**Dra. Miguez,
María Elizabeth**
OCAMPO 2932
SAN JUSTO
TEL. 4441-7150

GINECOLOGÍA

**Dra. Silva,
Romina Paola**

ROSALES 74
RAMOS MEJÍA
TEL. 4464-3405

GINECOLOGÍA /
OBSTETRICIA

**Dra. Katovsky,
Debora Judith**

AV. MOSCONI 1716
LOMAS DEL MIRADOR
TEL. 4616-8800

BAJA DE PRESTADOR

GINECOLOGÍA /
OBSTETRICIA /
ECOGRAFÍA

TOCOGINECOLÓGICA
**Dra. Faigenboim,
Rosa Alicia**

AV. RIVADAVIA 13.876
P.3º DTO. G
RAMOS MEJÍA
TEL. 4654-1000/
155-654-9219

PSIQUIATRÍA
Y PSICOLOGÍA MÉDICA

**Dra. Vanella,
Mirta Liliana**

ROSALES 74
RAMOS MEJÍA
TEL. 4464-3405

CARDIOLOGÍA

**Dr. Villa,
Rodolfo Eduardo**

BELGRANO 136
RAMOS MEJÍA
TEL. 5554-8888

CLÍNICA MÉDICA

**Dr. Valls,
Gabriel Osvaldo**

ROSALES 222
RAMOS MEJÍA
TEL. 4658-0419
AV. JUAN M. DE
ROSAS 3784
SAN JUSTO
TEL. 4484-6689 / 6690

ENDOCRINOLOGÍA

**Dr. Chervin,
Alberto Benjamin**

AV. DE MAYO 656 9º D
RAMOS MEJÍA
TEL. 4656-0223

NEUMONOLOGÍA

PEDIÁTRICA
**Dra. Reches,
Beatriz Alicia**

AV. DE MAYO 226
RAMOS MEJÍA
TEL. 4656-2415

OFTALMOLOGÍA

**Dra. Tenaglia,
Beatriz Mercedes**

BELGRANO 136
RAMOS MEJÍA
TEL. 5554-8888

ALTA DE CONSULTORIO

DIAGNÓSTICO POR
IMÁGENES Y
RADIODIAGNÓSTICO

Dr. Alí, Carlos Antonio

BEVILACQUA 1957
CIUDAD EVITA
TEL. 44887-4635

DIAGNÓSTICO POR
IMÁGENES
Y RADIODIAGNÓSTICO /
ECOGRAFÍA GRAL.

Dr. Marin, José Antonio

BEVILACQUA 1957
CIUDAD EVITA
TEL. 44887-4635

CIRUGÍA GRAL.
O CLÍNICA QUIRÚRGICA

**Dr. Vardaro,
Gustavo Francisco**

BERMUDEZ 2895
VILLA LUZURIAGA
TEL. 4659-9191 / 9462

BAJA DE CONSULTORIO

DIAGNÓSTICO POR
IMÁGENES
Y RADIODIAGNÓSTICO

Dr. Alí, Carlos Antonio

AV. M. M. DE GUEMES 3581
CIUDAD EVITA
TEL. 4620-1503

DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES
Y RADIODIAGNÓSTICO /
ECOGRAFÍA GRAL.

Dr. Marin, José Antonio

AV. M. M. DE GUEMES 3581
CIUDAD EVITA
TEL. 4620-1503
EUGENIO GARZÓN 3064
LAFERRERE
TEL. 2121-9291

CLÍNICA MÉDICA

**Dra. Ruggiero Garrido,
Maria del R.**

AV. CRISTIANIA 4289
ISIDRO CASANOVA
TEL. 4694-4494

A middle-aged man with short, graying hair is sitting on a dark-colored sofa. He is wearing a blue checkered suit jacket over a light blue shirt and a dark tie with a pattern of small blue circles and thin red and yellow lines. His hands are clasped together in his lap. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background shows a white wall with a framed picture and a doorway.

*“Es clave
vacunar
y con
las dos
dosis”*

“Es clave vacunar y con las dos dosis”

EL DOCTOR ENRIQUE VICENTE CASANUEVA MARTÍNEZ, ES EL JEFE DE INFECTOLOGÍA PEDIÁTRICA DEL HOSPITAL AUSTRAL Y HACE UN REPASO POR LA ACTUALIDAD DE LA PANDEMIA. LAS NUEVAS MUTACIONES DEL VIRUS, LAS CONSECUENCIAS EN LOS NIÑOS Y UN ÚNICO OBJETIVO PARA CONTROLAR EL VIRUS: “VACUNAR Y CON DOS DOSIS”.

El invierno en Argentina comenzó y los casos de Covid no solo no bajan lo que esperan las autoridades, sino que además el número de fallecidos sigue siendo alarmante. En medio de esa lucha el virus sigue mutando y aparecen nuevas cepas que amenazan a los países, como Argentina, que aún no avanzaron de manera considerable en la aplicación de las dos dosis de las vacunas que por estos días están en el mercado. El doctor Enrique Vicente Casanueva Martínez es Pediatra y Jefe de Infectología Infantil del Hospital Austral desde el año 2000, y hace un repaso sobre esas nuevas cepas, las recomendaciones a seguir por parte de las autoridades y un tema que no parece estar en agenda y tiene que ver con las consecuencias del virus en los chicos. Mientras en el Hospital se sigue trabajando en las distintas patologías que ahí se tratan, los casos de contagios de Covid en los chicos si bien se mantienen estables, a partir de esta segunda ola en mayores se espera que en los próximos días esa curva en los menores se acelere.

-¿Cuál es la situación en cuanto a contagios en los chicos?

-En este momento en el Hospital Austral estamos igual que el año pasado, no tuvimos un incremento con respecto al año pasado. Los chicos que se internan vienen después de la ola grande de los adultos, ellos se internan por un problema inmonológico más que por la enfermedad. Esperamos que a partir de esta ola en adultos, en un mes se da un incremento en los chicos. Así que estamos preparados para que en el transcurso de los días recibamos más chicos.

-¿Qué hay de cierto en que los chicos no se contagian?

-Nada, los chicos se contagian, lo que cambia tal vez es la sintomatología. Ellos hacen la infección y habitualmente tiene pocos o nada de síntomas y después producto de esa infección algunos desarrollan un síndrome inflamatorio multisistémico. En la actualidad se están haciendo estudios en ese sentido y lo que se pudo comprobar es que el MIS-C (denominado así por sus siglas en Inglés) es un síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico que fue más común en pacientes mayores de 2 años y en aquellos con linfopenia o trombocitopenia. Y

las consecuencias en los chicos pueden ser muy importantes. Los pacientes pueden presentar problemas renales, cardíacos, pulmonares, aneurismas de las arterias coronarias.

-En los adultos la situación, al menos en Argentina, parece no estar controlada y encima aparecen en Europa nuevas mutaciones o cepas del virus. ¿Cuál es la real situación?

-Cuando hablamos de cepas hablamos de virus diferentes en su comportamiento, por eso acá se habla de variedades porque son cambios que se producen a nivel del genoma viral y de acuerdo a la parte que se modifica son los cambios que tiene el virus. Es decir que puede ser más infeccioso, más transmisible o tener formas más graves. La otra característica de los cambios de este virus y es tal vez uno de los más atendibles es que pueden evadir el sistema inmune de alguien que tuvo Covid o incluso de una persona vacunada

-¿Y ahí qué papel cumplen las vacunas?

-Con respecto a las vacunas hay que dejar en claro que la posibilidad

que no cubran, por ejemplo ahora la Delta de la India, puede producir mucha cantidad de caos en personas con dos dosis. Por eso es importante la vigilancia epidemiológica y cuando aparecen casos en personas vacunadas es importante genotipificar, si dan positivo de Covid, qué tipo tienen. Hoy tenés por ejemplo distintas variedades: la de Inglaterra, ALFA, Sudáfrica es Beta, la de Manaos es Gama, y la de India es Delta. Estas cuatro son las que están circulando y son variantes de preocupación porque son las que pueden causar casos más graves o evadir a las vacunas. Después hay otras que son las variantes de interés como la de California, Nueva York, Andina, pero no son tan letales como las anteriores.

-¿Cómo es la mutación del virus?

-Hay que tener en claro que el virus muta dos veces por semana, esto lo hace para poder sobrevivir y el riesgo que corremos es que si tenés grupos de personas, por ejemplo con una sola dosis de la vacuna y se extiende mucho en el tiempo la otra aplicación, corrés el riesgo que no tengan buena cantidad de anticuerpos y el virus aproveche para tomar información y mutar.



**-¿Este es uno de los virus más letales?**

-Este es un virus igual a los otros, la diferencia es que apareció en un momento en el que la gente no tenía un nivel de inmunidad alta. Cuando aprecio por ejemplo el Sarampión fue igual, la viruela en su caso tenía una tasa de mortalidad mucho mayor. En los estudios que se hicieron se ve que tenía una tasa de mortalidad de 30 por ciento y el Covid es del 2 por ciento. La gran diferencia es que hoy se lo conoce mucho más y más rápidamente. Hoy hay una tecnología que hace doscientos años no existía. Pero en la historia hay un montón de virus y bacterias que mutaron y fueron cambiando como este. La realidad es que esta pandemia se esperaba, no es nueva, sabíamos que esto podía suceder por cómo se mueve el hombre, los animales y los agentes infecciosos. Hace poco leí en Estados Unidos que incautaron un señor con pinches de puercoespín y cuando los analizaron tenían un virus que podría haber desarrollado en la gente.

-¿Hasta cuándo durará esta pandemia?

-No me gusta hacer predicciones, creo que uno tiene que dedicarse a lo que está sucediendo y resolverlo. Cuanto más gente vacunada y con dos dosis exista, menos posibilidades de mutaciones tenés. Pero hay virus que se aprovechan de quienes tienen menos inmunidad para mutar. Por eso la clave es tener la mayor cantidad de gente vacunada y con dos dosis. Dar una vacuna y la otra a los tres meses es una estrategia de necesidad, pero no es el esquema que han utilizado los países que han controlado el problema y que aún así pueden tener problemas.

-¿Y en Argentina?

-Tampoco podemos hacer futurología, pero la realidad es que si el país logra vacunar al 80 por ciento de la población para agosto, con las dos dosis, yo digo sí, que van a bajar los casos y el año que viene será diferente, siempre que no tengamos ninguna mutación que nos complique.

JUEVES 10 JUNIO, 2021
[HTTP://WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR/](http://www.consensosalud.com.ar/)

"LOS DATOS QUE CONFIRMAN QUE LAS VACUNAS FUNCIONAN"

EN LA ARGENTINA Y EN EL MUNDO, DIVERSOS ESTUDIOS DE EFECTIVIDAD MUESTRAN EL IMPACTO POSITIVO DE LA VACUNACIÓN.





Las vacunas funcionan y las vacunas salvan vidas no son solo hashtags que circulan en redes sociales. Tampoco son opiniones. **Son afirmaciones respaldadas por la evidencia científica.** En el caso específico de la pandemia de coronavirus, hace un año había incipientes indicios de que las vacunas candidatas que comenzaban a probarse en estudios clínicos en diferentes países podían ser efectivas para prevenir Covid-19. Hoy, las campañas de vacunación que avanzan en el mundo ofrecen cada vez más pruebas que lo confirman: las vacunas funcionan.

No está de más recordarlo en días en que muchas personas se alarman al enterarse por conocidos, por los medios de comunicación o por las redes, de contagios, internaciones o muertes en personas con covid que estaban vacunadas. “Tenía las dos dosis y se murió”, “se contagió y estaba vacunado”, se lee, se comenta, se comparte.

Esos casos no deben hacer perder de vista algunas cuestiones: las vacunas contra el coronavirus fueron muy eficaces en estudios clínicos y están demostrando ser **muy efectivas** en el “mundo real”, es decir, aplicadas en población general, para prevenir covid, pero especialmente las complicaciones graves y la muerte a causa de la infección.

Pero su alta eficacia no es total. **No son infalibles:** por diversas cuestiones, siempre habrá un porcentaje de personas que, al entrar en contacto con el virus, desarrollará la enfermedad; algunas, incluso, se complicarán y fallecerán, sobre todo en un **contexto de alta circulación** como el actual. Argentina es hoy el tercer país con mayor cantidad de nuevos casos reportados en el mundo.

“Las diferentes vacunas contra la covid que se desarrollaron de un año a esta parte han mostrado ser altamente seguras y muy ef-

“LOS DATOS QUE CONFIRMAN QUE LAS VACUNAS FUNCIONAN”

caces, incluso con datos de eficacia muy superiores a los esperados, y muy superiores a los que tienen otras vacunas del calendario nacional de vacunación. Es importante decir que **ninguna vacuna previene el 100% de los casos** de una enfermedad, o de los casos graves y los fallecimientos”, destacó en diálogo con **Clarín** la médica infectóloga Florencia Cahn, presidenta de la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología (SAVE).

“Las vacunas contra covid que usamos en Argentina tienen una eficacia muy alta, que oscila **entre casi el 80 y el 95%** para prevenir las formas sintomáticas de covid, pero obviamente las personas que están vacunadas pueden tener formas leves o asintomáticas y obviamente transmitir el virus a otros. Los casos graves en personas vacunadas son extremadamente raros, pero obviamente pueden suceder”, añadió Cahn, que integra el comité médico de asesores del Gobierno en el contexto de la pandemia.

Esos casos conforman un número muy reducido en relación a la totalidad de vacunados. Por cada uno que se conoce hay muchos más en los que la vacuna “funciona”.

BENEFICIO INDIVIDUAL Y COMUNITARIO

Y aquí entra en juego otra de las cuestiones que no se puede soslayar: la vacunación confiere beneficios a nivel individual, pero es, principalmente, **una estrategia de salud pública** preventiva y altamente efectiva.

En Argentina, según un análisis del Ministerio de Salud sobre casi 8 millones de personas que recibieron la primera dosis, luego de los 21 días de recibirla, se enfermó sólo el 1,60% y murió el 0,04%. Mientras que entre casi 1,5 millón que completó el esquema, a los 21 días de la segunda dosis, solo se enfermó un número similar (el 1,58%) y **falleció un 0,003%**.

“Las estadísticas demuestran que las chances de fallecer por covid estando vacunados **son muy muy bajas**. Son casos excepcionales, pero por supuesto que cuando a uno le toca de cerca, las estadísticas no importan y lo que importa es la vida de la gente. No obstante, en líneas generales, y como herramienta de salud pública, las vacunas son seguras y son eficaces para prevenir las formas graves y los fallecimientos por covid”, afirmó Cahn.

La ministra de Salud Carla Vizzotti manifestó el martes que “ya se está viendo un **impacto positivo** de la vacunación”, que se refleja en el descenso de los fallecimientos en las personas mayores de 60 años. La co-

bertura de vacunación en ese grupo etario, al menos con una dosis, es del 84%, informó la cartera sanitaria.

“Cuando uno analiza lo que hubiera sucedido en la semana 16 a la 20 y lo que en realidad sucedió, las estimaciones indican que **se evitaron 5.500 muertes** durante ese lapso en Argentina”, dijo Vizzotti. El número surge de la proyección de fallecimientos que se había realizado tomando como referencia la evolución registrada en las cuatro semanas previas (12 a 16).

La semana pasada, el gobierno bonaerense difundió los resultados de un monitoreo de efectividad de la vacuna Sputnik V sobre 186.581 personas de entre 60 y 79 años que habían recibido la primera dosis. El estudio mostró una efectividad del 78,6% para evitar casos de covid, del **84,7% para evitar las muertes** y del 87,6% para reducir hospitalizaciones.

En el mundo se realizan seguimientos con resultados similares. Un trabajo realizado en Escocia analizó el impacto de la aplicación masiva de las primeras dosis de las vacunas de Pfizer-BioNTech y Oxford-AstraZeneca y los ingresos hospitalarios por Covid-19. Sobre más de 1,3 millones de personas vacunadas desde fines de diciembre y febrero, entre 28 y 34 días después de recibir la aplicación, la eficacia para **prevenir la hospitalización fue del 91% y del 88%**, para cada una de las vacunas analizadas.

Esta semana, Uruguay, que cuenta con **más del 50% de la población adulta vacunada** con al menos una dosis, difundió un estudio de efectividad de las vacunas que allí se utilizan: Coronavac (de Sinovac) y la producida por Pfizer. Los resultados mostraron que, transcurridos 14 días desde la última dosis, ambas fueron efectivas para prevenir internación en terapia intensiva y mortalidad **en más de 9 de cada 10 casos**.

LUNES 14 JUNIO, 2021 [HTTP://WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR](http://www.consensosalud.com.ar)

ALGUNOS SÍNTOMAS QUE INDICAN QUE YA TUVISTE COVID-19

EXISTE LA POSIBILIDAD DE QUE UNA PERSONA HAYA CONTRAÍDO COVID-19 Y SIMPLEMENTE NO SE HAYA ENTERADO, YA QUE JUSTAMENTE NO SIEMPRE APARECEN LOS SÍNTOMAS.

Si bien el COVID-19 lleva más de un año propagándose por el mundo y cobrando millones de vidas, **aún hay muchos aspectos que no conocemos del todo sobre este nuevo coronavirus**, incluidos los efectos a largo plazo en nuestro cuerpo y todos los síntomas que pueden persistir. Es un virus engañoso y nuevo en muchos sentidos.

Pero una investigación publicada el 19 de febrero en la revista médica **JAMA Network Open** arroja algo de luz sobre este enigma que se ha denominado "covid largo", "covid prolongado", "síndrome pos-covid" o "síndrome pos-covid agudo". De manera simple, **las personas contagiadas de COVID-19 pueden sufrir síntomas o efectos a largo plazo**. Sin importar la gravedad de la enfermedad que atravesaron cuando se contagiaron. "En algunas personas, algunos

síntomas pueden persistir o volver a aparecer por semanas o meses luego de la recuperación inicial. Esto también puede ocurrirle a personas con una enfermedad leve", indicó la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en un documento publicado en septiembre de 2020. Además, la OMS detalló que **la persistencia de los síntomas puede ocurrir independientemente de si se ha necesitado o no atención hospitalaria**.

Entonces, **¿qué señales o síntomas indican que ya tuviste COVID-19 y por cuánto se pueden prolongar?** Esto es lo que sabemos hasta ahora.

FATIGA Y DIFICULTAD PARA DORMIR

La **fatiga es uno de los síntomas más comunes** de la infección por COVID-19 y también **uno de los que más perdura**, según los Centros para el Control y la Prevención de

Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés). Una investigación publicada el 19 de febrero en la revista **Jama Network Open** encontró que **más del 30% de los 177 participantes que siguió por 9 meses reportaron síntomas persistentes**. La fatiga fue lo más común, junto a la pérdida del olfato o gusto. Todas las personas que participaron en este estudio, realizado por investigadores de la **Universidad de Washington**, tuvieron COVID-19 confir-

mado por pruebas de laboratorio. El 30% también informó una peor calidad de vida, en comparación con el momento anterior a contraer el nuevo coronavirus. Y el 8% de los participantes indicó que tenía problemas para realizar al menos una actividad cotidiana, como tareas diarias en la casa.

De manera similar, un estudio que siguió a más de 1.700 pacientes de COVID-19 en Wuhan, el epicentro original de la pandemia en





China, **registró que el 76% sufrió al menos un síntoma meses después de ser dados de alta del hospital.** ¿Los más comunes? **Fatiga y dificultades para dormir**, con el 63% y 26%, respectivamente, de los pacientes reportándolos medio año después de su diagnóstico inicial de COVID-19.

“Cuando miramos a los síntomas a largo plazo las grandes cosas que vemos son **fatiga, letargo y trastornos del sueño.** Y eso representa probablemente más de la mitad de lo que vemos”, señaló en diálogo con la **CNN** el doctor **Christian Sandrock**, profesor de medicina en cuidados intensivos pulmonares y enfermedades infecciosas en la **Facultad de Medicina de la Universidad de California** en Davis, California. También advirtió que muchos pacientes experimentan múltiples síntomas, y que estos pueden ser intermitentes.

CONFUSIÓN O NIEBLA MENTAL

Los pacientes que sufren de efectos a largo plazo del COVID-19 enfrentan, en gran medida, una condición que se conoce como confusión o “niebla” mental. Este fenómeno se está percibiendo de manera global. Así, por ejemplo, **Caroline Gurvich**, subdirectora del **Centro de Investigación de Psiquiatría Monash Alfred** en Melbourne, ha confirmado su existencia. “Es algo real, aunque no se reconoce formalmente como una condición médica o psicológica. Intentamos definirlo como **un concepto de las personas comunes utilizado para describir disminuciones sutiles en la atención, concentración, memoria y toma de decisiones: una confusión mental o falta de claridad.**”

En la misma línea, la doctora **Allison Navis**, profesora asistente en la **Escuela de Medicina Icahn del Hospital Mount Sinai** en Nueva York, señaló a la **CNN** que la **confusión mental “es un síntoma, no un diagnóstico. Y significa muchas cosas distintas para diferentes personas. Con frecuencia es una combinación de problemas**

ALGUNOS SÍNTOMAS QUE INDICAN QUE YA TUVISTE COVID-19

de memoria a corto plazo, concentración o dificultad para expresarse.”

Y hay otro asunto relevante, según **Navis**. **Esta confusión mental no parece tener una relación clara con la gravedad de la infección por COVID-19, la edad u otros factores de riesgo.** Según explicó, los médicos han observado estos síntomas en pacientes jóvenes –tanto niños como adolescentes–, que tuvieron un COVID-19 leve y eran sanos.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR, TOS Y PÉRDIDA DEL OLFATO O GUSTO

Estos síntomas también son **unos de los más indicativos de una infección de COVID-19 y suelen persistir en los pacientes, tiempo después del diagnóstico inicial.** En el estudio publicado en **JAMA Network Open**, la dificultad para respirar fue uno de los más comunes. Mientras que la tos y la pérdida del olfato o gusto aparecen en lo alto de las listas de la OMS y los CDC sobre los síntomas que pueden persistir.

“Nuestro análisis indica que **la mayoría de los pacientes continúan viviendo con al menos algunos de los efectos del virus después de salir del hospital.** Por lo que destaca la necesidad de atención después del alta, en especial para aquellos que ex-

perimentan infecciones graves. Nuestro trabajo también subraya la importancia de realizar estudios de seguimiento más prolongados en poblaciones más grandes”, dice el comunicado del estudio que siguió a 1.700 pacientes de COVID-19 en Wuhan.

SEÑALES EN LA PIEL

Un análisis del **Hospital General de Massachusetts**, publicado en octubre de 2020, encontró que algunas personas contagiadas de COVID-19 tuvieron síntomas relacionados con la piel tiempo después de su infección inicial. Esas señales en la piel se podían extender por hasta 60 días o más.

El equipo evaluó casi 1.000 casos de pacientes con diversas manifestaciones de COVID-19 en la piel, como **erupciones de urticaria, papuloescamosas e inflamación de manos y pies.** La persistencia de estas condiciones se extendió desde los 12 hasta los 130 días, dependiendo del caso. “Nuestros hallazgos revelan un subconjunto no reportado previamente de pacientes con síntomas cutáneos de larga duración por COVID-19, en particular aquellos con ‘pies de covid’”, dijo el hospital en un comunicado. Y añadieron: **“La piel es una ventana visible potencial a la inflamación que podría estar ocurriendo en el cuerpo”.**

En abril 2020, un estudio publicado en el **British Journal of Dermatology** por investigadores españoles describió las lesiones en la piel de 375 pacientes con COVID-19. La más frecuente en la serie estudiada, con el 47% de los casos, fue el de unas ronchas de forma y extensión muy variables, algunas parecidas a las que salen cuando nos pican los mosquitos o las pulgas, otras como múltiples manchitas rojas diseminadas, según el prestigioso médico oncólogo **Elmer Huerta.**

EFFECTOS PSICOLÓGICOS DURADEROS

El estudio que siguió a 1.700 pacientes de COVID-19 en China por seis meses también encontró que el virus **podría tener complicaciones psicológicas duraderas, con ansiedad o depresión en el 23% de los participantes.** En ese sentido, los hallazgos de esta investigación sobre fatiga, dificultades para dormir y ansiedad o depresión encajan con estudios anteriores sobre pacientes que tenían un coronavirus relacionado que causó el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) en 2003 y 2004, según los investigadores chinos. Además, la depresión fue uno de los síntomas a largo plazo que registraron los CDC sobre el COVID-19.

OTROS SÍNTOMAS QUE PUEDEN PERSISTIR TRAS TENER COVID-19

Como el COVID-19 aún representa un enigma para la ciencia, **hay síntomas a largo plazo sobre los que no se ha indagado en profundidad como los ya mencionados.** Según la OMS, los CDC y la Clínica Mayo a la lista se suman:

- Dolores de cabeza y cuerpo
- Dolor en las articulaciones
- Diarrea, náuseas
- Dolor de pecho o abdominal
- Latidos rápidos o fuertes del corazón
- Erupciones o pérdida del cabello

VENTANA DEL JUBILADO

EL BOLETÍN DEL CÍRCULO MÉDICO TIENE ÉSTE ESPACIO PARA QUE LOS MÉDICOS JUBILADOS/AS Y PENSIONADOS/AS PUEDAN EXPRESARSE A TRAVÉS DEL MISMO, CONTÁNDONOS SUS EXPERIENCIAS, INQUIETUDES, RELATOS O COMENTARIOS YA SEAN DE TIPO CULTURAL O GENERAL QUE CONSIDEREN DE INTERÉS PARA SER PUBLICADO. ESTA ACTIVIDAD NOS PERMITIRÁ A LOS MÉDICOS ACTIVOS DISFRUTAR DE LOS RELATOS DE NUESTROS MAYORES. EN CASO DE INTERÉS, COMUNÍQUESE CON LA SRA. NATALIA. biblioteca@cirmedmatanza.com.ar Ó AL 4469-6600 INT. 131

IMPORTANTE!!

Informamos que, de acuerdo a la Resolución Nro. 839/2021 dictada por el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la provincia de Buenos Aires, el Directorio en Sesión de fecha 11 de junio del 2021 ha resuelto que las elecciones para renovación parcial de autoridades que debían realizarse el día 12 de julio del 2021 en los Distritos I, III, V y IX, se lleven a cabo el día 20 de Septiembre de 2021, en la sede de las Delegaciones correspondientes a cada distrito o en los lugares que oportunamente se establezcan a los fines de cumplir con el protocolo dispuesto por las autoridades sanitarias.

Es importante destacar que se considerarán válidos los votos por correspondencia que sean recibidos hasta la nueva fecha de elecciones fijada precedentemente (20/09/21)



ACTIVIDADES

DE "LA CASA DEL JUBILADO"

ATENCION!

CE.ME.JU.MA. informa que continúa desarrollándose vía Zoom el "Curso de Italiano" a cargo de la Profesora Silvana Lapenta.

También reuniones del Taller de Narrativa los días miércoles a las 19 horas., coordinando por la señora Cora Medina, por videollamada.

ARTE EN CE.ME.JU.MA:

A partir de septiembre de 2020 la Dra. Clara Brunsteins se hizo cargo del curso de pintura transitoriamente via whatsapp con los inscriptos del curso anterior. A la brevedad se informará nueva solicitud de ingreso.

COMISION DIRECTIVA

Informes sobre actividades de CE.ME.JU.MA : 4654-4237 ó Fortunata Matina matina07@gmail.com / Dr. Luis Saimon l556saimon@gmail.com / Dr. Raul Baracchini raulbaracchini@gmail.com

ASESORA PREVISIONAL

El Círculo Médico de Matanza cuenta con el servicio de asesoramiento para los jubilados de la entidad y los profesionales activos. Se trata informar acerca de pases de una Caja a otra, unificación, etc. y de aclarar las condiciones actuales en que se encuentran las Cajas de

Jubilaciones. Nuestra asesora es la Sra. Matina Fortunata que tiene su oficina en la nueva "casa del médico jubilado" en la calle: Tacuarí 345, de lunes a vienes de 11 a 15 hs. , puede contactarse con ella vía e-mail: matina07@gmail.com ó tel 4654-4237 ó 15-4078-2414.

¡¡IMPORTANTE!

LLAMADO A ASAMBLEA DE CE.ME.JU.MA.



La Comisión Directiva de CEMEJUMA convoca a sus Socios Jubilados y Pensionados a la ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA que se llevará a cabo en forma Virtual, por Plataforma ZOOM, el próximo viernes 16 de julio a las 10hs., en Primer Llamado y a las 10.30hs, en Segundo llamado, con los Socios allí presentes, y con el siguiente Orden del día:

- 1) El Presidente del CEMEJU invita a los Socios a designar un Presidente y un Secretario para llevar a cabo la Asamblea.
- 2) Lectura del Acta de Convocatoria.
- 3) Lectura y consideración de la Memoria.
- 4) Lectura y consideración del Balance.
- 5) Elección de las Nuevas Autoridades para el período 2021-2023.
- 6) Proclamación de las Nuevas Autoridades.
- 7) Nombramiento de Dos Asambleístas para firmar el Acta de la Asamblea.

Si existiese una sola Lista, el Presidente la lee y se vota a mano alzada.

Si existiese más de una Lista, el Presidente las lee y se realiza votación nominal.



NUEVO AUMENTO EN EL VALOR DE LAS CONSULTAS DE SAMI-OSMECON

Continuando con la recomposición en los valores de los Honorarios Médicos iniciado en febrero 2020, la Comisión Directiva del Círculo Médico de Matanza ha decidido que a partir del 01/05/2021 el valor de las consultas médicas, independientemente del plan del afiliado, tendrán un **aumento del 10%** tanto para MEDICOS SOCIOS como para los MEDICOS NO SOCIOS.

También se otorga un **aumento del 10%** a los honorarios que se les abona por liquidación a todas las LICENCIATURAS.

COMISION DIRECTIVA

ACOS INFORMA

ESTIMADO COLEGA

A efectos de facilitar, al menos en parte, la continuidad de la atención de nuestros pacientes afiliados al IOMA, las Entidades nucleadas en la FEMECON, han habilitado los siguientes procedimientos:

CONSULTA VIRTUAL:

Se podrá realizar a través de cualquiera de los medios disponibles (whatsapp, Skype, Zoom, etc.).

Deberá validarse por la misma vía que se utiliza para las consultas presenciales, CON EL CÓDIGO 42 11 00. El pago de Arancel Diferenciado, en caso de corresponder, deberá convenirlo con el paciente.

Se autorizan hasta dos consultas por mes y por paciente, pudiendo realizar todas las necesarias remitiendo historia clínica en forma electrónica, a su entidad primaria.

Similar procedimiento al que habitualmente los profesionales deben recurrir si necesitan facturar más de dos consultas presenciales en un mismo mes (en este caso adjuntan fotocopia de Historia Clínica de ese

paciente con la facturación mensual correspondiente); como condición indispensable para su liquidación, si la auditoría así lo determina.

La facturación se realizará automáticamente (por la misma vía que valida la consulta), debiendo conservar la planilla que se adjunta, hasta tanto le sea requerida. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA, QUE SE VALIDARÁ EN LA MISMA PÁGINA DE FEMECON.

PRÁCTICAS AMBULATORIAS

La Totalidad de las prácticas ambulatorias se validarán por vía electrónica, no requiriéndose en ningún caso la concurrencia del paciente u otros, para ninguno de los trámites que realizaba en nuestros centros de atención. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA.

PRESCRIPCIÓN DE PRÁCTICAS DE DIAGNÓSTICO COMPLEMENTARIO

Podrán hacerse por foto enviada al prestador (Ejemplo: Diagnóstico x Imágenes) o al paciente.

ESTIMADO COLEGA

Por la presente le comunicamos que la Obra Social del Poder Judicial NO reconoce las consultas virtuales.

A.C.O.S.

IOMA

NUEVO SITIO PARA VALIDACIÓN DE PRESTACIONES

Informamos que las prestaciones a los afiliados de IOMA se deben realizar a través de: **autorizaciones.femecon.com**
Asimismo continúan las mismas claves de acceso: usuario y contraseña que contaba con el sistema anterior



RECETAS ESPECIALES
LENTES DE CONTACTO
OPTICA COMPUTARIZADA

Moreno 42 Ramos Mejía
☎ 4658-7415
www.opticamorenom.com.ar

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON:

- * ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- * LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- * SOLUCIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- * ANTEOJOS PARA EL SOL 10%

 **PUPILENT**
Sinónimo en lentes de contacto

Av. Rivadavia 14130 

Teléfono: 4656-4920 

pupilentramosmejia@hotmail.com.ar 

pupilent ramos mejia 

- ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- ANTEOJOS PARA EL SOL 10%
- LENTES DE CONTACTO DESCARTABLES O DE REEMPLAZO FRECUENTE PROGRAMADO 10%
- SOLUCIONES PARA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- AUDILOGÍA 10%

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON. Estos descuentos aplican con pago de contado, efectivo o con tarjeta de débito o crédito en 1 pago

IOMA **¡IMPORTANTE!**

INFORMAMOS A UD. QUE EN VIRTUD DE LA PROXIMA ENTRADA EN VIGENCIA DE LA RECETA ELECTRÓNICA PARA LAS PRESCRIPCIONES DE AFILIADOS AL IOMA, DEBERÁ REGISTRARSE OBLIGATORIAMENTE EN LA PLATAFORMA DISPUESTA A TAL FIN POR EL IOMA.

INSTRUCCIONES:

- Ingresar en la página www.ioma.gba.gob.ar
- Elegir la opción "ACCESO PRESTADORES" (se encuentra en la parte inferior de la página)
- Ingresar a "REGISTRO DE PRESCRIPTORES DE MEDICAMENTOS" donde solicitan datos del profesional como Apellido, Nombre, CUIT, mail, teléfono, Matrícula, una vez completado clicar en Ingresar Trámite.
- En "ACCESO PRESTADORES" se puede descargar además el "INSTRUCTIVO DE LA RECETA ELECTRONICA" y hacer la "VERIFICACION DE ESTADO DE PRESTADORES"

ANTE CUALQUIER DUDA O DIFICULTAD, NO DUDE EN COMUNICARSE CON NUESTRO CIRCULO MEDICO.

A.C.O.S. - Area de Convenio con Obras Sociales



NUEVOS VALORES CONSULTA IOMA

A PARTIR DEL 1º DE FEBRERO DE 2021 LOS VALORES DE LAS CONSULTAS SON:

CAT "A" \$ 381.98 + \$ 112 CO-SEGURO A CARGO DE IOMA

CAT "B" \$ 391.58 + \$ 190 CO-SEGURO A CARGO DEL AFILIADO

CAT "B" \$ 404.36 + \$ 290 CO-SEGURO A CARGO DEL AFILIADO

NUEVOS VALORES CONSULTA OSDE

CON VIGENCIA 1º DE MARZO DE 2021 EL VALOR DE LA CONSULTA ES DE

\$ 435.21 Y DESDE EL 1º DE ABRIL ES DE \$ 478,73

FACTURACION "OBRA SOCIAL VETERANOS DE GUERRA"

Esta Obra Social sólo recibirá documentación original en papel, no reconociendo más documentación en fotocopia

COPAGOS PLAN NARANJA Y AZUL



Estimadas/os Profesionales:

Por medio de la presente notificamos a Ud. que a partir del mes de marzo 2021, a los afiliados al Plan Naranja y Azul, deberá cobrarles en el acto el valor del coseguro que corresponda, cuyos montos le consignamos en Planilla adjunta. Estos valores se irán actualizando de acuerdo con los incrementos que vaya fijando la Superintendencia de Servicios de Salud.

El SAMI OSMECON, por su parte le continuará abonando los honorarios profesionales ya convenidos, descontando el monto del coseguro de su facturación. **No incluye a los afiliados del PLAN NARANJA SUPERADOR (cuya identificación figura en la credencial).**

Saludamos atentamente,

**CONSEJO DE ADMINISTRACION
SAMI-OSMECON**

VALORES COPAGOS

Se publica la tabla actualizada con los valores de copagos máximos que pueden percibir los Agentes del Seguro de Salud y las

Entidades de Medicina Prepaga de conformidad con lo establecido en la RESOL-2021-4-APN-CNEPYSMVYM#MT.

ACTUALIZACIÓN DE COSEGUROS	Valor Máximo de Copagos
Consultas	Vigencia 01/07/2021
Médicos de Familia / Generalistas / Pediatras / Tocoginecólogo	257
Médicos Especialistas	482
Programa HIV y Ocología	Exento
Oncología	Exento
Discapacidad	Exento
Plan Materno Infantil	Exento
Psicología	
Sesión INCLUIDA PSICOLOGÍA	322
Sesión EXCEDENTE PSICOLOGÍA	643
Prácticas de Laboratorio Prácticas de Laboratorio Básicas	
Hasta 6 determinaciones básicas	161
Valor extra por prestación adicional a las 6 definidas	64
Prácticas Diagnósticas Terapéuticas	
Imágenes de baja complejidad: Incluye RX simple y Ecografía simple	161
Prácticas diagnósticas y terapéuticas de mediana complejidad	322
Prácticas diagnósticas y terapéuticas de alta complejidad TAC, RMN, RIE, laboratorio biomolecular, genético Medicina Nuclear, Endoscopia	804
Prácticas Kinesio/ Fisiatras	
Por sesión	161
Por sesión excedente	289
Prácticas de Enfermería	Exento
Prácticas de Fonaudiología y Foniatría	
Por sesión	161
Atención Domiciliaria Consultas	
Diurna (Código verde)	804
Nocturna (Código verde)	1126
Emergencias (Código Rojo)	Exento
Mayores 65 años	322
Odontología	
Consultas	322
Consultas para menores de 15 años y mayores de 65 años	161
Prácticas Odontológicas	322

SAVE THE DATE

Agosto 2021



La Sociedad Argentina de Alergia e Inmunopatología
invita a realizar:

CURSO INTRODUCTORIO PARA EL DESARROLLO DE NUEVOS INVESTIGADORES



Modalidad ZOOM
4 encuentros virtuales
1.30hs c/u

Directores
Carolina Errobidart
Marcelo Belgrano



Objetivo Principal

Entrenar y preparar a futuros investigadores para la conducción de un ensayo clínico.

Contenidos

- Investigación Clínica en la Argentina
- Marco regulatorio
- Selección de centros
- Reporte y análisis de datos
- Responsabilidades del investigador
- Estudios observacionales y de vida real



Inscripciones

✉ curso.nuevosinvestigadores2021@gmail.com

☎ Teléfono: (5411) 5276 1040 int: 217 (5411) 5276 1056

● Horario de atención: L - V: 13:00 - 17:30

blue

ATENCIÓN: 20% de descuento para médicos SOCIOS del Círculo Médico de Matanza

EN ESTA FECHA SE CELEBRA, COMO TODOS LOS AÑOS LA SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA, DONDE SE BRINDAN RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN A PACIENTES Y PROFESIONALES DE LA SALUD, EN EL MARCO DE LA PANDEMIA MUNDIAL SARS-COVID-19. ESTE AÑO 2021 EL TEMA PRINCIPAL QUE NOS OCUPA ES LA "ANAFILAXIA".



SEMANA
MUNDIAL
DE LA ALERGIA
(13 AL 19/06/2021)

WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR

Ani Antes de comenzar definiremos brevemente el término Alergia: Es una respuesta exagerada (hipersensibilidad) del sistema inmunitario o sea la pérdida de la TOLERANCIA (una de las características del sistema inmunológico) en donde la persona que la padece identifica a sustancias teóricamente inocuas (pólenes, ácaros, alimentos, medicamentos, insectos, etc) como NOCIVAS, esta respuesta equivocada e inapropiada, produce una respuesta inflamatoria en distintos lugares de organismo, como ser: piel, mucosas, vías respiratoria, gastrointestinales, etc. Son importantes los antecedentes familiares, predisponentes genéticos, y factores ambientales. Todas esas sustancias llamadas Alérgenos pueden sensibilizar a perso-

SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA (13 AL 19/06/2021)

nas predispuestas a producir una serie de anticuerpos llamados IgE contra los mismos y desencadenar una reacción antígeno-anticuerpo, que lleva a una serie de reacciones que desencadenan los cuadros alérgicos (Rinitis, Asma, Conjuntivitis, Urticaria, Dermatitis Atópica, etc).

Como dijimos el tema de este año es la Anafilaxia, de fundamental importancia, por la gravedad que conlleva y probable letalidad si no se actúa rápidamente, diagnosticando y tratado adecuadamente,

sobretudo en médicos generales, de guardia y emergentólogos. Describiremos brevemente la patología y Tto, a modo de recordatorio y repaso para reforzar algunas pautas, ya que su incidencia se ha incrementado en los últimos años, teniendo como objetivo aumentar la conciencia global, una mejor evaluación y tratamiento de la misma, prevenir recurrencias, reducir muertes evitables y mejorar los recursos.

La incidencia global es de 50-100 episodios cada 100.000 personas

al año, la letalidad es de 0.5 a 1 x millón / año. La Anafilaxia es una reacción de hipersensibilidad sistémica, severa, de comienzo rápido que puede causar la muerte, por compromiso grave y potencial de las vías aéreas y/o cardiocirculatorias, puede no tener características típicas en la piel (como se presupone) o sin presencia de choque circulatorio. Los desencadenantes mediados por IgE pueden ser y dependiendo del área geográfica en la que residan: Alimentaria: leche de vaca, huevo, trigo, frutos secos especialmente maní y nuez, mariscos y pescados, etc. Fármacos: AINES, antibióticos (especialmente B-lactámicos) Biológicos Quimioterápicos, MCR lodados. Etc. Veneno de Himenópteros: abejas, avispas, hormiga colorada, etc. En los niños es más frecuente los alimentos: leche de vaca, huevo, trigo, maní, etc, y



en los adultos depende de donde vivan, por ejemplo en EEUU y Australia: maní y nueces, países europeos pescado y mariscos. La anafilaxia por veneno de himenópteros la más frecuente es la por las abejas y en Fármacos: Antibióticos seguido por los AINES. Otros grupos son el Látex (de especial importancia en nuestra profesión y práctica diaria), líquido seminal, medios de contraste iodados. sustancias que se utilizan en anestesiología: relajantes musculares, tiopental, propofol, roncuronio, opiodes, etc.

La gravedad de la reacción NO es dosis dependiente y también tienen cofactores Endógenos y Exógenos. Endógenos: Enf. Cardiovasculares, Mastocitosis, Enf. Atópicas, Triptasa elevada, Infecciones en curso, ETC. Exógenas: medicación Psiquiátrica, Trastornos del sueño, etc.



SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA (13 AL 19/06/2021)

La ANAFILAXIA es una Emergencia Médica que requerirá rápido diagnóstico y tratamiento.

¡¡LA Epinefrina Intramuscular es el fármaco de primera elección!!

Dosis: Adrenalina 1/1.000 (1 mg/ml) 0.01 mg/ kg /dosis. Máximo 0.5 mg en adultos y 0.3 mg en niños dosis. Puede repetirse cada 5-15 minutos si los síntomas son refractarios al TTo, **el sitio de elección es la cara anterolateral del muslo intramuscular**. Los medicamentos de segunda línea: Agonistas adrenérgicos B2 (en Broncoconstricción) Antihista-

minicos H1 de 1ra generación [difenhiramina, clorfeniramina, etc) y por último los Corticoides cuyo objetivo es prevenir síntomas prolongados y reacciones bifásicas ya que estos medicamentos tienen un comienzo de acción tardío alrededor de 30 minutos de la administración, **error frecuente** que se comete, ya que generalmente comienzan con Corticoides. El ABC del TTo es: **ADRENALINA, DIFEHIDRAMINA, CORTICOIDES, en esa secuencia.** El GLUCAGON se puede utilizar en pacientes que no tuvieron buena respuesta a la adrenalina. Según algunos estudios el 50% recibió como primera medicación Corticoides en la anafilaxia y solo el 15% Adrenalina. Se sugiere una observación prolongada para pacientes con anafilaxia grave o aquellos que necesitaron más de una dosis de Adrenalina, el tiempo de observación es de más de 6 hs en un primer episodio y más de 6 hs en aquellos que son recurrentes. TTo En Urgencia 1) Decubito supino (valora la permeabilidad de la vía aérea y estado cardiovascular) 2) Adrenalina IM 3) Estabilizar la vía aérea, O2 al 100% alto flujo, asegurar vía parenteral, reposición de fluidos. Monitorización continua (T.A .F.C, SAT O2, control diuresis).4) Salbutamol, Difenhidramina, Metilprednisona y Glucagon sobre todo si recibe Betabloqueantes

Como medio de diagnóstico de la

Anafilaxia se usa el dosaje de Triptasa sérica, aparece a partir de los 15 minutos del inicio alcanzando su pico máximo a las 2 hs y desaparece entre las 24-48 hs (especial importancia en medicina forense en los óbitos por anafilaxia) Valor Normal: 1104 mg/L. El manejo posterior para la prevención de nuevos cuadros debe estar en manos del especialista en Alergología, para la confirmación del presunto desencadenante, consejos de prevención, y cuando este indicada la inmunoterapia (especialmente con venenos de Himenópteros) Aquellos pacientes con cuadros recurrentes o con profesiones riesgosas como ser los Apicultores, deben llevar adrenalina autoinyectable con la correspondiente educación.

CONCLUSION: La Anafilaxia es una patología subdiagnosticada y poco reconocida por la variabilidad diagnóstica, poco consenso en cuanto a los criterios de gravedad, se realizan esfuerzos entre todas las Sociedades de Alergia tanto nacionales como internacionales, para realizar guías de manejo, diagnóstico predictivo y clasificaciones de gravedad.

Este es un pequeño resumen, orientativo, de lectura y repaso de algunos conceptos.

Dr Miguel C. Socci

*Especialista en Alergia e Inmunopatología
PastPresidente Sociedad Argentina de Alergia e Inmunopatología-AMA
EX Director de la Carrera de Especialistas en Alergia e Inmunopatología. SAAel-AMA
Actual Secretario Gral SAAel Y Docente de la Carrera*

EL TABAQUISMO EN DATOS



31 de Mayo

DÍA MUNDIAL SIN TABACO



EL TABACO ES LA PRINCIPAL **CAUSA PREVENIBLE DE DEFUNCIÓN** EN EL MUNDO, SIN EMBARGO, EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO ESTÁ **AUMENTANDO** A NIVEL MUNDIAL.

WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR

EL 60% DE LAS PÉRDIDAS DE AUDICIÓN EN LOS NIÑOS PUEDEN PREVENIRSE

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) CALCULA QUE PARA 2050, ALREDEDOR DE 2.500 MILLONES DE PERSONAS VIVIRÁN CON ALGÚN TIPO DE PÉRDIDA AUDITIVA.





Anivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que para 2050, alrededor de 2.500 millones de personas vivirán con algún tipo de pérdida auditiva. Este año, la organización internacional emitió un informe sobre audición, en el que orienta a las naciones para que tomen medidas definitivas, proporcionando una dirección para identificar las mejores prácticas y ofreciendo recomendaciones básicas para intervenciones rentables.

El Dr. Mario Zernotti, médico referente de MED-EL, Profesor de la Universidad Católica de Córdoba y Universidad Nacional de Villa María en Otorrinolaringología, comentó que existen 700 millones de personas que poseen una discapacidad auditiva y que necesitan algún tipo de equipamiento. En Argentina, aproximadamente, el 5% de nuestra población transita este tipo de discapacidad.

El número de personas que viven con pérdidas de audición y enfermedades del oído sin tratar es cada vez mayor. El reporte de la OMS indica la importancia de la atención auditiva y del oído de manera temprana. Esto incluye, la prevención, el acceso a tratamientos, a profesionales médicos, educación y la concienciación social. Es que la pérdida auditiva no tratada, impacta directamente en la comunicación, el desarrollo del habla, del lenguaje, la educación, calidad de vida, el empleo, las relaciones y la cognición, de quien lo padece.

En este mismo contexto, se reporta que el 60% de las pérdidas de audición en los niños pueden pre-

EL 60% DE LAS PÉRDIDAS DE AUDICIÓN EN LOS NIÑOS PUEDEN PREVENIRSE

venirse con medidas específicas, como la mejora de la atención materna y la inmunización. La introducción de pruebas de audición para niños y adultos es una prioridad clave para la identificación temprana de las enfermedades del oído y la pérdida auditiva. Con respecto a esto, Zernotti advierte que “en la Argentina solamente existen normativas sobre estudios a realizar en recién nacidos y, en algunas provincias, en niños pequeños. Los adolescentes, adultos y adultos mayores no se encuentran incluidos en las legislaciones”.

Por otro lado, para las personas que necesitan intervención y rehabilitación auditiva, el acceso a la cirugía, a los dispositivos de asistencia o la tecnología auditiva de alta calidad desempeñan un papel muy importante. Sin embargo, hay un bajo porcentaje de gente en todo el mundo que utiliza un audífono, a pesar de que pueden beneficiarse de ellos. La cifra de implantes cocleares es aún más baja. Para solucionar esto, en el informe se reconoce que las tecnologías auditivas, como los implantes cocleares, audífonos o dispositivos de conducción ósea, son eficaces y rentables.

ESTRATEGIA H.E.A.R.I.N.G.

Un elemento central del Informe es la aplicación de los principios de intervención de H.E.A.R.I.N.G. para la atención del oído y la audición, en los planes nacionales de salud pública.

ESTO SE BASA EN:

- La detección e intervención en materia de audición: proporcionar una detección sistemática a lo largo de la vida para la detección precoz de la pérdida de audición.
- Prevención y gestión de las enfermedades del oído: facilitar personal capacitado para ofrecer buenas prácticas, tratamiento e intervenciones quirúrgicas.
- Acceso a las tecnologías – incluyendo audífonos, implantes cocleares y dispositivos de ayuda.
- Servicios de rehabilitación: multidisciplinarios y adecuados a la edad. Mejora de la comunicación: con acceso a servicios con signos y subtítulos.
- Reducción del ruido: mediante prácticas auditivas personales y profesionales seguras.
- Mayor compromiso de la comunidad, ya que las organizaciones multisectoriales trabajan juntas

para sensibilizar y abordar la hipoacusia.

El profesional de MED-EL advierte: Para evitar un estallido en los próximos 30 años, habría que establecer chequeos periódicos, generar mucha conciencia y realizar un entrenamiento en los médicos generalistas. De esta forma se podrá detectar a tiempo y equipar al paciente.

¿QUÉ OBJETIVOS SE PROPONEN?

Se identifican tres indicadores y objetivos ambiciosos pero realistas para el éxito en todo el mundo:

- Aumento del 20% en la cobertura de los servicios de cribado o screening auditivo para recién nacidos.
- Aumento del 20% de la cobertura efectiva de los adultos con pérdida de audición que utilizan tecnología auditiva (es decir, audífonos e implantes).
- Reducción del 20% de las enfermedades crónicas del oído y de la pérdida de audición no atendida en niños de 5 a 9 años.

Estamos muy lejos de llegar a los objetivos que se plantean. Si conscientizamos, prevenimos y actuamos antes de tiempo, por ejemplo, usando sordinas o protectores auditivos, podemos anticipar muchas cuestiones a futuro. Por eso es tan importante lo que propone la OMS de establecer un screening universal a las otras poblaciones que, aún, no se incluyen en las legislaciones concluye el Médico Especialista en Otorrinolaringología de MED-EL, Mario Zernotti.

EDITORIAL

Conocemos a Albert Einstein como el gran físico del siglo XX pero repasando algunas de sus frases y una de las cartas a su hija podríamos decir también que fue un filósofo.

-“Todos somos muy ignorantes. Lo que ocurre es que no todos ignoramos las mismas cosas.

-Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber.

-La vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa.

-Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo.

-Hay dos cosas infinitas: el Universo y la estupidez humana. Y del Universo no estoy seguro.

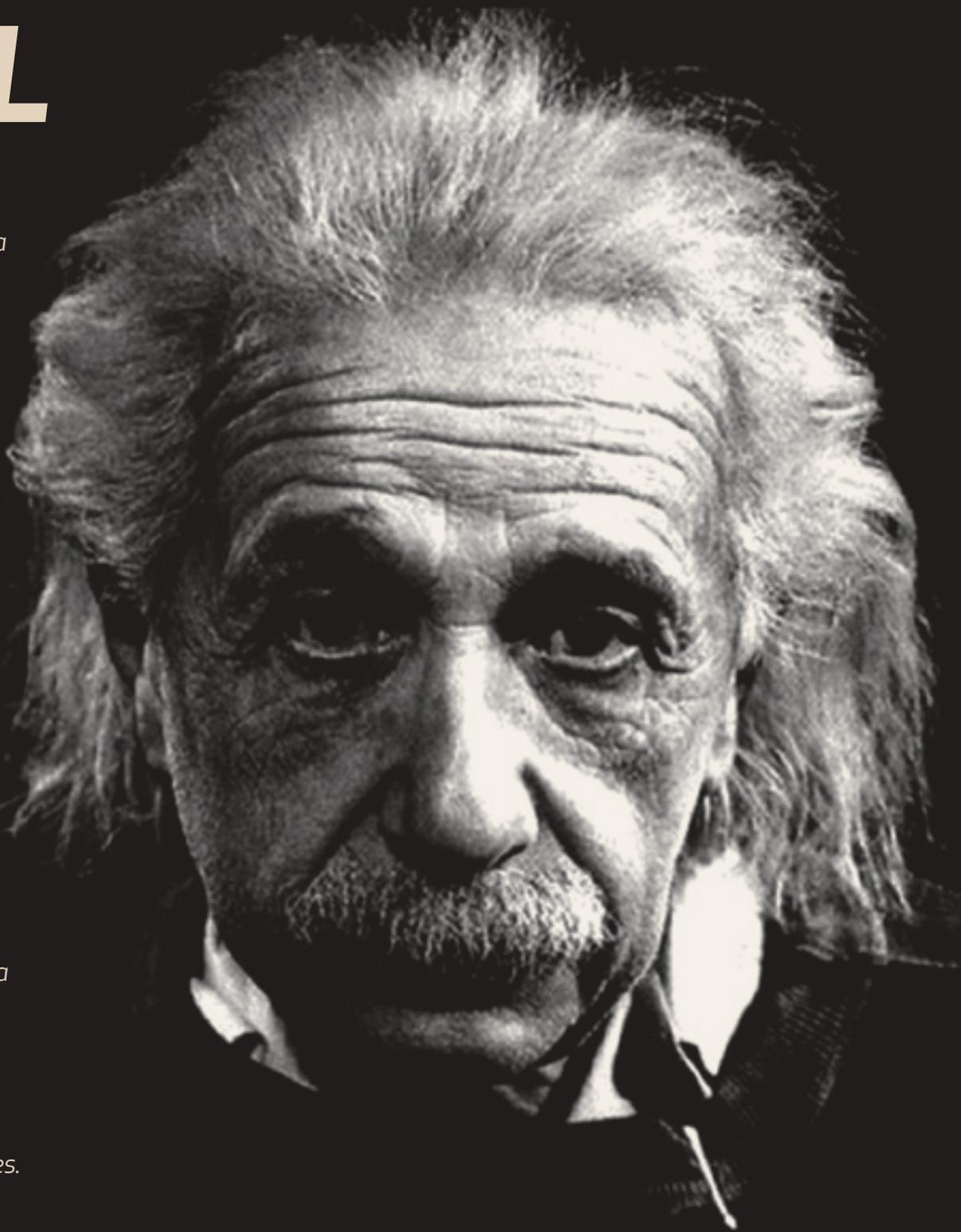
-Comienza a manifestarse la madurez cuando sentimos que nuestra preocupación es mayor por los demás que por nosotros mismos.

-Vivimos en el mundo cuando amamos. Sólo una vida vivida para los demás merece la pena ser vivida.

-Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.

-Los grandes espíritus siempre han encontrado una violenta oposición de parte de mentes mediocres.

-Al principio todos los pensamientos pertenecen al amor. Después, todo el amor pertenece a los pensamientos.”



"EL AMOR": CARTA DE ALBERT EINSTEIN A SU HIJA

"Cuando propuse la teoría de la relatividad, muy pocos me entendieron, y lo que te revelaré ahora para que lo transmitas a la humanidad también chocará con la incomprensión y los prejuicios del mundo.

Te pido aún así, que la custodies todo el tiempo que sea necesario, años, décadas, hasta que la sociedad haya avanzado lo suficiente para acoger lo que te explico a continuación.

Hay una fuerza extremadamente poderosa para la que hasta ahora la ciencia no ha encontrado una explicación formal. Es una fuerza que incluye y gobierna a todas las otras, y que incluso está detrás de cualquier fenómeno que opera en el universo y aún no haya sido identificado por nosotros. Esta fuerza universal es el AMOR.

Cuando los científicos buscaban una teoría unificada del universo olvidaron la más invisible y poderosa de las fuerzas.

El Amor es Luz, dado que ilumina a quien lo da y lo recibe. El Amor es gravedad, porque hace que unas personas se sientan atraídas por otras. El Amor es potencia, porque multiplica lo mejor que tenemos, y permite que la humanidad no se extinga en su ciego egoísmo. El amor revela y desvela. Por amor se vive y se muere. El Amor es Dios, y Dios es Amor.

Esta fuerza lo explica todo y da sentido en mayúsculas a la vida. Ésta es la variable que hemos obviado durante demasiado tiempo, tal vez porque el amor nos da miedo, ya que es la única energía del universo que el ser humano no ha aprendido a manejar a su antojo.

Para dar visibilidad al amor, he hecho una simple sustitución en mi ecuación más célebre. Si en lugar de $E=mc^2$ aceptamos que la energía para sanar el mundo puede obtenerse a través del amor multiplicado por la velocidad de la luz al cuadrado, llegaremos a la conclusión de que el amor es la fuerza más poderosa que existe, porque no tiene límites.

Tras el fracaso de la humanidad en el uso y control de las otras fuerzas del universo, que se han vuelto contra nosotros, es urgente que nos alimentemos de otra clase de energía. Si queremos que nuestra especie sobreviva, si nos proponemos encontrar un sentido a la vida, si queremos salvar el mundo y cada ser sintiente que en él habita, el amor es la única y la última respuesta.

Quizás aún no estemos preparados para fabricar una bomba de amor, un artefacto lo bastante potente para destruir todo el odio, el egoísmo y la avaricia que asolan el planeta. Sin embargo, cada individuo lleva en su interior un pequeño pero poderoso generador de amor cuya energía espera ser liberada.

Cuando aprendamos a dar y recibir esta energía universal, querida Lieserl, comprobaremos que el amor todo lo vence, todo lo trasciende y todo lo puede, porque el amor es la quinta esencia de la vida.

Lamento profundamente no haberte sabido expresar lo que alberga mi corazón, que ha latido silenciosamente por ti toda mi vida. Tal vez sea demasiado tarde para pedir perdón, pero como el tiempo es relativo, necesito decirte que te quiero y que gracias a ti he llegado a la última respuesta!"

Tu padre: Albert Einstein"

MURMULLO DEL AGUA

POR IRMA LEONE

*¡Qué relajante placer otorga el murmullo del agua!
En él puedo imaginar las más bellas palabras de amor.
Adolescentes, atropelladas, inocentes, torpes,
como en vibrante cascada, en la juventud.
Fogosas, atrevidas, enérgicas, misteriosas,
rugientes como el mar, en la adultez.
Dulces, tranquilas, suavemente susurradas,
cual remanso, en la vejez.*

MAÑANA HELADA EN MI JARDÍN

POR DR. CARLOS FIOCCHI

*El frío viene del sur.
Negros nubarrones empujan al viento,
acechan la mañana.*

*Quizás, el mismo viento de entonces.
Tal vez, me recuerde y vuelva a mí.*

*¿Cómo no recordarme?
Si enturbió mis ojos y empujó mi mochila,
aceleró mis ruedas en la bajada a Rawson
y detuvo mi andar en la cuesta a Madryn.
Despeinó las olas cuando la marea alta
y empujó bajamar hacia sotavento.*

*¿Cómo no recordarme?
Mi mano en alto para sentirte,
en el bolsillo para calentarme,
mano a mano para olvidarte.*

*¿Cómo no recordarme?
¿Quién volaba mi guardapolvo en la plaza?
¿Quién aceleraba mi bicicleta?
¿Quién me revolcaba con el polvo de la meseta?
¿Acaso has olvidado mis pasos de niño,
mis pantalones cortos
y mis rodillas paspadas?*

*¡Oh! Maravilloso tiempo hamacado
en la memoria de aquellos años.
Años de viento y meseta.
Que, como el río, jamás volverán a ser.*

*COVID 19: Salvado de la muerte por Dra Hojemberg.
Quien a pesar de la fiebre, desaturar y disnea por
neumonía bilateral, no me internó ni me intubaron.
Gracias, por permitir que mis anticuerpos, derrotaran al
indigno invasor.*



PRONAP 2021

¿QUÉ ES EL PRONAP?

Es un curso a distancia, pionero en América Latina, realizado ininterrumpidamente desde 1993. Dirigido a los pediatras interesados en actualizar sus conocimientos y mejorar su práctica profesional. El PRONAP 2021 continúa el 10° ciclo de tres años: 2020 – 2022.

¿Cuáles son los propósitos del PRONAP?

- Colaborar con el mejoramiento de la salud materno infantil en el marco de la Convención por los Derechos del Niño.
- Estimular la atención integral del niño, la niña, el adolescente y su familia con énfasis en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.
- Promover el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y rehabilitación. Considerar las necesidades, características y deseos del niño y la familia en la toma de decisiones.
- Facilitar la actualización científica al mejor nivel, en cualquier lugar del país.
- Contribuir a mejorar la calidad de la atención.
- Articular la educación continua con los procesos de re-certificación profesional y/o de mantenimiento de la certificación.

EDUCACIÓN A DISTANCIA

Estudio independiente

Los inscriptos reciben en su domicilio 3 módulos con 4 temas cada uno y

SE TOMARÁN A LOS PROFESIONALES QUE SE INSCRIBAN A TRAVÉS DE NUESTRA ENTIDAD, CON EL ARANCEL DE SOCIOS, AUNQUE NO LO SEAN.

acceso al curso vía web. Se puede optar por acceder sólo al material vía web a menor costo. La lectura y los ejercicios pueden ser realizados en forma individual y/o grupal con otros colegas. En el campus virtual de SAP, existe una sección con material complementario que los alumnos pueden consultar libremente.

Encuentros virtuales (EV)

Discusión de casos clínicos, en aulas coordinadas por tutores calificados. Son optativos y acreditan 50 horas (5 créditos) que se suman a la certificación final.

ENSEÑANZA MODULARIZADA

Los módulos incluyen:

- Actualizaciones especialmente escritas por expertos y procesados didácticamente.
- Algoritmos de conductas.
- Ejercicios de autoevaluación.
- Materiales de organismos internacionales.
- Casos clínicos de resolución pautada.
- Información útil sobre centros nacionales de referencia, grupos civiles de

apoyo, bibliografía de referencia, sitios web de consulta, etc.

- Materiales de educación para la salud.
- Acceso a los módulos vía web.

EXAMEN FINAL

Examen escrito de 100 ítems, casos clínicos y preguntas con respuesta de selección múltiple. El examen se responde en nuestro Campus Virtual.

CERTIFICACIÓN

El PRONAP es reconocido con 25 créditos en el Programa de Mantenimiento de la Certificación de la SAP. El certificado se descarga a través de la página web de SAP.

Certificado anual por Curso de Actualización por:

- 250 horas con Examen Final aprobado y Trabajo en Terreno y Encuesta de Opinión enviados.
- 300 horas con Examen Final aprobado, Trabajo en Terreno y Encuesta de Opinión enviados y participación en un encuentro virtual.
- **Certificación acumulada 2020 – 2022.** Para acceder debe haber realizado al menos un Encuentro Virtual.

CRONOGRAMA

El curso se inicia con la distribución del Módulo N° 1, prevista para el mes de Julio de 2021. Con el Módulo N° 3, se envía el Examen Final, la Encuesta de Opinión y Trabajo en Terreno (obligatorio para certificar).

TEMARIO

- Artritis aguda.
- COVID-19: Síndrome inflamatorio multisistémico.
- Dengue.
- Educación Sexual Integral para pediatras.
- Estridores en RN y lactantes.
- Hipotiroidismo.
- Infecciones recurrentes.
- Infecciones virales del SNC.
- Juegos y juguetes.
- Preguntas a expertos.
- Pubertad.
- Telemedicina.
- Trastornos del sueño, causas respiratorias.
- Urgencias: toxicológicas.

INSCRIPCIÓN

Abierta la inscripción. Informes: nscavino@cirmedmatanza.com.ar
Aranceles desde 01/05/2021 al 04/06/2021 papel + web: \$10.500 / *web: \$8.900.-
*Inscripción Web abierta del 05/06/2021 al 30/11/2021 con aranceles actualizados.

OPCIONES DE PAGO

1 Pago

Efectivo. Tarjetas de débito y crédito. BaPro Pagos/Pago Fácil. Banelco Pago mis cuentas/Link pagos. Pago directo por débito en cuenta (enviar la ficha de inscripción).

Hasta 3 cuotas sin interés

Tarjetas de crédito. Banelco Pago mis cuentas/Link pagos. Pago directo por débito en cuenta (enviar la ficha de inscripción).



**Círculo Médico
de Matanza**

AVISO IMPORTANTE:

Comenzó el nuevo EJERCICIO 2021/2022
de MATRÍCULA y FONDO DE RESGUARDO
PROFESIONAL (F.R.P.) del Colegio de Médicos
de la Pcia. de Bs. As. Distrito III.

- MÉDICOS MATRICULADOS:
12 Cuotas de \$ 1.980.-
- MÉDICOS MAYORES DE 65 AÑOS:
12 Cuotas de \$ 1.320.-

Informar el que desee adherirse al descuento a través
de nuestra Entidad por mail a info@cirmedmatanza.com.ar
o llamando al 4469-6600 int. 124 de lunes a
viernes de 10 a 14 hs.

Nuevo Epiq CVx 2020

El Ecógrafo Cardiovascular Más Avanzado del Mundo.

Somos el único centro Show Site para Latinoamérica de Philips Medical Systems.

Eso significa que tenemos toda la gama premium de la marca líder en imágenes médicas.

Hoy, presentamos el nuevo Epiq CVx.

Diseñado para Cardiología, pensado para dar mejores resultados.

Dentro de sus funciones se destacan:

HeartModel I.A. es una herramienta 3D que proporciona una fracción de eyección robusta y reproducible en cuestión de segundos.

Gracias a la I.A. -Inteligencia Artificial- podemos diagnosticar con más confianza que nunca.

Dynamic HeartModel I.A. muestra los movimientos de los volúmenes del ventrículo izquierdo, la aurícula izquierda en tiempo real, así como una precisa cuantificación de la masa del ventrículo izquierdo.

TrueVue Photorealistic brinda imágenes más nítidas y claras en los pacientes cuyo tórax presenta mayor dificultad.

TOMTEC 3D Auto Rv and AutoStrain cuantificaciones en 3D de las cámaras VI, AI y VD, de especial utilidad para el seguimiento de la función ventricular izquierda en pacientes oncológicos.

Trabajamos para brindarle a Usted y sus pacientes, la tranquilidad que necesitan, cuando la necesitan. Hoy. No dude en contactarnos, estamos para ayudarle.

DIM. Diagnosticamos Hoy, con la Tecnología del Mañana.

Resultados y
Turnos Online

DIM.COM.AR

 11-6648-5555
Asistente Whatsapp

