

BOLETÍN CÍRCULO MÉDICO DE MATANZA

LA PANDEMIA DE COVID NO SOLO AFECTA LA SALUD FÍSICA, SINO TAMBIÉN LA MENTAL. LA DOCTORA SILVIA BENTOLILA, ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA, ALERTA LAS CONSECUENCIAS EN LA SOCIEDAD POR NO TOMAR EN CUENTA ESAS SITUACIONES.

DOCTORA SILVIA BENTOLILA. ENTREVISTA

"EN SALUD MENTAL NO HAY VACUNAS PERO SI ACCIONES PARA REDUCIR EL IMPACTO"



MAYO 2021



Círculo Médico de Matanza

Miembro de la
FE.ME.CON

QUIÉNES SOMOS

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente:
Dr. Silvio Temnik

Vicepresidente:
Dr. Enrique Arrigazzi

Secretario General:
Dr. Guillermo Villafañe

Secretario de Actas:
Dr. Aldo Dazza

Tesorero:
Dr. Claudio Berra

Protesorero:
Dr. Pedro Deambrogio

Vocales Titulares:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Gustavo Stanislawowski
Dr. Miguel Socci
Dr. Néstor Villarejo
Dr. Erick Mendoza Díaz

Vocales Suplentes:
Dra. Nanci Vergara
Dr. Alberto Marani
Dr. Luis Muñoz

REVISORES DE CUENTAS

Vocales Titulares:
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dra. Silvia López Méndez
Dr. Gabriel Saliva

Vocal Suplente:
Dr. Miguel Orlandi

TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocales Titulares:
Dr. Luis Saimon
Dr. Isaac Fresco
Dra. Mirta Alé

SUBCOMISIONES

ACOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Osvaldo Guignes
Dra. Nanci R. Vergara
Dr. Erick Mendoza Díaz

FEMECON:
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe

ACREDITACION Y CATEGORIZACION:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

CIENTIFICA Y CULTURAL:
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

PRENSA Y DIFUSION:
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

GREMIALES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Marcelo Lubovitsky

SUBSIDIOS Y CAJA:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

DEPORTES:
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Alberto Marani

AMEJU:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

LEGALES:
Dr. Claudio Berra
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Enrique Arrigazzi

SISTEMAS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Aldo Dazza

RECURSOS HUMANOS:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Guillermo Villafañe

CONSTRUCCION:
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Aldo Dazza

SAMI / OSMECON:
Dr. Aldo Dazza
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dr. Néstor Villarejo
Dra. Silvia López Méndez

FUNDACION MEDICOS DE MATANZA:
Dr. Enrique Arrigazzi
Dr. Claudio Berra
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Silvio Temnik
Dr. Guillermo Villafañe
Dra. Adriana Soto Molina.



TELÉFONOS

CIRCULO MEDICO
4469-6600

RECEPCION
Interno 101 Fax 103

OSMECON MEDICOS
Interno 111 Julieta

SECRETARÍA GENERAL
Interno 124 Lorena
SECRETARÍA GENERAL
Interno 131 Natalia
SECRETARÍA GENERAL
Interno 134 Martha

FACTURACION IOMA
Y OBRAS SOCIALES
Internos 117 / 115

IOMA
ATENCION AL AFILIADO
Interno 118 Nancy

TESORERIA
Interno 102

SAMI / OSMECON
4469-6500

RECEPCION
Interno 176

AUDITORIA
Interno 171

AFILIACIONES
Internos 186 / 126

PRESTADORES /
CONTRATACIONES
Interno 181

DIRECCIONES

CIRCULO MEDICO
DE MATANZA



OSMECON MEDICOS:
Av. De Mayo 743 -
Ramos Mejía
Tel/Fax 4469-6600
osmeconmedicos@cirmedmatanza.com.ar
www.cirmedmatanza.com.ar

SAMI / OSMECON

RAMOS MEJIA
Av. De Mayo 780

Las resoluciones, comunicados e informaciones que surjan del Círculo Médico de Matanza y que se mencionen en esta publicación serán de conocimiento obligatorio para los colegiados. Estas informaciones son exclusivas para los Sres. Médicos ya que las mismas no revisten carácter público y están reservadas y dirigidas a cada profesional prestador.

El Círculo Médico de Matanza no se responsabilizará por el cumplimiento de los ofrecimientos y/o servicios que en ésta edición se publiciten. Las opiniones emitidas en los artículos publicados son exclusiva responsabilidad de los autores.

EDITORIAL MAYO 2021

No puedo dejar de mencionar el profundo desagrado y marcado repudio que causaron las expresiones públicas del Señor Presidente de la Nación el pasado 14 de abril al referirse al “relajamiento de las actividades médicas durante la Pandemia COVID 19”, refiriéndose al sector privado por el aumento de la ocupación de las camas de terapia intensiva, y al manifestar que “el sistema sanitario también se ha relajado” lo que también impactó negativamente en los profesionales de la salud.

Múltiples fueron las expresiones vertidas desde distintos ámbitos médicos (algunas visibles en páginas internas), negando, condenando y rechazando con fuerte énfasis tal aseveración. Tamaña agresión inclina a pensar en el desconocimiento por parte del Señor Presidente de la situación real de los equipos de salud ahora y desde hace mucho tiempo, de la precariedad de sus remuneraciones que obliga al pluriempleo para mejorar sus ingresos, evidenciando las debilidades de nuestro sistema de salud, sus ca-

rencias y también el fraccionamiento crónico en subsectores, que a lo largo de tantas décadas no tuvo políticas públicas que lograran promover su debido desarrollo y fortalecimiento para que fuera sostenible.

Obvió reconocer que además de los profesionales de la salud se requieren otros actores sociales, que debieran tener las capacidades suficientes para promover planes en los sistemas de salud resultantes de decisiones adecuadas, con planificación de los recursos y eficaces administradores de los mismos.

El 7 de abril pasado se conmemoró el Día Mundial de la Salud y la OMS propuso en consonancia construir un mundo más saludable y más justo. Sabemos y reconocemos que el elemento valioso pero no único para lograr el estado de salud es el recurso humano, es decir los trabajadores de la salud, el mismo que en nuestro país y desde hace tanto tiempo viene padeciendo la carencia de políticas públicas y sus consecuencias, como ya lo mencionara.



En tal sentido la COMRA fue contundente al afirmar "que en este tiempo de pandemia se necesitan sistemas fuertes con recursos humanos articulados para contener la situación en todo el territorio nacional". Requiere participar en la mesa de diálogo para aportar ideas sobre el enfoque de la pandemia y también para lograr a futuro y en forma integral la reconversión del sistema de salud.

Está muy claro que el personal de salud no ha bajado los brazos a pesar que ya ha transcurrido más de un año desde el inicio de la pandemia, y muy por el contrario continúa a la cabeza de esta lucha a pesar del magro pago, la sobrecarga en sus labores, su cansancio, el estrés, y sobreponiéndose al dolor de la pérdida física de tantos colegas como al sufrimiento de otros por las secuelas que sobrellevan.

Desde la Asociación de Clínicas, Sanatorios y Hospitales Privados y también desde la Cámara de Entidades de Diagnóstico y Tratamiento

Ambulatorio surgieron enfáticos repudios por aquellas expresiones de relajamiento, dejando asentado que atendiendo habitualmente a más del 70% de la población adecuaron estructuras y protocolos para la atención de los pacientes con Covid, y que comenzaron a atender consultas y cirugías programadas a partir de octubre 2020 por la autorización del propio Gobierno. Remarcan que pretender asignar las camas sólo a los pacientes con Covid y que se les impusiera dejar de atender a los pacientes no Covid si lo necesitan, denota un gran desconocimiento de la salud pública.

Estamos ante una nueva ola pandémica y con ella una gran mayoría de las personas padece sensaciones encontradas y emociones afectadas de distinta índole. Admitimos y promovemos las pautas necesarias de precauciones que son fomentadas repetidamente para todos, y está bien hacerlo porque evidentemente muchos no la entienden ni acatan. Además la mayor fortaleza representada por la vacuna-

ción avanza más lento que lo anunciado por las autoridades, con desvíos en las aplicaciones de acuerdo con el cronograma consensuado y dispuesto inicialmente.

Al escribir estas líneas han arribado a nuestro país menos del 30% de las vacunas que las previsiones contractuales hacían prever, y varias son las conjeturas y/o informaciones vertidas al respecto. Impericia? Gestión mezclada con negocios? Casualidades? Causalidades? Ustedes tendrán las propias.

Debiera existir como único principio, el criterio que ni las vacunas ni la vacunación fueran banderas para ser enarboladas como si se tratara de una victoria política o una propaganda política. En general nuestra sociedad está sin la fortaleza, ni las ilusiones ni tampoco el espíritu de obediencia de un año atrás. Más bien se la nota emocionalmente agobiada, perturbada, con desesperanza, con miedo, mucha angustia y exasperación, ya sea por las carencias de vacunas, porque ha tomado conocimiento que

las nuevas variantes son más transmisibles y virulentas, porque las muertes aumentan, porque ya le cuesta tolerar los cambios en la formas de sociabilización, etc., etc.

Sin dudas que las repercusiones económicas negativas también juegan un papel preponderante y no menor.

En cuanto al Municipio de La Matanza es ardua la lucha del Personal de la Salud en la búsqueda de lograr una satisfactoria recomposición salarial. Refieren que luego de 18 meses de insistencia, el Ejecutivo Municipal ha manifestado su intención de otorgar un 32% de aumento (25% retroactivo al 1º de marzo y el 7% restante en julio) y la propuesta no ha satisfecho las expectativas, alegándose con razón que está muy por debajo de la inflación del último año y medio. Persisten las tratativas.

Dr. GUILLERMO VILLAFÑE -
Secretario General



ALTAS, BAJAS Y MODIFICACIONES

ALTA DE PRESTADOR

PSICOLOGÍA **Lic. Vazquez, Andrea Liliana**

ALVEAR 192 2° D
RAMOS MEJÍA
TEL. 15-6979-2744
MACHADO 2787
CASTELAR
TEL. 15-6979-2744

BAJA DE PRESTADOR

OBSTETRICIA / MEDICINA GENERAL Y/O FAMILIAR

**Dr. Escobar Uribe,
Ricardo**
SÁENZ 456
GONZÁLEZ CATÁN
TEL. 02202-421400

PEDIATRÍA / NEONATOLOGÍA

Dra. Fernandez, Josefina

LAS HERAS 3065 –
LOMAS DEL MIRADOR
TEL. 4699-1876
AV. RIVADAVIA 14.340
12° D – RAMOS MEJÍA
TEL. 4699-1876

MEDICINA GENERAL Y/O FAMILIAR

Dr. Lizano Guerrero, Oscar

LAVALLEJAS 516
I. CASANOVA
TEL. 4625-6541

ALTA DE CONSULTORIO

NUTRICIÓN

Dra. Boragno, Vanesa Giselle

ESPORA 43
RAMOS MEJÍA
TEL. 4469-2354 /
4469-3223

CLINICA MÉDICA / TERAPIA INTENSIVA

Dra. Figueroa, Laura Bettina

J. M. DE ROSAS 10800
LAFERRERE
TEL. 4480-2720

GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA

Dra. Figueroa, Silvia Alicia

ROSALES 74
RAMOS MEJÍA
TEL. 4464-3405

CIRUGÍA GENERAL O CLÍNICA QUIRÚRGICA

Dra. Parasporo, Liliana Belen

RIOBAMBA 429
CABA
TEL. 11-4070-7481

BAJA DE CONSULTORIO

NEUMONOLOGÍA PEDIÁTRICA / PEDIATRÍA

Dra. Andreozzi, Patricia Cecilia

DANTE ALIGHIERI 3137
I. CASANOVA
TEL. 4480-2516

NUTRICIÓN

Dra. Boragno, Vanesa Giselle

ENTRE RÍOS 2942 4° C
SAN JUSTO
TEL. 4441-0521
ROSALES 74
RAMOS MEJÍA
TEL. 4464-3405

GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA

Dra. Figueroa, Silvia Alicia

BOLIVAR 210 2° B
RAMOS MEJÍA
TEL. 4658-4543 /
4656-9620

PEDIATRÍA

Dra. Ordoñez, Stella Maris

MARCON 2215
SAN JUSTO
TEL. 4441-9455

LA DOCTORA
SILVIA BENTOLILA,
ESPECIALISTA
EN PSIQUIATRÍA
Y PSICOLOGÍA
MÉDICA, ALERTA
SOBRE LA POCA
ATENCIÓN Y
PREVENCIÓN
QUE SE ESTÁ
TENIENDO EN
PANDEMIA
A LA SALUD
MENTAL Y SUS
CONSECUENCIAS.



“Es imprescindible ocuparnos del cuidado de la salud mental en la pandemia”

LA DOCTORA SILVIA BENTOLILA, ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA MÉDICA, ALERTA SOBRE LA POCA ATENCIÓN Y PREVENCIÓN QUE SE ESTÁ TENIENDO EN PANDEMIA A LA SALUD MENTAL Y SUS CONSECUENCIAS.

Más de un año lleva ya la pandemia de Covid en el mundo. Más de un año en el que se cuentan las muertes e infectados por este virus que sigue siendo un problema para la humanidad. Sin embargo en este tiempo poco se habla de las consecuencias que en la salud mental puede dejar el Covid. Hay muchos estudios y datos acerca de lo que le puede pasar a una persona que contrajo el virus en cuanto a problemas pulmonares, cardíacos y hasta físicos, pero poco se conoce de las consecuencias en cuanto a la mente de aquellos que no solo tuvieron que pasar por el contagio del virus, sino además para todos los que tuvieron que aislarse y hasta los chicos que llevan más de un año casi sin vínculos sociales. La doctora Silvia Bentolila es médica especialista en Psiquiatría y Psicología e integrante del

equipo regional de respuesta frente a emergencias sanitarias OPS/OMS, y hace un claro diagnóstico de este tema al que pocos abordan.

-¿Cuál es la relación entre esta pandemia y la salud mental de la población?

-Para pensar la relación entre la salud mental y la pandemia hay que considerar al menos tres ejes. Por un lado, para la gestión sanitaria es imprescindible reconocer como impactan las situaciones críticas en las personas y comunidades, y cuáles son sus reacciones, basta mirar lo que acontece a nivel mundial y las dificultades que tienen los gobiernos de casi todas las latitudes para ver lo que sucede. Se dispone de una gran cantidad de bibliografía previa sobre otras pandemias

y emergencias humanitarias de gran escala que dan cuenta de estos efectos que proponen incluir entre otros, protocolos de Comunicación de riesgo para la participación comunitaria o el modelo COMBI de educación para el cambio de conducta-. Es bien conocido, y está a la vista que : "Una buena estrategia de comunicación no reemplaza una mala estrategia sanitaria pero una mala comunicación e información puede hacer fracasar una buena estrategia sanitaria." Simultáneamente en otro eje es posible ver como la incertidumbre y la percepción de amenaza propias de esta situación activan la respuesta neurofisiológica del estrés, que se evidencia con una serie de reacciones expresadas mayoritariamente como hiperalerta, con ansiedad, irritabilidad, ira, inquietud, alteraciones del sueño, enojo, aumento de la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, aumento la atención involuntaria disminución de la voluntaria con la consecuente dificultad en la concentración y la memoria. Obviamente si esto se sostiene en el tiempo deviene en trastornos o padecimientos psíquicos. Se suman las reacciones evitativas, con fenómenos depresivos o aumento de consumos de sustancias o alcohol, como un intento fallido de calmar el malestar que produce el estado de hiperalerta. Y en un tercer eje no menor lo expresa una enorme casuística a nivel mundial, ya se releva que una de cada tres personas que ha sufrido la enfermedad por SARS-Cov2 tiene como secuelas un trastorno mental o neurológico. Es evidente que resulta imprescindible ocuparnos del cuidado de la salud mental en la Pandemia como un eje del cuidado integral de la salud.

-¿Cuáles son las consecuencias que pueden verse en el tiempo en los adolescentes?

-Los y las adolescentes han sido un grupo etario particularmente afectado. Es una etapa en la que se requiere desarrollar autonomía creciente y el vínculo entre pares cobra vital importancia. Ambas cosas se han visto dificultados en el transcurso de la pandemia. Sumado la angustia y temores por el propio futuro y el de los seres queridos. Hubo y hay una carga importante de angustia y ansiedad. Al igual que con las niñas y los niños es fundamental el soporte que puedan dar los adultos. Una escucha atenta, comprensiva, acompañarlos en el duelo de algunos planes que se han visto frustrados, como los pasajes de etapas, festejos, señalándoles que seguramente habrá que resignificarlos para poder hacer otras celebraciones en el futuro. Además de los duelos por la pérdida de seres queridos

-Y teniendo en cuenta esa interacción tan importante. ¿Cuál es la injerencia de la presencialidad en las aulas? ¿Es importante para tener una buena salud mental?

-Hay muchos trabajos a nivel mundial sobre esto. Si bien es claro el valor y la importancia de la escuela en la construcción de lazo social eso debe ser evaluado y contextualizado en la situación sanitaria. Las niñas, niños y adolescentes comprenden profundamente la situación, no hay que subestimar sus capacidades. Tiene que ser pensado y con-

versado en familia, hay familias que tienen personas de riesgo, o que necesitan usar transporte público. Es un tema complejo que no puede tener respuestas unívocas y permanentes. El propio CDC incluye un apartado dirigido a orientar a las familias en ese sentido. Hay países que consensuaron indicadores para saber cuando dar luz verde a la presencialidad y cuando era necesario volver a la virtualidad. Estamos transitando una de las mayores emergencias humanitarias de las últimas décadas, una situación extraordinaria requiere evaluaciones extraordinarias permanentes, es recomendable armar un sistema de indicadores que posibilite bajar la incertidumbre en la población, salvando las distancias, sería como los banderines en las playas que señalan la peligrosidad de entrar al mar.

-¿Cómo golpea en los adultos mayores?

-Los estudios realizados hasta la fecha, no muestran que en los adultos mayores haya un mayor impacto o deterioro, por lo contrario, muchos estudios señalan que se han adaptado mejor a la situación. De todas formas, aún estamos transitando la emergencia por eso es tan importante implementar medidas de prevención y cuidado de la salud mental para cada grupo etario

-¿Hay riesgos de suicidio? ¿Crecieron los índices?

-Se habla mucho y ligeramente en los medios acerca de temas tan sensibles como este, pero nuevamente es necesario remitirse a las estadísticas y números fiables. En ese sentido hasta ahora no se ha observado mayor índice de suicidios, por ejemplo en USA se ha mantenido estable.

-¿Qué falta hoy para ayudar a quienes tienen ya hoy problemas de salud mental?

-Faltan estrategias y dispositivos donde se involucre a la comunidad, porque la sensación de impotencia que genera la incertidumbre y la pasividad aumenta el nivel de malestar. Hay que promover la participación de la sociedad involucrar en la gestión para la reducción del riesgo. Hay algunas líneas telefónicas de atención para la población en distintas provincias, que son efectivas, pero escasas. Por otra parte hay un concepto en el trabajo en situaciones críticas en emergencias y desastres que es el Outreach. Significa la búsqueda activa de las personas afectadas, es decir que no se puede esperar a que la gente consulte, es imprescindible que el estado y las organizaciones salgan al encuentro con una política activa en ese sentido. Por ejemplo es necesario el acompañamiento de salud mental de quienes están aislados, porque eso genera angustia, soledad y puede traer consecuencias. Hay gente que pasa el aislamiento totalmente sola. Esa estrategia de búsqueda activa prácticamente no se implementó, salvo alguna excepción, se sabe que la gente no consulta antes, solo cuando el nivel de malestar es muy alto. Por otra parte a nivel mundial, aumentó la necesidad y dis-



minuyó la oferta de servicios en salud mental, hay dos publicaciones de OPS/OMS que lo muestran claramente.

Quisiera hacer una mención especial sobre el impacto en la salud de quienes integran la primera línea de respuesta, y particularmente sobre quienes somos parte del equipo de salud. Más expuestos al contagio, con temor a contagiar a nuestros seres queridos, estigmatizados, muchas veces no contando con los elementos de seguridad necesarios, trabajando más horas, sin descanso y en muchos casos sin vacaciones. Hemos tenido que enfrentarnos al sufrimiento humano extremo siendo a su vez el soporte emocional de pacientes internados aislados, más aún en UTI. Es posible afirmar, acorde a los resultados de investigaciones internacionales entre las que se cuenta la de OPS/OMS denominada Héroes, que ha sido el grupo más afectado de toda la población en su salud mental, y por consiguiente en su salud en general. Angustia, ansiedad, alteraciones del sueño, irritabilidad, tristeza, aumento de consumos de ansiolíticos y otros, fueron reacciones y síntomas prevalentes en todos los países que participaron de las investigaciones. La presencia de cuadros clínicos compatibles con Depresión, Ansiedad, Trastorno por estrés posttraumático y Burnout supera entre dos y tres veces la media de la población general. Es imprescindible contar con un programa de cuidado, que incluya acciones de prevención primaria, secundaria y terciaria, sino las consecuencias pueden ser graves. El colectivo de trabajo médico ya era considerado de riesgo antes de la ocurrencia de la pandemia. Cabe recordar que cuentan con el PASMMe, programa que dá asistencia gratuita y confidencial a matriculados del Distrito.

-¿Hasta cuánto tolera una persona una situación crítica y límite como la que pasamos hoy?

-Las personas podemos adaptarnos a vivir en situaciones críticas por mucho tiempo, sino basta con mirar la cantidad de países que han vivido y viven en guerra durante años. Lo que urge en este momento es desarrollar estrategias preventivas tanto a nivel individual, social como desde los gobiernos. Me dedico desde hace casi tres décadas a la Salud mental y apoyo psicosocial en emergencias y desastres, llamadas "SMAPS", un campo transversal de abordajes en las situaciones de emergencia. Hay números protocolos elaborados por organismos de ayuda humanitaria destinados a reducir el riesgo y el impacto. El año pasado Paidós editó un libro que escribimos durante 2018 y 2020 con Mario Riorda, un politólogo, dedicado justamente a qué sucede en las crisis, incluidos los líderes, y cómo aprender de ellas. La experiencia internacional y la propia en este campo impulsan a tomar acciones, es posible aprender que hacer y que no hacer durante las situaciones críticas. Tan es así, que durante 2020 preparé una charla Tedx dirigida a la población en general en la que intenté resumir y condensar muchos de estos protocolos. Dos mensajes que para mí son claves: "En salud mental no hay vacunas pero si acciones de probada eficacia para reducir el impacto de una situación crítica", y "no es inexorable enfermar después de haber atravesado una situación traumática". Es tiempo de desarrollar estrategias de prevención primaria, secundaria y terciaria, y la salud mental no escapa a este esquema.



VACUNAS CONTRA COVID-19

WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR

ALERGIA: RECOMENDACIONES

Las reacciones adversas y/o alérgicas a vacunas son poco frecuentes (1/500.000 a 1/1.000.000).

En este contexto, las recomendaciones relacionadas con la vacuna-

ción para SARS-COV2 en pacientes con antecedentes alérgicos, suelen ser dinámicas y pueden cambiar a medida que avanzan nuevos estudios y datos de vacunación. Recopilando información de organizaciones nacionales (Sociedad Argentina de Alergia e

Inmunopatología – SAAel, Red de Alergia Hospitales CABA, y otras asociaciones de Alergia, Hospital Italiano de Buenos Aires, etc.) e Internacionales (Sociedad Latinoamericana de Asma, Alergia e Inmunología – SLAAI, Organización Mundial de Alergia – WAO, Organi-

zación Mundial de la Salud – ONU, etc.) se diseñó como orientación una tabla (Semáforo) de riesgos según la severidad de la reacción alérgica, siempre priorizando la vacunación, dado la dificultad técnica de realizar test específicos de alergia a la vacuna:

	Proceder con la vacunación	Consideraciones especiales	Vacunación contraindicada
Características de los pacientes	<ul style="list-style-type: none"> Reacciones alérgicas a alimentos, a medicamentos, venenos de insectos, o grupos definidos de medicamentos (ej beta/actámicos, sulfas) Alergia a Inhalantes (rinitis alérgica, asma) Historia familiar de alergias Reacciones locales a vacunaciones previas (no sistémicas) Reacciones de hipersensibilidad a AINES Inmunoterapia con aeroalergenos Pacientes con asma estable en tratamiento con fármacos biológicos 	<ul style="list-style-type: none"> Historia de reacciones inmediatas (Anafilaxias) a múltiples o diferentes clases de fármacos o causas no identificables (puede indicar alergia a Polietilenglicol - PEG) Historia de anafilaxia a vacunas o a anticuerpos monoclonales Historia de anafilaxia idiópática Historia de enfermedades de los mastocitos (ej Mastocitosis) 	<ul style="list-style-type: none"> Reacción alérgica a la dosis previa de la vacuna en cuestión Para las vacunas a base de COVID 19ARNm Reacciones alérgicas previas a componentes de la vacuna (ej PEG, Polisorbato 80)
Acciones	<ul style="list-style-type: none"> Proceder con la vacunación normalmente de acuerdo a las guías del Ministerio de Salud Un periodo de observación de entre 15 y 30 minutos es recomendable 	<ul style="list-style-type: none"> Valorar el riesgo posible de alergia a PEG Considerar derivar a especialista en alergia Considerar observación por 30 minutos post vacunación No hay datos con respecto a la premedicación con anti histamínicos El tratamiento con antihistamínicos puede enmascarar la reacción inicial 	<ul style="list-style-type: none"> No vacunar con la vacuna en cuestión Idealmente elegir una vacuna diferente si está disponible y no contiene el alérgeno en cuestión Derivar a especialista en alergia



Cabe recomendar que ante cualquier duda se debe consultar con el alergólogo en situaciones con antecedentes de Farmacodermias severas (Síndrome de Steve-Johnson, Síndrome de DRESS, etc.).

La Urticaria crónica NO es contraindicación de Vacunación.

En aquellos pacientes con riesgo incrementado, una vez aclaradas las dudas e informado los riesgos y beneficios, podría llegar a generarse un consentimiento informado durante el examen alergológico.

El lugar de vacunación debe tener un protocolo de acción y tratamiento de Anafilaxia con los elementos necesarios, especialmente Adrenalina (de ser posible Autoinyectable).

PREMEDICACIÓN: INDICACIONES

<p>Antecedentes de Alergia Leve 1º dosis</p> <p>Picor garganta, congestión, rinitis.</p>	<p>Loratadina 10 mg: 1 comp cada 24 hs, desde 48 hs antes y hasta 24 después de aplicada la 2º dosis</p>
<p>Antecedentes de Alergia Moderada 1º dosis</p> <p>Urticaria, edema de labios, cefalea, dolor abdominal o broncoespasmo leve</p>	<p>Loratadina 10 mg: 1 comp cada 24 hs, desde 48 hs antes y hasta 24 después de aplicada la 2º dosis</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Metilprednisona 8 mg: 1 comprimido 12 hs previas y 1 comprimido 12 hs posteriores a la aplicación.</p>
<p>Antecedentes de Alergia Grave y anafilaxia</p> <p>Secundaria a medicamentos, alimentos, polvo, animales, polen, veneno de insectos, idiopática, entre otros.</p>	<p>Loratadina 10 mg: 48 hs antes de la aplicación de la vacuna Difenhidramina: 30mg VO una hora antes de la vacunación.</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Metilprednisona 20 mg: 1 comprimido 12 hs previas y 1 comprimido 12 hs posteriores a la vacunación.</p> <p>Control estricto del paciente durante 30 minutos post vacunación</p>

En todos los casos se recomienda consultar con médico alergista. Se debe guardar un periodo de observación de 15 a 30 minutos luego de la vacunación.

Alergia al látex

SE recomienda NO utilizar guantes para la vacunación ni manipulación de vacunas, salvo que las manos tengan lesiones abiertas o que se prevea entrar en contacto con fluidos orgánicos potencialmente infecciosos. En el caso de requerir el uso de guantes se recomienda utilizar guantes de usar de material alternativo al látex.



¡Los médicos NO ESTÁN RELAJADOS Sr. Presidente!

La **Confederación Médica de República Argentina (COMRA)**, entidad que nuclea a las Federaciones, Colegios y Círculos Médicos de todo el país, **ante las expresiones del Presidente de la Nación en las cuales manifestó que el Sistema de Salud está relajado**, rechazamos con énfasis tal opinión que atenta contra el trabajo sin pausa de todos los integrantes del **equipo de salud** que con total entrega y con mucho cansancio están al frente luchando en esta Pandemia. Donde la entrega y sacrificio fue mayúsculo desde hace más de un año.

Por respeto a tantos colegas, muchos que ofrendaron con sus vidas en sus puestos de trabajo y a los que siguen en el frente de batalla, es que **repudiamos tales expresiones** que hieren nuestros sentimientos más profundo. Y aún hoy continúan con salarios por debajo de la línea de pobreza.

Se relajaron los que ~~que~~ no consiguieron las **vacunas en tiempo y forma para cuidar a toda la población**, los que incitaron a un velorio multitudinario, los políticos que vacunaron a su familia primero antes que a los de riesgo, los que no hicieron la planificación adecuada para enfrentar la pandemia y se preocuparon más por limpiar sus cuentas en las justicia.

Seguimos reclamando que a niveles de conducción nacional de una vez por todas y con la mayor transparencia se gestione ante los proveedores de las vacunas y logren conseguir para la población argentina las mejores en calidad y resultados.

Sepan los ciudadanos que continuaremos con la misma pasión trabajando y reclamando para nuestro sector salarios y aranceles dignos, que están totalmente desactualizados.

Recordamos nuevamente a todos que **el Recurso Humano es el eje del Sistema de Salud.**



VENTANA DEL JUBILADO

EL BOLETÍN DEL CÍRCULO MÉDICO TIENE ÉSTE ESPACIO PARA QUE LOS MÉDICOS JUBILADOS/AS Y PENSIONADOS/AS PUEDAN EXPRESARSE A TRAVÉS DEL MISMO, CONTÁNDONOS SUS EXPERIENCIAS, INQUIETUDES, RELATOS O COMENTARIOS YA SEAN DE TIPO CULTURAL O GENERAL QUE CONSIDEREN DE INTERÉS PARA SER PUBLICADO. ESTA ACTIVIDAD NOS PERMITIRÁ A LOS MÉDICOS ACTIVOS DISFRUTAR DE LOS RELATOS DE NUESTROS MAYORES. EN CASO DE INTERÉS, COMUNÍQUESE CON LA SRA. NATALIA. biblioteca@cirmedmatanza.com.ar Ó AL 4469-6600 INT. 131

Resolución de la Asamblea

Esta es la resolución de la Asamblea del 31 de marzo de 2021. La enviamos por si no la han recibido. Un saludo,

Con la presencia de 192 Asambleístas, el miércoles 31 de marzo realizamos de forma remota la Asamblea General Extraordinaria de Representantes, donde se aprobó por mayoría fijar la Jubilación Ordinaria básica con Carga de Familia en \$53.000 y la Pensión básica en \$37.875 o la proporción que corresponda, a partir del 1° de abril de 2021. Por mayoría de votos el valor del Galeno Previsional quedó establecido en \$125 a partir del 1° de abril de 2021 hasta el 30 de junio de 2021. A partir del 1° de julio y hasta el 31 de octubre de 2021 el mismo será de \$137.50, elevando la Jubilación básica a \$57.000 con Carga de Familia y la Pensión básica en \$ 40.687,50 o la proporción que corresponda. La reunión fue transmitida en vivo por el canal de YouTube de la Caja de Médicos de acuerdo con los principios de transparencia y democratización de la información que el Directorio asumió como objetivo de gestión en el presente periodo, tuvo la efectiva participación de los Asambleístas convocados y contó con la participación de una Escribana Pública y la fiscalización de representantes de la Dirección de Entidades Profesionales del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la provincia de Buenos Aires designados al efecto.

Dr. Luis Saimon

Dr. Isaac Fresco

Dr. Raul Barracchini

Comisión Directiva de CE.ME.JU.MA.

ACTIVIDADES

DE "LA CASA DEL JUBILADO"

SUSPENDIDAS, HASTA NUEVO AVISO POR LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS

ATENCION!

CE.ME.JU.MA. informa que continúa desarrollándose vía Zoom el "Curso de Italiano" a cargo de la Profesora Silvana Lapenta.

ARTE EN CE.ME.JU.MA:

A partir de septiembre de 2020 la Dra. Clara Brunsteins se hizo cargo del curso de pintura transitoriamente vía whatsapp con los inscriptos del curso anterior. A la brevedad se informará nueva solicitud de ingreso.

COMISION DIRECTIVA

Informes sobre actividades de CE.ME.JU.MA : 4654-4237 ó Fortunata Matina matina07@gmail.com / Dr. Luis Saimon l556saimon@gmail.com / Dr. Raul Baracchini raulbaracchini@gmail.com

ASESORA PREVISIONAL

El Círculo Médico de Matanza cuenta con el servicio de asesoramiento para los jubilados de la entidad y los profesionales activos. Se trata informar acerca de pases de una Caja a otra, unificación, etc. y de aclarar las condiciones actuales en que se encuentran las Cajas de

Jubilaciones. Nuestra asesora es la Sra. Matina Fortunata que tiene su oficina en la nueva "casa del médico jubilado" en la calle: Tacuarí 345, de lunes a viernes de 11 a 15 hs. , puede contactarse con ella vía e-mail: matina07@gmail.com ó tel 4654-4237 ó 15-4078-2414.



CE.ME. JU.MA.

CENTRO de MÉDICOS JUBILADOS de La MATANZA

Horarios de los Cursos de ITALIANO 2021



a cura di

Silvana Lapenta e Tanino Maricchiolo

LOS MARTES

nivel A2/B1 18:30 hrs. de MARZO a DICIEMBRE

nivel A1 19:30 hrs. de MARZO a JULIO

nivel A2 20:00 hrs. de MARZO a DICIEMBRE

Fecha de Inicio: Martes 16 de Marzo

INFO:

☎ 15 5499 9180

☎ 11 6880 1037

CEMEJUMA@YAHOO.COM.AR



Cursos avalados

por el

Consulado Gral de Italia



ACOS INFORMA

ESTIMADO COLEGA

A efectos de facilitar, al menos en parte, la continuidad de la atención de nuestros pacientes afiliados al IOMA, las Entidades nucleadas en la FEMECON, han habilitado los siguientes procedimientos:

CONSULTA VIRTUAL:

Se podrá realizar a través de cualquiera de los medios disponibles (whatsapp, Skype, Zoom, etc.).

Deberá validarse por la misma vía que se utiliza para las consultas presenciales, CON EL CÓDIGO 42 11 00. El pago de Arancel Diferenciado, en caso de corresponder, deberá convenirlo con el paciente.

Se autorizan hasta dos consultas por mes y por paciente, pudiendo realizar todas las necesarias remitiendo historia clínica en forma electrónica, a su entidad primaria.

Similar procedimiento al que habitualmente los profesionales deben recurrir si necesitan facturar más de dos consultas presenciales en un mismo mes (en este caso adjuntan fotocopia de Historia Clínica de ese

paciente con la facturación mensual correspondiente); como condición indispensable para su liquidación, si la auditoría así lo determina.

La facturación se realizará automáticamente (por la misma vía que valida la consulta), debiendo conservar la planilla que se adjunta, hasta tanto le sea requerida. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA, QUE SE VALIDARÁ EN LA MISMA PÁGINA DE FEMECON.

PRÁCTICAS AMBULATORIAS

La Totalidad de las prácticas ambulatorias se validarán por vía electrónica, no requiriéndose en ningún caso la concurrencia del paciente u otros, para ninguno de los trámites que realizaba en nuestros centros de atención. Esta modalidad incluye también IOMA/FEMEBA.

PRESCRIPCIÓN DE PRÁCTICAS DE DIAGNÓSTICO COMPLEMENTARIO

Podrán hacerse por foto enviada al prestador (Ejemplo: Diagnóstico x Imágenes) o al paciente.

ESTIMADO COLEGA

Por la presente le comunicamos que la Obra Social del Poder Judicial NO reconoce las consultas virtuales.

A.C.O.S.

IOMA

NUEVO SITIO PARA VALIDACIÓN DE PRESTACIONES

Informamos que las prestaciones a los afiliados de IOMA se deben realizar a través de: **autorizaciones.femecon.com**
Asimismo continúan las mismas claves de acceso: usuario y contraseña que contaba con el sistema anterior



RECETAS ESPECIALES
LENTES DE CONTACTO
OPTICA COMPUTARIZADA

Moreno 42 Ramos Mejía
☎ 4658-7415
www.opticamorenom.com.ar

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON:


- * ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- * LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- * SOLUCIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- * ANTEOJOS PARA EL SOL 10%

 **PUPILENT**
Sinónimo en lentes de contacto

Av. Rivadavia 14130 

Teléfono: 4656-4920 

pupilentramosmejia@hotmail.com.ar 

pupilent ramos mejia 

- ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- ANTEOJOS PARA EL SOL 10%
- LENTES DE CONTACTO DESCARTABLES O DE REEMPLAZO FRECUENTE PROGRAMADO 10%
- SOLUCIONES PARA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- AUDIOLOGÍA 10%

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON. Estos descuentos aplican con pago de contado, efectivo o con tarjeta de débito o crédito en 1 pago

IOMA **¡IMPORTANTE!**

INFORMAMOS A UD. QUE EN VIRTUD DE LA PROXIMA ENTRADA EN VIGENCIA DE LA RECETA ELECTRÓNICA PARA LAS PRESCRIPCIONES DE AFILIADOS AL IOMA, DEBERÁ REGISTRARSE OBLIGATORIAMENTE EN LA PLATAFORMA DISPUESTA A TAL FIN POR EL IOMA.

INSTRUCCIONES:

- Ingresar en la página www.ioma.gba.gob.ar
- Elegir la opción "ACCESO PRESTADORES" (se encuentra en la parte inferior de la página)
- Ingresar a "REGISTRO DE PRESCRIPTORES DE MEDICAMENTOS" donde solicitan datos del profesional como Apellido, Nombre, CUIT, mail, teléfono, Matrícula, una vez completado clickear en Ingresar Trámite.
- En "ACCESO PRESTADORES" se puede descargar además el "INSTRUCTIVO DE LA RECETA ELECTRONICA" y hacer la "VERIFICACION DE ESTADO DE PRESTADORES"

ANTE CUALQUIER DUDA O DIFICULTAD, NO DUDE EN COMUNICARSE CON NUESTRO CIRCULO MEDICO.

A.C.O.S. - Area de Convenio con Obras Sociales



NUEVOS VALORES OTRAS OBRAS SOCIALES

FACTURACION "OBRA SOCIAL VETERANOS DE GUERRA"

Esta Obra Social sólo recibirá documentación original en papel, no reconociendo más documentación en fotocopia

OBRA SOCIAL	VALOR CONSULTA 2021			PRACTICAS	VIGENCIA
	CAT A	CAT B	CAT C		
OSPEPBA	471,5	496,8	496,8	15%	SEPTIEMBRE 2020
	492	518,4	518,4	5% NO ACUMULATIVO	NOVIEMBRE 2020
SADAIC (#)	764,4	980	1156	20%	DICIEMBRE 2020
CAJA NATATORIAL	546	627	838	5%	OCTUBRE 2020
	573	658	880	5% ACUMULATIVO	NOVIEMBRE 2020
OSPJN	642,5	860	945	25%	OCTUBRE 2020
OPDEA	581	604	783	15%	OCTUBRE 2020
AMEBPBA	586,5	655,5	764,75	15%	OCTUBRE 2020
	637,5	712,5	831,25	10% NO ACUMULATIVO	DICIEMBRE 2020
CASA	575	681,95	837,2	15%	OCTUBRE 2020
	632,5	750	921	10% ACUMULATIVO	DICIEMBRE 2020
AMFFA	816	893	985	10%	OCTUBRE 2020
COMEI	688,8	814,8	924	20%	SEPTIEMBRE 2020
JERARQUICOS	650,4	733,2	800,4	20%	OCTUBRE 2020
OSDE	420,49				DICIEMBRE 2020



COPAGOS PLAN NARANJA

Estimadas/os Profesionales:

Por medio de la presente notificamos a Ud. que a partir del mes de mayo 2020, a los afiliados al Plan Naranja deberá cobrarle en el acto el valor de coseguro que corresponda, cuyos montos le consignamos en planilla adjunta. Estos valores se irán actualizando de acuerdo con los incrementos que vaya fijando la Superintendencia de Servicios de Salud. El SAMI-OSMECON, por su parte, le continuará abonando los honorarios profesionales ya convenidos, descontando el monto del coseguro de su facturación. **No incluye a los afiliados de PLAN NARANJA SUPERADOR (cuya identificación figura en la credencial).**

Saludamos atentamente,

**CONSEJO DE ADMINISTRACION
SAMI-OSMECON**



ACTUALIZACIÓN DE COPAGOS

CONSULTAS	MAR-21
MÉDICOS DE FAMILIA / GENERALISTAS / PEDIATRAS/ TOCOGINECÓLOGO	214
MÉDICOS ESPECIALISTAS	402
PROGRAMA HIV	EXENTO
ONCOLOGÍA	EXENTO
DISCAPACIDAD	EXENTO
PLAN MATERNO INFANTIL	EXENTO
PSICOLOGÍA	
SESIÓN INCLUIDA PSICOLOGÍA	268
SESIÓN EXCEDENTE PSICOLOGÍA	536
PRÁCTICAS DE LABORATORIO BÁSICAS	
HASTA 6 DETERMINACIONES BÁSICAS.	134
VALOR EXTRA POR PRESTACIÓN ADICIONAL A LAS 6 DEFINIDAS.	54
PRÁCTICAS DIAGNÓSTICAS TERAPÉUTICAS	
IMÁGENES DE BAJA COMPLEJIDAD: INCLUYE RX SIMPLE Y ECOGRAFIA SIMPLE.	134
PRÁCTICAS DIAGNÓSTICAS Y TERAPÉUTICAS DE MEDIANA COMPLEJIDAD.	268
PRÁCTICAS DIAGNÓSTICAS Y TERAPÉUTICAS DE ALTA COMPLEJIDAD TAC, RMN, RIE, LABORATORIO BIOMOLECULAR, GENÉTICO MEDICINA NUCLEAR, ENDOSCOPIA.	670
PRACTICAS KINESIO/ FISIATRAS	
POR SESIÓN.	134
POR SESIÓN EXCEDENTE.	241
PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA.	EXENTO
PRACTICAS DE FONAUDIOLOGÍA Y FONIATRÍA	
POR SESIÓN.	134
ATENCIÓN DOMICILIARIA CONSULTAS	
DIURNA (CÓDIGO VERDE)	670
NOCTURNA (CÓDIGO VERDE)	938
MAYORES 65 AÑOS.	268



A UN AÑO DE LA PANDEMIA

Levantamos la voz para obtener un reconocimiento urgente y explícito por parte de la seguridad social y las autoridades sanitarias nacionales y provinciales

A UN AÑO DE LA PANDEMIA

Todavía hoy seguimos atravesando una situación inédita debido a la emergencia sanitaria

Los profesionales de la salud seguimos en el frente de batalla continuando la lucha contra esta terrible enfermedad, que ocasiona un desgaste y agotamiento tanto por las situaciones de trabajo extremas que hemos atravesado por la pandemia, como por ver el sufrimiento ajeno. Aparejado a esto, aparecen factores adicionales tales como el aumento inusitado de los costos, tanto de insumos como de medicamentos, los ingresos limitados y congelados desde hace un año, y una persistente caída de la actividad en varias especialidades.

Frente a esta situación, levantamos la voz para obtener un reconocimiento urgente y explícito por parte de la seguridad social y las autoridades sanitarias nacionales y provinciales.

Reiteramos:

- 1) Pedido de transparencia y trazabilidad en el programa de vacunación.
- 2) Debemos completar en forma urgente el Plan de Vacunación para todo el sector salud, para que los trabajadores que están constantemente expuestos al virus se encuentren protegidos ante una

próxima ola de COVID-19.

- 3) Incremento de los salarios de los profesionales e integrantes del equipo de salud.
- 4) Terminar con los contratos temporarios y viabilizar el pase a planta permanente de los profesionales que entregan su trabajo en el frente de batalla para que tengan protección legal
- 5) Solicitamos una pensión vitalicia para los familiares que perdieron a un integrante por causa de la pandemia de COVID-19, como así también para los profesionales que sufran secuelas que le dificulten el retorno al trabajo.
- 6) A los organismos sanitarios, extremar la promoción de medidas de autocuidado para evitar los contagios.
- 6) A la población en general, que no abandone las normas de autocuidado manteniendo el uso de barbijos, distanciamiento social y evitando las aglomeraciones.

Definitivamente, los políticos tienen que entender que es urgente realizar una planificación en Salud para los próximos 20 años que garantice el acceso, la seguridad y la calidad para que los profesionales puedan trabajar en una visión de futuro organizada. Y de esta manera, acceder a una capacitación permanente y educación médica continua, que mejorará la calidad de la atención de nuestra población, que cada día se encuentra más vulnerable y empobrecida.

CONSEJO DIRECTIVO COMRA

Integran COMRA:

Federación Médica del Conurbano Bonaerense (Femecon), Federación Médica Gremial de la Capital Federal (Femeca), Círculo Médico de Catamarca, Colegio Médico Gremial de Chaco, Federación Médica del Chubut, Federación Médico Gremial de la Provincia de Córdoba, Federación Médica Gremial de Corrientes, Federación Médica de Entre Ríos, Federación Médica de Formosa, Colegio Médico de Jujuy, Colegio Médico de La Pampa, Colegio Médico Gremial de La Rioja, Federación Médica de Mendoza, Federación Médica de Misiones, Federación Médica de Neuquén, Federación Médica de Río Negro, Círculo Médico de Salta, Colegio Médico de San Juan, Fed. Médica Gremial de San Luis, Colegio Médico de Santa Cruz, Federación Médica de Santa Fe, Asociación Médica de Tierra del Fuego, Colegio Médico de Tucumán.

Para mayor información por favor contactar:

Secretaría de Prensa COMRA: Carolina Cardozo (011)15-3091-1374 / prensacomra@gmail.com

Confederación Médica de la República Argentina | Av. Belgrano 1235 (C1093AAA)

Cdad. Aut. de Buenos Aires Argentina | www.comra.org.ar



COLEGIO DE MEDICOS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
CONSEJO SUPERIOR

SEÑOR PRESIDENTE

Con profundo dolor hemos escuchado su discurso del día de ayer y con el mismo dolor asumimos su desconocimiento de la situación real del Equipo de Salud y su sistema, que lo llevo a propiciar tamaña agresión a todos sus integrantes.

Lejos de relajarnos, hemos seguido atendiendo la demanda por la Pandemia pero también nos hemos abocado a seguir brindando nuestra vocación, esfuerzo y reservas físicas dando respuestas a miles de enfermos con diagnósticos y/o tratamientos postergados por priorizar la adecuada contención de la pandemia.

No son necesarias las disculpas o desmentidas, sólo pedimos que Dios ilumine a Usted en la instrumentación de las medidas, para que el sistema no colapse y todo el personal afectado se sienta considerado, cuidado y principalmente reconocido.


Por último, quedamos a su disposición, como lo hemos hecho previamente a través de solicitudes de audiencias ministeriales para que conozca la óptica desde el Equipo de Salud y especialmente de los Trabajadores Médicos.

LA PLATA, 15 de Abril de 2021

CONSEJO SUPERIOR COLEGIO DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA BUENOS AIRES.


Dr. JORGE O. LUSARDI
Secretario General




Dr. RUBÉN HORACIO TUCCI
Presidente



Bs As 15 de Abril de 2021

La Asociación Médica Argentina, entidad educativa que nuclea a las principales sociedades científicas del país, cree imprescindible aclarar, en defensa de la verdad y de la actividad médica, que es falsa y ofensiva la afirmación del Sr. Presidente de la Nación acerca del relajamiento del sistema de salud.

Queremos dejar en claro que no solamente no se han bajado los brazos, sino que los médicos y el resto del equipo de salud han estado a la cabeza de esta crisis.

La lucha contra esta epidemia ha sido sostenida por el personal de salud con mucha sobrecarga de trabajo, horas extras, temor, cansancio y estrés, afrontando problemas remunerativos y la falta de elementos de protección.

A pesar de esto el personal de salud ha seguido cumpliendo con su tarea de atender a los pacientes las 24 horas en estos casi 400 días de intensa labor desde el 3 de marzo de 2020 cuando se conoció el primer caso positivo en nuestro país.

Los trabajadores sanitarios hemos tenido que hacer frente al reto de darle batalla a una enfermedad desconocida, nos hemos ido informando y aprendiendo sobre la marcha sin abandonar nuestra tarea. Atendiendo directamente a los pacientes, consolando a los familiares, asesorando a todos y sufriendo en carne propia las manifestaciones de la enfermedad.

Muchos se enfermaron en su trabajo y un número importante ha fallecido.

Como sociedad científica queremos elevar nuestra voz en reconocimiento y apoyo a todo el personal de salud.

Comisión Directiva Asociación Médica Argentina



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE TUCUMÁN



DIPLOMATURA EN MEDICINA MATERNO FETAL

DIRECTOR:

Prof. Dr. Mario PALERMO (UBA)
Codirectora Dra Juana Abarza

INICIO: 25 DE JUNIO 2021

DURACIÓN:

Tres semestres.
Carga horaria de 400hs.
Carácter teórico - práctico.

MODALIDAD: Virtual.

SESIONES PRÁCTICAS:

con tutores especializados en
cada provincia y/o región.

- | **Informes:** Srta. Samanta Alicia Moreno
- | **E-Mail:** diplomaturamaternofetal@gmail.com
- | **Cel:** 381-6288726 (sólo Whatsapp)





WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR

DESARROLLAN UN EQUIPO TECNOLÓGICO QUE ES CAPAZ DE RENOVAR EL AIRE CONSTANTEMENTE

EN UN DESARROLLO CONJUNTO ENTRE UN GRUPO DE EMPRENDEDORES ARGENTINOS, INGENIEROS DE LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL Y EL EQUIPO DE INGENIERÍA Y DESARROLLO DE SEMPERE S.A, NACIÓ AIR PROTECT.

En un desarrollo conjunto entre un grupo de emprendedores argentinos, Ingenieros de la Universidad Tecnológica Nacional (UTN) y el equipo de Ingeniería y Desarrollo de Sempere S.A. – empresa con más de 60 años en el mercado de la climatización- nació Air Protect; un equipo que funciona como una herramienta clave para mitigar el riesgo de contagio de coronavirus.

Air Protect permite renovar el aire del ambiente de manera constante por medio de la recirculación y filtrado HEPA (detección de partículas de alta eficiencia) del mismo para su posterior exposición a una lámpara UV germicida, evitando de esta manera que las personas respiren de manera permanente el aire que se encuentra contaminado.

“Está sobradamente demostrado que debido a la pandemia de COVID-19 no es recomendable el uso de aire acondicionado ya que no son aparatos diseñados para renovar el aire, dado que los mismos pueden acumular en su sistema los contaminantes de todas las personas que permanecieron en un mismo ambiente. Lo que hace nuestro equipo no es climatizar sino tratar el aire, es decir purificar aire viciado y desactivar el virus que se expone a la irradiación uv”, señala Gustavo Alberti, socio fundador de Air Protect.

Air Protect fue concebido con estándares y certificaciones internacionales en el tratamiento del aire, en línea con las investigaciones de la Sociedad Estadounidense de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado (ASHRAE por sus siglas en inglés) y dentro de los parámetros establecidos por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), respecto a los estándares mundialmente establecidos para la eliminación de bacterias y virus, incluido el SRAS-CoV-2.

Los aerosoles, principal fuente de contagio del COVID-19

Hoy se sabe que la principal fuente de contagio del COVID-19 son los aerosoles (partículas de diferente tamaño que se emiten cuando respiramos, hablamos, estornudamos, cantamos, etc). Aquellas partículas que son más pesadas caen a los dos metros de distancia, pero las más livianas quedan en el aire pudiendo estar varias horas y contener partículas infectantes.



De ahí deriva la importancia de la ventilación y/o purificación del aire durante todo el año, fundamental para reducir la cantidad de virus circulante y otros microorganismos, lo que debe sumarse a las demás medidas de prevención recomendadas por los especialistas para evitar contagios: el uso de tapabocas, la distancia física entre las personas y el lavado de manos, como así también la limpieza de superficies.

Air Protect elimina en un 99,9 % partículas, contaminantes, bacterias, virus y puede ser instalado en todo tipo de comercios, oficinas, aulas, consultorios y otros ambientes con alta circulación de personas. “El equipo no solo es aplicable en el marco de la pandemia, sino que también es efectivo para las personas alérgicas y asmáticas o con problemas respiratorios ya que el aire al renovarse elimina el polvo, polen, pelusas, humo de escapes de cigarrillos y ácaros, logrando que nuestro sistema de acondicionamiento de aire garantice entornos seguros”, finaliza Adrián Ceser, socio fundador de Air Protect.



PRONAP 2021

¿QUÉ ES EL PRONAP?

Es un curso a distancia, pionero en América Latina, realizado ininterrumpidamente desde 1993. Dirigido a los pediatras interesados en actualizar sus conocimientos y mejorar su práctica profesional. El PRONAP 2021 continúa el 10° ciclo de tres años: 2020 – 2022.

¿Cuáles son los propósitos del PRONAP?

- Colaborar con el mejoramiento de la salud materno infantil en el marco de la Convención por los Derechos del Niño.
- Estimular la atención integral del niño, la niña, el adolescente y su familia con énfasis en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.
- Promover el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y rehabilitación. Considerar las necesidades, características y deseos del niño y la familia en la toma de decisiones.
- Facilitar la actualización científica al mejor nivel, en cualquier lugar del país.
- Contribuir a mejorar la calidad de la atención.
- Articular la educación continua con los procesos de re-certificación profesional y/o de mantenimiento de la certificación.

EDUCACIÓN A DISTANCIA

Estudio independiente

Los inscriptos reciben en su domicilio 3 módulos con 4 temas cada uno y

SE TOMARÁN A LOS PROFESIONALES QUE SE INSCRIBAN A TRAVÉS DE NUESTRA ENTIDAD, CON EL ARANCEL DE SOCIOS, AUNQUE NO LO SEAN.

acceso al curso vía web. Se puede optar por acceder sólo al material vía web a menor costo. La lectura y los ejercicios pueden ser realizados en forma individual y/o grupal con otros colegas. En el campus virtual de SAP, existe una sección con material complementario que los alumnos pueden consultar libremente.

Encuentros virtuales (EV)

Discusión de casos clínicos, en aulas coordinadas por tutores calificados. Son optativos y acreditan 50 horas (5 créditos) que se suman a la certificación final.

ENSEÑANZA MODULARIZADA

Los módulos incluyen:

- Actualizaciones especialmente escritas por expertos y procesados didácticamente.
- Algoritmos de conductas.
- Ejercicios de autoevaluación.
- Materiales de organismos internacionales.
- Casos clínicos de resolución pautada.
- Información útil sobre centros nacionales de referencia, grupos civiles de

apoyo, bibliografía de referencia, sitios web de consulta, etc.

- Materiales de educación para la salud.
- Acceso a los módulos vía web.

EXAMEN FINAL

Examen escrito de 100 ítems, casos clínicos y preguntas con respuesta de selección múltiple. El examen se responde en nuestro Campus Virtual.

CERTIFICACIÓN

El PRONAP es reconocido con 25 créditos en el Programa de Mantenimiento de la Certificación de la SAP. El certificado se descarga a través de la página web de SAP.

Certificado anual por Curso de Actualización por:

- 250 horas con Examen Final aprobado y Trabajo en Terreno y Encuesta de Opinión enviados.
- 300 horas con Examen Final aprobado, Trabajo en Terreno y Encuesta de Opinión enviados y participación en un encuentro virtual.
- **Certificación acumulada 2020 – 2022.** Para acceder debe haber realizado al menos un Encuentro Virtual.

CRONOGRAMA

El curso se inicia con la distribución del Módulo N° 1, prevista para el mes de Julio de 2021. Con el Módulo N° 3, se envía el Examen Final, la Encuesta de Opinión y Trabajo en Terreno (obligatorios para certificar).

TEMARIO

- Artritis aguda.
- COVID-19: Síndrome inflamatorio multisistémico.
- Dengue.
- Educación Sexual Integral para pediatras.
- Estridores en RN y lactantes.
- Hipotiroidismo.
- Infecciones recurrentes.
- Infecciones virales del SNC.
- Juegos y juguetes.
- Preguntas a expertos.
- Pubertad.
- Telemedicina.
- Trastornos del sueño, causas respiratorias.
- Urgencias: toxicológicas.

INSCRIPCIÓN

Abierta la inscripción. Informes: nsca-vino@cirmedmatanza.com.ar
Aranceles desde 01/05/2021 al 04/06/2021 papel + web: \$10.500 / *web: \$8.900.-
*Inscripción Web abierta del 05/06/2021 al 30/11/2021 con aranceles actualizados.

OPCIONES DE PAGO

1 Pago

Efectivo. Tarjetas de débito y crédito. BaPro Pagos/Pago Fácil. Banelco Pago mis cuentas/ Link pagos. Pago directo por débito en cuenta (enviar la ficha de inscripción).

Hasta 3 cuotas sin interés

Tarjetas de crédito. Banelco Pago mis cuentas/Link pagos. Pago directo por débito en cuenta (enviar la ficha de inscripción).

WWW.CONSENSOSALUD.COM.AR

ANMAT APROBÓ UN NUEVO TRATAMIENTO PARA EL HIV

SE TRATA DE UN ESQUEMA DE TRATAMIENTO SIMPLIFICADO E INNOVADOR CON MENOR TOXICIDAD QUE BRINDA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON LA ENFERMEDAD.

La idea surgió en Argentina y fue llevada a cabo con el apoyo de ViiV-GSK. Se trata de un esquema de tratamiento simplificado e innovador con menor toxicidad que brinda una mejor calidad de vida a las personas que viven con VIH (PVVIH).

Esta nueva opción de tratamiento, que ahora está disponible en Argentina, es el resultado de un estudio clínico iniciado en nuestro país y que fue ratificado por los estudios GEMINI. La Fundación Huésped, Helios, el Hospital Italiano de Buenos Aires, el Hospital Municipal Vicente López "Dr. Houssay" y el Instituto CAICI fueron algunas de las instituciones en las que se llevó a cabo el estudio en nuestro país.

El estudio GEMINI contó con la participación de más de 1400 personas con VIH que no habían sido previamente tratadas de Europa, las Américas, África y la región del Asia-Pacífico, y se realizó a partir de los precedentes



expuestos en el Estudio PADDLE, un proyecto piloto realizado íntegramente en Argentina por el equipo de investigadores de Fundación Huésped. Asimismo, el PADDLE continuó la línea del estudio GARDEL (diseñado, organizado y dirigido por Fundación Huésped), que demostró que la bi-terapia con esquemas con lamivudina eran igual de efectivos que los de triple terapia. Sobre la base de los resultados del Estudio PADDLE, el laboratorio ViiV diseñó el GEMINI, un estudio mul-

ti-céntrico internacional que probó esta estrategia a gran escala.

Este nuevo esquema de tratamiento deja en evidencia el enorme potencial que tiene la Argentina en investigación científica clínica. Personas que viven con HIV en nuestro país van a poder acceder a un tratamiento menos tóxico e igual de eficaz que los que ya estaban disponibles, lo que va a tener un impacto positivo en su vida a largo plazo, comentó Rosana Felice,

Directora Médica de GSK Argentina & Cono Sur.

Durante los últimos 15 o 20 años el estándar de tratamiento del VIH giraba alrededor de un esquema de tres drogas. Ahora que tenemos drogas más potentes el enfoque está orientado a mejorar la tolerabilidad y la conveniencia. El estudio GEMINI demostró que podemos obtener la eficacia del uso de tres drogas en un régimen de dos con la tolerabilidad e interacción de un esquema de 3 drogas, comentó Pedro Cahn, Investigador Principal del estudio y Director Científico de la Fundación Huésped.

La FDA (Administración de alimentos y medicamentos de EEUU), la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y ahora la ANMAT dieron su aprobación a este esquema de tratamiento. Esta combinación de antirretrovirales posee dos drogas que actúan en puntos diferentes de la replicación del VIH (integración y transcripción inversa) logran evitar que el VIH se multiplique.

EDITORIAL

LOCUCIONES EXTRANJERAS CONOCIDAS POCO UTILIZADAS Y A VECES CON SIGNIFICADO EQUIVOCADO.

A tout seigneur, tout honneur. A todo señor, todo honor. Locución francesa. A cada cual debe considerársele según su importancia.

Ave Cesar, morituri te salutant.- Palabras según Claudio (21) pronunciaban los gladiadores del circo romano al desfilarse frente al Emperador.

Comme il faut (como es preciso) Locución francesa. Por ej: "Una mujer comme il faut"

Cordon bleu (cordón azul) Locución francesa que significa cocinera excelente. (también se utiliza en castellano)

Coup d'État (cu detá) Golpe de estado.

Currente calamo (Corriendo la pluma) Es decir escribir al correr de la puma, sin gran reflexión.

Chef d'oeuvre (obra maestra) Ej: Esta poesía es un chef d'oeuvre.

A la dernière (A la última: moda) Ej: Una señora vestida a la dernière.

Alter ego: Fíese de él, es mi alter ego. El alter ego de Alejandro era Efestión.

BIBLIOGRAFÍA

Nuevo pequeño LAROUSSE ILUSTRADO . Bs As 1941.-

Dr. Carlos A. Focchi. Coordinador del Taller Literario del Círculo Médico de La Matanza

LOS DOS FUEGOS

POR IRMA LEONE

*Fuego interior nutre
vida y espíritu.
Brilla en nuestro corazón.
Destruye miedos, odios, ira.
Ilumina, purifica.
Los transforma en amor.
Otros fuegos,
el del sol,
el del rayo,
los conquistados por el hombre,
provocan un hechizo hipnótico
de magia y fantasía.
Es luz que en un calidoscopio
hace pasar y desaparecer
Crepitar de fogatas,
pirotecnia de chispas y humo,
canta y danza su propia música.
Embelesa hasta su fin
nuestras propias imágenes.
de sonido insonoro.
amalgamando sueños.*

LA MONTAÑA

POR DR. CARLOS A. FIOCCHI

Como el sol, cincel de verano, quiebro el hielo.

*Escalo la montaña, ansioso por el tronar del ventisquero,
Viento en mi rostro, crujido de ramas*

Crepitar de hielos, astillas bajo mis botas.

Una senda faldea la ladera norte,

Se afirma entre las piedras y oscila en el puente colgante,

Un tronco salta.

CARENCIA

POR SUSANA GAGO

*Todo dejó de ser
de un día a otro.*

*La travesura del niño
en la vereda.*

*La sonrisa perdida
tras la máscara.*

*El abrazo fraterno
del encuentro.
El placer de sentir
la brisa en las mejillas.*

*El sabor de la bebida.
Compartida tarea.*

*Patio del recreo
amalgamando sueños.*

LA CALANDRIA EQUIVOCO EL TIEMPO

POR DR. CARLOS A. FIOCCHI

Interrumpió su lectura el extraño canto de un ave que habría escapado de su jaula, pensó.

¿O será otro milagro similar a los que están sucediendo en mi vida?

Había pájaros cantores en la montaña y en el valle inferior del río, pero nunca vistos en el fondo de una casa.

Lentamente abrió las cortinas del living y con ansiedad creciente recorrió con su vista las copas del ciruelo, del almendro y de las acacias. Todo estaba quieto, ni siquiera un gorrión que proyectara su sombra.

Abrió la puerta del fondo, qua pesar de su sigilo, gimió en sus goznes.

Los árboles aún conservaban el follaje del verano; entre sus ramas pensó, puede estar oculto aquél pájaro que interrumpiera el silencio de la tarde.

Se dirigió al almendro lentamente; parecía deshabitado, ya bajo su umbrosa copa, apoyó su espalda en el tronco y examinó cada rama infructuosamente.

Decidió continuar la búsqueda en el ciruelo, que era más frondoso; sus hojas estaban inmóviles y en lo más alto, se secaban las últimas ciruelas del verano.

Paso a paso llegó a su vera, en las grietas de su añosa madera acumulaba una resina gomosa, que tantas veces tuvo la intención de saborear. Solo lo detenía el recuerdo de la intoxicación que le provocara la ingesta de almendras amargas, molidas y mezcladas con semillas de acacia salvaje.

De pronto un suave gorjeo, seguido por un prolongado silbido que detuvo sus movimientos.

El canto provenía de allí arriba, justo sobre su cabeza, extendió el cuello para verlo de pechito, pero aún no se dejaba ver. Se deslizó en uno y otro sentido examinando el ramaje, hasta que la vio.

Era gris de pico largo, negra la punta de las alas como el extremo de su cola. De cabeza alzada que apenas se movía. Cada tanto, sus alas se desplegaban, ofreciendo su intimidad al tibio sol patagónico.

Era una calandria, fue la primera y única vez que la viera en Trelew.

No dudó un instante, apuntó con la gomera y dada su proverbial puntería, la piedra dio en su pecho; tambaleó y cayó. hasta una rama más baja, donde la remató con un certero disparo a su cabeza.

Ya en el suelo la levantó con sus pequeñas manos. Esa tibieza de plumas aún palpitaba,

la cabeza volteada, los ojos cerrados y una gota de sangre al costado de su pico sellaban su fin.

“En la guerra como en la guerra sin dar ni pedir cuartel” era su lema hasta...

Cavó una tumba al pie del ciruelo y allí la sepultó. Cortó y peló dos ramas de tamarisco y así, agregó una cruz a su espíritu.

Entonces, se lanzó a zancadas cruzando la casa, atropelló todas las puertas hasta llegar al escritorio. Allí estaban su Ronson y las llaves. La primera pitada fue profunda y larga, le dio un nuevo placer. Arrancó la cupé Ford 37 y apretó el acelerador. Pasó a buscar a María Lourdes. Fueron al cine Verdi, donde esa semana daban una cinta, estrenada en Buenos Aires, la inolvidable: “Por quién doblan las campanas” interpretada por Gary Cooper e Ingrid Bergman.-

Nuevo Epiq CVx 2020

El Ecógrafo Cardiovascular Más Avanzado del Mundo.

Somos el único centro Show Site para Latinoamérica de Philips Medical Systems.

Eso significa que tenemos toda la gama premium de la marca líder en imágenes médicas.

Hoy, presentamos el nuevo Epiq CVx.

Diseñado para Cardiología, pensado para dar mejores resultados.

Dentro de sus funciones se destacan:

HeartModel I.A. es una herramienta 3D que proporciona una fracción de eyección robusta y reproducible en cuestión de segundos.

Gracias a la I.A. -Inteligencia Artificial- podemos diagnosticar con más confianza que nunca.

Dynamic HeartModel I.A. muestra los movimientos de los volúmenes del ventrículo izquierdo, la aurícula izquierda en tiempo real, así como una precisa cuantificación de la masa del ventrículo izquierdo.

TrueVue Photorealistic brinda imágenes más nítidas y claras en los pacientes cuyo tórax presenta mayor dificultad.

TOMTEC 3D Auto Rv and AutoStrain cuantificaciones en 3D de las cámaras VI, AI y VD, de especial utilidad para el seguimiento de la función ventricular izquierda en pacientes oncológicos.

Trabajamos para brindarle a Usted y sus pacientes, la tranquilidad que necesitan, cuando la necesitan. Hoy. No dude en contactarnos, estamos para ayudarle.

DIM. Diagnosticamos Hoy, con la Tecnología del Mañana.

Resultados y
Turnos Online

DIM.COM.AR

 11-6648-5555
Asistente Whatsapp

