

3 DE DICIEMBRE, FELIZ DIA DEL MEDICO!!!



BOLETÍN CÍRCULO MÉDICO DE MATANZA

DICIEMBRE 2019



Círculo Médico de Matanza
Miembro de la FE.ME.CON

CAPACITACIÓN Y RECONOCIMIENTO

EL 31 DE OCTUBRE Y 1 DE
NOVIEMBRE EL CÍRCULO
MÉDICO RECIBIÓ EN SU SALÓN
AUDITORIO LAS XII JORNADAS
DE PEDIATRÍA PRÁCTICA,
"DIFERENTES MIRADAS SOBRE
PROBLEMÁTICAS ACTUALES",
QUE ORGANIZÓ EL HOSPITAL
MUNICIPAL DEL NIÑO
DE SAN JUSTO.



El Dr. Ramón Exeni, Socio
Honorífico del Círculo Médico,
fue homenajeado.

QUIÉNES SOMOS

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
Dr. Silvio Temnik

Vicepresidente
Dr. Guillermo Villafañe

Secretario General
Dr. Oscar Pafundi

Secretario de Actas
Dr. Enrique Arrigazzi

Tesorero
Dr. Claudio Berra

Protesorero
Dr. Pedro Deambrogio

Vocales Titulares
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Alberto Marani
Dr. Aldo Dazza
Dr. Raúl Baracchini
Dra. Mirta Alé
Dr. Osvaldo Guignes

Vocales Suplentes
Dr. Gustavo Stanislawowski
Dr. Miguel Socci

REVISORES DE CUENTAS

Vocales Titulares
Dr. Marcelo Lubovitsky
Dra. Silvia López Méndez
Dr. Gabriel Saliva

Vocal Suplente
Dr. Miguel Orlandi.

TRIBUNAL DE DISCIPLINA

Vocales Titulares
Dr. Francisco Grosso
Dr. Luis Saimon
Dr. Isaac Fresco

SUBCOMISIONES

A.C.O.S.
Dr. Enrique Arrigazzi
Dr. Osvaldo Guignes
Dra. Adriana Soto Molina

FE.ME.CON.
Dr. Silvio Temnik
Dr. Oscar Pafundi

Acreditación y Categorización
Dr. Luis Saimon
Dr. Francisco Grosso
Dr. Guillermo Villafañe

Científica y Cultural
Dr. Luis Saimon
Dr. Miguel Socci

Prensa y Difusión
Dr. Luis Saimon
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Francisco Grosso

Gremiales
Dr. Raúl Baracchini
Dr. Marcelo Lubovitsky

Subsidios y Caja
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

Deportes
Dr. Osvaldo Guignes
Dr. Alberto Marani

AMEJU
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Luis Saimon
Dr. Enrique Arrigazzi

Legales:
Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Claudio Berra

Sistemas
Dr. Oscar Pafundi
Dra. Adriana Soto Molina

Recursos Humanos:
Dra. Adriana Soto Molina
Dr. Guillermo Villafañe

Construcción
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Aldo Dazza

FUNDACIÓN MEDICOS DE MATANZA

Dr. Guillermo Villafañe
Dr. Pedro Deambrogio
Dr. Silvio Temnik
Dr. Claudio Berra
Dr. Enrique Arrigazzi



TELÉFONOS

CIRCULO MEDICO
4469-6600

RECEPCION
Interno 101 Fax 103

OSMECON MEDICOS
Interno 111 Julieta

SECRETARÍA GENERAL
Interno 124 Lorena
SECRETARÍA GENERAL
Interno 131 Natalia
SECRETARÍA GENERAL
Interno 134 Martha

FACTURACION IOMA
Y OBRAS SOCIALES
Internos 117 / 115

IOMA
ATENCION AL AFILIADO
Interno 118 Nancy

TESORERIA
Interno 102

SAMI / OSMECON
4469-6500

RECEPCION
Interno 176

AUDITORIA
Interno 171

AFILIACIONES
Internos 186 / 126

PRESTADORES /
CONTRATACIONES /
CONVENIOS
Interno 125

DIRECCIONES

CIRCULO MEDICO
DE MATANZA



OSMECON MEDICOS:
Av. De Mayo 743 -
Ramos Mejía
Tel/Fax 4469-6600
osmeconmedicos@cirmedmatanza.com.ar
www.cirmedmatanza.com.ar

SAMI / OSMECON
SUCURSALES:

RAMOS MEJIA
Av. De Mayo 780

LAFERRERE:
Ascasubi 6202

VILLA MADERO:
Domingo Millan 20

DICIEMBRE

En primer lugar y en nombre de la Comisión Directiva del Círculo Médico de Matanza les transmito los mayores deseos de un MUY FELIZ DÍA DEL MÉDICO.

Pero cumpro en informarles también que hasta el último día de noviembre el IOMA no había pagado en tiempo y forma la cápita correspondiente al mes de setiembre 2019, que los Médicos por su trabajo deberían haber recibido a partir del día 2 de diciembre. Atentos a este incumplimiento del IOMA, la Mesa Directiva dispuso redirigir una suma de dinero que estaba destinado a cubrir otros pagos, para abonar el 50% de los honorarios que le correspondan a NUESTROS MÉDICOS SOCIOS, a quienes por supuesto privilegiamos por encima de cualquier otro fin. Desde ya también informo que cuando el IOMA abone la cápita que adeuda, procederemos a cumplir con el resto de los pagos que correspondan.

Tampoco puedo dejar de recordarles que las obras sociales y prepagas que en conjunto atienden dos terceras partes de la población aproximadamente, siguen enfrentando una situación sumamente compleja, si tenemos en cuenta la pérdida de afiliados producto de la crisis económica, el desmedido aumento en el precio de las drogas y medicamentos en general, valores inauditos en los de alto costo,

prótesis, ortesis, discapacidad, etc., habiéndose incorporado por ley prestaciones sociales que claramente nada tienen que ver con la cobertura sanitaria. Nuestro sistema solidario de salud SAMI-OSMECON también viene padeciendo en grado importante todo lo precitado, y sus lógicas consecuencias nos han llevado a postergar hasta este mes de diciembre nuestros anhelos de mejorar más los valores de las consultas y prácticas. Pero en pocos días más les estaremos anunciando novedades positivas en ambos casos. También estaremos convocando a los Médicos/as que durante el 2019 han cumplido 25 años de trabajo ininterrumpido a través de nuestro Círculo Médico, para entregarles un reconocimiento por haber accedido a la categoría De Socio/a Vitalicio/a. ¡¡¡Felicitaciones desde ya!!!

Para finalizar y nuevamente en nombre de toda la Comisión Directiva les hago llegar los saludos más cordiales y los deseos más intensos de tener un Feliz Fin de Año junto a los seres queridos y un muy buen año 2020.

Dr. Guillermo J. Villafañe
Vicepresidente



ALTAS, BAJAS Y MODIFICACIONES

ALTA DE PRESTADOR

CLÍNICA MÉDICA

**Dra. Barrios,
Maria Eugenia**

Consultorio:
Roma 3270 - I. Casanova
TEL. 2098-6291

CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA

**Dra. Morrone,
Valeria Catalina**

Consultorio:
Av. Mosconi 1716 -
Lomas del Mirador
TEL. 4441-7999

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR / FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA

**Dr. Onorati,
Daniel Roberto**

Consultorio:
Av. Mosconi 1716 -
Lomas del Mirador
TEL. 4616-8800
Bazzini 999 - Villa Bosch
TEL. 4844-2730

OFTALMOLOGÍA

**Dr. Regnasco,
Octavio Alejandro**

Consultorio:
Salta 2355 -
San Justo
TEL. 5279-6701 /
11-2161-8022

GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA

**Dra. Ruiz González,
Gisela**

Consultorio:
Pres. Perón 1083 -
San Justo
TEL. 4659-5900

CIRUGÍA GRAL. Ó CLÍNICA QUIRÚRGICA

**Dr. Suescun,
Martín Hernán**

Consultorio:
Bermúdez 2895 -
Villa Luzuriaga
TEL. 4659-9191

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

**Dr. Tejada,
Gonzalo Martín**

Consultorio:
Reinalda Rodriguez 3784 -
Ciudad Evita
TEL. 4620-4866

Colon 478 -
Morón

TEL. 4629-9516

Garay 2260 -

Merlo

TEL. 0220-4839000

BAJA DE PRESTADOR

MEDICINA GRAL. Y/O FAMILIAR

**Dra. Alvarez Yuseff,
Maria Fernanda**

Consultorio:
Av. Piedrabuena 6181 -
Laferrere
TEL. 4626-0232

ALERGIA E INMUNOLOGÍA

**Dr. Hass,
Carlos Adrian**

Consultorio:
Costa Rica 81 -
V. Madero
TEL. 4655-2904

GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA

**Dr. Zeltman,
Marcelo Daniel**

Consultorio:
Bermúdez 2895 -
Villa Luzuriaga
TEL. 4659-9191
Av. Rivadavia 15.577 -
Haedo
TEL. 4460-9000





Intervención de los padres

Para tener mayor control, optan por salvar sus lugares para el evento.

Suprimimos la ingesta de alcohol para que no se descontrolen. Nunca más a responsibility por consumo de nos, pero no podemos negar la realidad.

Es lo van a hacer igual, preferimos asociarnos y acompañarlos en lugar de prohibirlos.

Acompañamos desde la noche anterior en la fiesta y luego con el servicio de transporte que incluye el propósito, regencia y puntos hasta la entrada del colegio a las 7 AM.

Concertamos con la escuela un horario flexible de entrada a la inauguración de clases.

El lugar con más disponibilidad para lotes y se van todos a comer y beber.

CIRCULO MEDICO DE MATANZA
SAMI

OSMECON
SALUD

WEEKEND



LAS JORNADAS FUERON UN ÉXITO

EL CÍRCULO MÉDICO DE MATANZA FUE EL LUGAR ELEGIDO POR EL HOSPITAL DE NIÑOS DE SAN JUSTO PARA REALIZAR LAS XVII JORNADAS DE PEDIATRÍA PRÁCTICA. UN EVENTO QUE CONTÓ ADEMÁS CON EL RECONOCIMIENTO A NUESTRO SOCIO HONORARIO EL DOCTOR RAMÓN EXENI.

Los días 31 de octubre y 1° de noviembre el Círculo Médico de Matanza tuvo el honor de recibir en su Salón Auditorio las XVII Jornadas de Pediatría Práctica del Hospital de Niños de San Justo. “Diferentes miradas sobre problemáticas actuales”, fue el título en el que se basó este año este importante evento. Las expectativas sobre lo que sería un evento de semejante magnitud para las distintas problemáticas de la especialidad se vieron totalmente superadas. La concurrencia fue todo un éxito y el Salón estuvo colmado de profesionales atentos a una jornada de interés para todos. Transgénero e Infancia: Nuevos Escenarios para el Pediatra, Síndrome Hemofagocítico, Nutrición y Diabetes, Salud Mental, Microbiota Intestinal, Trastornos del Neurodesarrollo, Nuevas formas de consumo y uso medicinal de Cannabis en Pediatría y Nuevas Terapéuticas en el SUH fueron algunos de los tópicos abordados por un selecto grupo de oradores que expusieron los avances de estudios y tratamientos en

patologías complejas y las nuevas técnicas de investigación de las mismas.

La inauguración de la Jornada estuvo a cargo de autoridades de la Municipalidad de La Matanza, del Círculo Médico y los directivos del Hospital de Niños. Por último, el Dr. Ramón Exeni presentó su experiencia en el Síndrome Urémico hemolítico, últimos adelantos diagnósticos realizados en el propio Hospital de niños de San Justo, en colaboración con la Academia de Medicina. La experiencia, trayectoria y reconocimiento en la materia del Doctor Exeni quedaron expuestos en el final de su presentación donde se lo homenajeó por el premio otorgado a nivel Mundial, como mejor Nefrólogo Infantil, que fue entregado en Venecia (Italia). El Círculo Médico de Matanza le rindió un sincero y justo homenaje con una plaqueta recordatoria que suma un eslabón más a su reconocida y dilatada trayectoria no solo como médico, sino también como socio honorífico de nuestra Institución.

El Hospital de Niños de San Justo es una de las referencias no solo en el partido, sino

también en la Provincia de Buenos Aires. Un Hospital que comenzó a soñarse allá por fines de la década del 50 gracias a un grupo de concejales, encabezados por Enrique Inda, y que por estos días tiene un crecimiento que va en beneficio directo con la comunidad. En la actualidad el Hospital tiene el servicio de nefrología más importante de Sudamérica, profesionales reconocidos y destacados y en los próximos meses además contará con un resonador magnético, el primero en el Distrito, que estará disponible para los más de 200 mil chicos que se atienden por año en el lugar. El doctor Exeni es quien dirige uno de los mayores orgullos del Hospital y es Centro de Nefrología y Diálisis donde no solo se atienden chicos del Partido de Matanza, sino que llegan de todas las provincias y algunos de países vecinos. Las Jornadas de Pediatría Práctica son un eslabón más en la cadena educativa y de servicio que tiene el Hospital. Esta vez nuestro Círculo Médico fue el escenario donde se llevó adelante este evento que sin dudas nos honra y nos sigue comprometiendo con el futuro y la formación de nuestros profesionales.



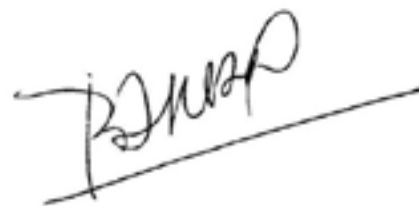
San Justo, 12 de noviembre de 2019.-

**Al Área Científica y Cultural
del Círculo Médico de Matanza:**

La Dirección y el Comité organizador de las ***XII Jornadas de Pediatría Práctica "Diferentes miradas sobre problemáticas actuales" del Hospital Municipal del Niño -San Justo,*** tienen el agrado de dirigirse a Ud. a fin de agradecer la enorme colaboración al brindar el espacio para que nuestras Jornadas puedan llevarse a cabo.

Asimismo, hacemos extensivo nuestro agradecimiento a todo el personal del lugar, quien nos brindó su cálida colaboración e hizo posible que todo concluyera exitosamente.

Sin otro particular saluda muy atentamente.-



**Dra. Débora Rocca Huguet
Jefa del Departamento de Docencia e
Investigación**



2^{DA} JORNADA DE PATOLOGÍA PARATIROIDEA



SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA- SECCIÓN CIRUGÍA CABEZA Y CUELLO

FECHA DE REALIZACIÓN:

viernes 13 de diciembre de 8 a 14 Hs
**Dirigido a médicos cirujanos,
endocrinólogos, patólogos, clínicos,
bioquímicos nefrólogos
y especialidades afines**

INSCRIPCIONES:

endocrinologia@hospitalposadas.gov.ar
Tel 4469-9268
lunes a viernes de 8 a 12 Hs

PROGRAMA

8: 00 hs / 8: 30. Recepción.

MÓDULO I: Hiperparatiroidismo primario

8.30 a 8.50 Hs:
Desafíos en el diagnóstico pre
quirúrgico
de hiperparatiroidismo primario
9.10 Hs:
Manejo quirúrgico del
hiperparatiroidismo primario

9.10 a 9.30 Hs:
Se puede evitar la medición
intraoperatoria de PTH durante la
paratiroidectomía?

9.30 a 9.50 hs:
Adenoma atípico y carcinoma de
paratiroides

MÓDULO II: Hiperparatiroidismo secundario y terciario

9.50 a 10.10 hs:
Hiperparatiroidismo secundario y
terciario

10.10 a 10.30 hs:
Manejo quirúrgico del
hiperparatiroidismo secundario
10.30 a 11 hs:
Coffee Break

MÓDULO III: Hipoparatiroidismo post quirúrgico

11 a 11.20 Hs:
Hipoparatiroidismo en la Argentina:
nuevos conceptos de una
enfermedad huérfana
11.20 a 11.40 Hs:

Tips intraoperatorios para prevenir
el hipoparatiroidismo y otras
complicaciones post operatorias

MÓDULO IV: Métodos diagnósticos en patología paratiroidea

11.40 a 12 hs:
Ecografía cervical en patología
paratiroidea
12 a 12.20 hs:
Centellograma de paratiroides con
SESTAMIBI- SPECT/TC
12.20 a 12.40 hs:
Nuevos métodos en patología
paratiroidea
12.40 a 13 hs:
Aspectos bioquímicos de la medición
de PTH intraquirúrgica
13 a 13.30 hs:
Discusión de casos clínicos

LUGAR:
Aula Docencia 3^{er} E
Hospital Posadas

DIRECCIÓN:
Illia y Marconi, El Palomar

NUEVOS VALORES IOMA

Valores de las consultas a partir del 1° de septiembre de 2019:

CAT "A":	\$ 226	+	\$ 112 DE COSEGURO A CARGO DE IOMA
CAT "B":	\$ 207	+	\$ 140 DE COSEGURO A CARGO DEL AFILIADO
CAT "C":	\$ 215	+	\$ 220 DE COSEGURO A CARGO DEL AFILIADO

El co-seguro de \$ 112 a cargo de IOMA es a partir del 1° de agosto de 2019.
Se mantiene en \$140 el co-seguro para las prácticas.



RECETAS ESPECIALES
LENTES DE CONTACTO
OPTICA COMPUTARIZADA

Moreno 42 Ramos Mejía
☎ 4658-7415
www.opticamorenorm.com.ar

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON:

- * ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- * LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- * SOLUCIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- * ANTEOJOS PARA EL SOL 10%



Av. Rivadavia 14130

Teléfono: 4656-4920

pupilentramosmejia@hotmail.com.ar

pupilent ramos mejia

- ARMAZONES Y CRISTALES RECETADOS 25%
- LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y FGP CONVENCIONALES 25%
- ANTEOJOS PARA EL SOL 10%
- LENTES DE CONTACTO DESCARTABLES O DE REEMPLAZO FRECUENTE PROGRAMADO 10%
- SOLUCIONES PARA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO 10%
- AUDIOLOGÍA 10%

Descuentos para afiliados de SAMI / OSMECON. Estos descuentos aplican con pago de contado, efectivo o con tarjeta de débito o crédito en 1 pago

NUEVOS VALORES OTRAS OBRAS SOCIALES

OSDE:

A partir del 1° de septiembre de 2019

VALOR CONSULTA: \$312,52

PRÁCTICAS:

INCREMENTO DEL 15%

JERARQUICOS SALUD:

A partir del 1° de septiembre de 2019, valor consulta:

CAT. "A" \$484

CAT. "B" \$546,70

CAT. "C" \$596,20

AMEPBA:

A partir del 1° de octubre 2019

CAT. "A" \$410

CAT. "B" \$492

CAT. "C" \$613

PODER JUDICIAL

A partir del 1° de octubre 2019

CAT. "A" \$476

CAT. "B" \$637

CAT. "C" \$700

CAJA NOTARIAL:

A partir del 1° de octubre 2019

CAT. "A" \$473

CAT. "B" \$553

CAT. "C" \$739

CASA:

A partir del 1° de octubre 2019

CAT. "A" \$452

CAT. "B" \$539

CAT. "C" \$662

SADAIC:

A partir del 1° de octubre 2019

CAT. "A" \$546

CAT. "B" \$700

CAT. "C" \$826

ALTA COMPLEJIDAD

Estimado colega:

Reiteramos a Ud. que toda prescripción que realice de ALTA COMPLEJIDAD debe estar acompañada por la planilla donde se justifica la realización de la práctica y/o estudio, incluidas las Ecografías.

ACOS - C. M. Matanza

IOMA - AFILIADOS FUERA DE PADRON

En el caso de validar una prestación a un afiliado de IOMA y no figurar en el mismo, debe incorporarse el N° de CERTIFICACION AFILIATORIA.

Todo profesional recibirá vía mail un indicativo dónde se explica el procedimiento para lograr la CERTIFICACION AFILIATORIA.



LA EPIDEMIA SILENCIOSA

OBESIDAD

Fuente: <http://www.consensosalud.com.ar>

OBESIDAD, LA EPIDEMIA SILENCIOSA DEL SIGLO XXI

EN ARGENTINA, SEGÚN LA SECRETARÍA DE SALUD DE LA NACIÓN, EL 61.6% DE LA POBLACIÓN TIENE EXCESO DE PESO Y LA PREVALENCIA DE OBESIDAD PASÓ A SER DE UN 14,6% AL 25,4% EN EL AÑO 2018.

La obesidad es una enfermedad crónica que se considera la epidemia del siglo XXI y la urgencia por combatirla toma día a día un lugar primordial en la salud pública ya que se asocia a múltiples complicaciones de salud como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y cáncer, entre otras.

Las causas de la obesidad o el sobrepeso son múltiples pero las dos principales son la ingesta de alimentos de alto contenido calórico en porciones muy grandes junto a enormes barreras para la actividad física.

Es por ello por lo que es imprescindible hacer cambios en el estilo de vida; mejorar el patrón alimentario sin prohibiciones que puedan disparar un descontrol y adoptar simultáneamente actividad física habitual con pequeñas modificaciones en la vida cotidiana. Además, existe evidencia que 10 mil pasos por día en una persona adulta pueden hacer una enorme

diferencia en salud y por último se debe aprender a gestionar las emociones y el estrés sin utilizar comida. Sin embargo, muchas personas no pueden sostener un comportamiento saludable en el tiempo pues poseen dificultad para controlar las porciones y es en esos casos cuando un fármaco puede colaborar en sostener y acompañar los cambios de estilos de vida.

Para determinar si una persona tiene o no sobrepeso se utiliza el índice de masa corporal (IMC), que se calcula dividiendo el peso en Kg entre el cuadrado de la altura en metros ($IMC = \text{peso (Kg)} / \text{altura (m}^2\text{)}$). Si este índice es igual o mayor a 30, se considera que presenta obesidad.

En Argentina, según la Secretaría de Salud de la Nación, el 61.6% de la población tiene exceso de peso y la prevalencia de obesidad pasó a ser de un 14,6% al 25,4% en el año 2018.

Recientemente, siete sociedades científicas locales presentaron un documento consensuado

que recomienda los criterios para la indicación de cirugías bariátricas en pacientes con obesidad y síndrome metabólico, en particular en los casos de diabetes tipo 2. El trabajo fue presentado en el Senado de la Nación bajo el nombre "Consenso Interdisciplinario de Cirugía Bariátrica y Metabólica", que estipula que los pacientes deben estar bien identificados y seleccionados para poder someterse a una cirugía bariátrica, deben tener un índice de masa corporal mayor a 40 (obesidad mórbida) o entre 35 y 40 (obesos severos), con una o dos enfermedades asociadas.

Además de las cirugías, en nuestro país existen tres fármacos aprobados para el tratamiento crónico de la obesidad, el primer fármaco fue aprobado hace dos décadas; el año pasado se lanzó un inyectable, la liraglutida y este año finalmente se incorporó una tercera opción que es en un mismo comprimido la combinación de naltrexona y bupropión actuando en dos áreas del cerebro: el hipotálamo (centro de control

del apetito) y el área mesolímbica (centro regulador del placer y la recompensa) trabaja no solo cuando el paciente come mucho, sino sobre la compulsión.

El nuevo medicamento aprobado por ANMAT este 2019, se vende exclusivamente bajo receta archivada. Las personas tienden a poner foco en medicamentos milagrosos o cirugías salvadoras, por eso es de vital importancia remarcar que ninguna estrategia puede aisladamente ser la solución a la obesidad. Para cambiar la tendencia serán necesarias acciones sobre el entorno construido que faciliten la adopción de un modo de vida saludable, apoyado de ser necesario, con fármacos o cirugía.

Además, se ha instalado una cultura en la que la obesidad es vista como un problema estético, no como una enfermedad crónica. La tarea por delante será "medicalizarla" sin estigmatizar a la persona que la padece.

Dra. Mónica Katz Médica Especialista en Nutrición MN 60164

VENTANA DEL JUBILADO

EL BOLETÍN DEL CÍRCULO MÉDICO TIENE ÉSTE ESPACIO PARA QUE LOS MÉDICOS JUBILADOS/AS Y PENSIONADOS/AS PUEDAN EXPRESARSE A TRAVÉS DEL MISMO, CONTÁNDONOS SUS EXPERIENCIAS, INQUIETUDES, RELATOS O COMENTARIOS YA SEAN DE TIPO CULTURAL O GENERAL QUE CONSIDEREN DE

INTERÉS PARA SER PUBLICADO. ESTA ACTIVIDAD NOS PERMITIRÁ A LOS MÉDICOS ACTIVOS DISFRUTAR DE LOS RELATOS DE NUESTROS MAYORES. EN CASO DE INTERÉS, COMUNÍQUESE CON LA SRA. NATALIA. biblioteca@cirmedmatanza.com.ar Ó AL 4469-6600 INT. 131

DICIEMBRE, MES DE FESTEJOS Y REMEMBRANZAS...

BALANCE DE UN AÑO EN LO PERSONAL Y EN LAS ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS...

Lo personal es inherente a cada uno. En lo Institucional, sobre todo los que tenemos una responsabilidad en las actividades de nuestro Centro de Médicos Jubilados de La Matanza (CEMEJUMA), el balance es optimista.

Logramos algo que es fundamental, la socialización de los que dejaron su vida profesional activa y que a través de nuestro Centro logran acentuar su autoestima y relacionarse con colegas que alguna vez se cruzaron en sus carreras.

Actividades recreativas, talleres, cursos de la memoria y muchas más que hacen al bienestar de nuestros asociados.

Es mucho el esfuerzo, pero al observar los logros, nos da empuje para seguir haciéndolo, y en lo posible, mejorarlo.

Es deseo de la Comisión Directiva de CE. ME.JU.MA. que el año que iniciaremos nos siga encontrando unidos en el esfuerzo y que se acrecienten los logros hasta ahora obtenidos. FELIZ AÑO 2020!!!

DR. LUIS SAIMON
VICEPRESIDENTE DE CE.ME.JU.MA.



EXPOSICIÓN DE PINTURAS (ROTATORIA) DE MÉDICOS JUBILADOS. EXPUESTAS EN EL SALÓN DE SECRETARÍA GENERAL.

Desde el 1° de junio estarán las obras
de la Dra. Clara Brunsteins

ASESORA PREVISIONAL

El Círculo Médico de Matanza cuenta con el servicio de asesoramiento para los jubilados de la entidad y los profesionales activos. Se trata informar acerca de pases de una Caja a otra, unificación, etc. y de aclarar las condiciones actuales en que se encuentran las Cajas de Jubilaciones.

*Nuestra asesora es la Sra. Matina Fortunata que tiene su oficina en la nueva "casa del médico jubilado" en la calle: Tacuarí 345, de lunes a viernes de 11 a 15 hs. , puede contactarse con ella vía e-mail:
matina07@gmail.com
ó tel 4654-4237 ó 15-4078-2414.*

ACTIVIDADES DE "LA CASA DEL JUBILADO"

TODAS ÉSTAS ACTIVIDADES SE REALIZAN EN:
TACUARI 345 – R. MEJÍA. LA SEDE DEL "CENTRO
DE MEDICOS JUBILADOS DE MATANZA"

INGLÉS

Todos los miércoles
de 10:00 a 12:00 hs.
Coordina: Dr. Eduardo Pagliosa

TALLER DE PINTURA

Todos los jueves
15.30 hs. a 17.30 hs.
Coordina: Ana Salvá de Finelli

GRUPO DE REFLEXIÓN

3° viernes de cada mes
de 14 a 16 hs.

CINE DEBATE

3° miércoles de cada mes,
18.30 hs.
Traer un alimento no perecedero

COMPUTACIÓN

Todos los miércoles
de 16 a 17 hs
Coordina: Cora Medina

**Informes sobre las actividades
de CE.ME.JU.MA: Matina Fortu-
nata / Dr. Isaac Fresco / Fanny
Bujarsky 4654-4237**

TALLER DE NARRATIVA

Todos los miércoles
de 14.30 a 16 hs
Coordina: Mary Olivieri
y Cora Medina

ATENCIÓN!

CE.ME.JU.MA. TIENE LA AGRADABLE NOTICIA DE OFRECER A SUS SOCIOS Y SOCIOS PROTECTORES LA INICIACIÓN DEL "CURSO DE ITALIANO" A PARTIR DEL 10 DE MARZO DE 2020. SERÁ DICTADO EN LA CASA DEL MÉDICO JUBILADO: TACUARÍ 345 – R. MEJÍA POR LA PROFESORA SILVANA LAPENTA, QUIEN POSEE UN FRONDOSO CURRÍCULUM QUE ACREDITA SU IDONEIDAD.

Módico Arancel. Consultas: Sra. Matina Fortunata: 4654-4237.
Inscripción a partir del 1° de marzo de 2020.

SOCIOS VITALICIOS

31/12/2019

Teniendo en cuenta nuestro Estatuto Societario, ésta Comisión Directiva del Círculo Médico de Matanza comunica que los médicos que se detallan a continuación, han accedido a la categoría de SOCIOS VITALICIOS, teniendo en cuenta los antecedentes y méritos demostrados durante el período en que han sido SOCIOS ACTIVOS.

ARRIGAZZI, ENRIQUE OSCAR

BAZAN, VIRGINIA

COSENTINO, ALFREDO FRANCISCO

COSSOVICH, OSCAR ALBERTO

GONZALEZ, RICARDO HECTOR

LARTIGUE, FABIANA

MUÑOZ, LUIS MIGUEL

COMISION DIRECTIVA

**SE
SOLICITAN**

**MEDICOS/AS
NEONATOLOGOS Y
OBSTETRAS**

**Para Guardias de
12 y/o 24 hs en
"CLINICA CRUZ
CELESTE"**

Contacto:

recursoshumanos@cruzceleste.com



Facultad de Medicina
Universidad de Buenos Aires

**ABIERTA
LA INSCRIPCIÓN**

Cursos de Posgrado y Programas de Actualización
**Introducción a la Bioética
Clínica e Investigación en Salud**

N° de Programa: 058/19

Directora: Mg. Prof. Beatriz M. Firmenich

Coordinadora: M. Susana Zampolini

Colaboradores docentes: Dr. Mario Palermo, Dr. Ángel Luis Crovetto, Dr. Burger

Sede de desarrollo de las actividades académicas del postgrado:

Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires.

DURACIÓN: 1 AÑO

La cursada está dividida en teórico-práctico
viernes por medio de marzo a diciembre

INICIA: 13 DE MARZO DE 2020

FINALIZA: 18 DE DICIEMBRE DE 2020

CARGA HORARIA: 180 hs Otorga 11 Créditos Medicina- UBA

DIRIGIDO A: Profesionales de ciencias de la salud con
4 años de recibidos: Médicos, Lic. en
Obstetricia, Lic. en enfermería, Odontólogos,
Lic. en Kinesiología entre otros.

Dirección de Carreras Especialistas:

Paraguay 2155- Planta Principal- Sector Junín (C1121A68)
Ciudad Autónoma de Bs. As.

INSCRIPCIONES

Teléfono: +54 (11) 5285-2901/2905 (de 10hs a 15hs)

E-Mail: inscripciones.posgrado@fmed.uba.ar

CONSULTAS: lnportnoy@hotmail.com

LAS DOS
MANIFESTACIONES
MÁS FRECUENTES
DE LA TEV SON
LA TROMBOSIS
VENOSA PROFUNDA
(TVP) Y LA EMBOLIA
PULMONAR (EP).

TROMBOSIS

UNA DE CADA
CUATRO
MUERTES

Fuente: <http://www.consensosalud.com.ar>

LA TROMBOSIS PROVOCA UNA DE CADA CUATRO MUERTES EN EL MUNDO

LAS DOS MANIFESTACIONES MÁS FRECUENTES DE LA TEV SON LA TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA (TVP) Y LA EMBOLIA PULMONAR (EP).

El Día Mundial de la Trombosis, establecido por la International Society on Thrombosis and Haemostasis -ISTH-, constituye un esfuerzo global que nuclea a médicos, científicos, asociaciones profesionales y grupos de pacientes de más de 100 países en torno a un objetivo común: generar conciencia acerca de la magnitud del problema relacionado a la trombosis para disminuir las muertes prevenibles y las graves consecuencias que genera anualmente este trastorno de la salud en todo el mundo.

Es el mecanismo que tienen en común el infarto de miocardio -IAM-, el accidente cerebrovascular -ACV- isquémico y el tromboembolismo venoso -TEV-. Muchas veces estos cuadros pueden prevenirse. Sin embargo, una vez generados, requieren atención médica urgente por la amenaza de discapacidad y el peligro de causar la muerte. A nivel mundial, los eventos tromboticos provocan el 25% de las muertes -1 de cada 4-. Si bien el infarto y los ACV

son ampliamente conocidos, no ocurre lo mismo con el TEV.

Sólo en Europa, medio millón de personas mueren a causa de TEV cada año; más que el conjunto total de decesos a causa del SIDA, cáncer de mama, de próstata y accidentes de tránsito. Es por esto, que resulta imprescindible generar conciencia en la población sobre los síntomas que la acompañan, los factores de riesgo y la necesidad de consulta rápida ante su sospecha.

Según Organización Mundial de la Salud -OMS-, las dos manifestaciones más frecuentes de la TEV son la trombosis venosa profunda -TVP- y la embolia pulmonar -EP-. Los síntomas de la TVP consisten principalmente en dolor y tumefacción de la parte afectada. La TVP, puede ser potencialmente mortal cuando se acompaña de embolia.

La trombosis venosa no discrimina. Afecta a personas de todas las edades, sexo, clases sociales o etnias. Más de dos tercios de los casos de trombosis venosa se dan en los propios centros asistenciales, durante

internaciones prolongadas o por cirugías inmovilizadoras, como reemplazo de cadera o rodilla, cirugía abdominal mayor y cirugías neurológicas. Esto hace del TEV la primera causa de muerte hospitalaria prevenible.

Además, la trombosis venosa profunda asociada con internaciones es la principal causa de discapacidad en países de bajos o medianos recursos y la segunda causa de internación más frecuente en países con recursos altos, por encima de la neumonía y de las infecciones producidas por el uso de catéteres y por eventos adversos farmacológicos.

Las medidas principales para reducir el impacto de la trombosis consisten en recibir un diagnóstico y tratamiento temprano en aquellas personas con síntomas, y llevar a cabo conductas de prevención en quienes no presentan síntomas pero que se encuentran en riesgo de sufrir este tipo de coágulos.

La trombosis puede constituir, además, un síntoma de otras condiciones de salud. Aunque las razones no están aclaradas, algunos

tipos de cáncer y enfermedades autoinmunes están asociados con un riesgo mayor de trombosis. Por lo que en muchos casos es necesario determinar cuál es la causa del evento.

El cáncer aumenta 4 a 6 veces el riesgo de padecer una trombosis venosa y su gravedad. Entre el 10 y 20% de los enfermos con cáncer pueden ver complicada su evolución con un evento de trombosis y tendrán 4 veces más riesgo de padecer un nuevo evento trombotico dentro del año y de complicaciones por embolia de pulmón, la 2° causa de muerte en los pacientes oncológicos.

Los datos de la Dirección de Estadísticas e Información de la Salud, perteneciente a la Secretaría de Salud de la Nación, señalan que el 31,3% de las defunciones en Argentina en el año 2017 fueron ocasionadas por tumores malignos -62.731 pacientes- y enfermedades del corazón -44.425 pacientes-. En muchos casos, esas muertes son el desenlace de un episodio originado por un evento trombotico, como ser infarto o tromboembolismo pulmonar.

USHUAIA . EL CONFIN DEL MUNDO

Presenciaste la caza de ballenas y la masacre a palos de tus focas y lobos marinos.

Piratas ingleses como Sir Francis Drake, desfilaron frente a tus montañas y llevaron a su reina, como souvenir, a tus primitivos pobladores: indios onas y yaganes .

Te respaldaban : la Historia Universal , la Geografía y Orografía continentales.

Te separaba del mundo, la línea de las altas cumbres y la línea más profunda del canal. El Beagle, la Navarino, Nueva, Lenox y Pikton fueron tuyas.

HAIKUS

El Cabo de Hornos figura en los mapas de los navegantes más antiguos del mundo. Allí reza por toda la eternidad, que divide las aguas de los Océanos. El Atlántico al este y el Pacífico al oeste. Vito Dumas lo reveló en sus Cuarenta Bramadores y Ricardo Rojas en su Frontera Oeste de la República Argentina.

Hoy más afincados que nunca, viven argentinos con tu frío ardiente , tu blanca nieve y el azul esmeralda de tus aguas. Orgullosos de tus centenarios ñires y cohiues, hamacados por indomables vientos, queman leña para sus salamandras y escalan tus picos: Martial,

Castor, Bonete, Vinciguerra, en busca de su argentinidad y honor al Club Andino de la R:A.

Tu clima es para héroes emancipados.

Nunca como aquí, en que te yergues magnífica, siento la escarpela argentina, prendida en mi pecho .

3 de agosto de 2019, navegando el Canal de Beagle.

Dr Carlos Alberto Focchi
Coordinador del Taller Literario
del CIRCULO MEDICO

Iniciado el Taller en la escritura de haikus publicamos los primeros. Si logramos el objetivo, los conducirán a la reflexión.



POR STELLA MARIS MARISSI

*Lugar soñado
relucientes espejos
felices rostros.*

*Verdes ligustros,
frondosos laberintos
acunan vidas.*

*Mar tempestuoso
envolvente negrura
trágico día.*

*Surcan el aire
luciérnagas brillantes
bellos romances.*

*El zorzal criollo
posado sobre ramas
trina su dicha.*

*Altas montañas,
encajonados valles,
paz anhelada*

POR ROBERTO FIGUEROA

*Noches oscuras,
tras la caída del sol
flores ocultan.
Para soñarte
y para imaginarte
cierro mis ojos.*

*Por más que duela
me llevaré conmigo
lo que no dije.
Tras los médanos,
el sol desvanecía
en total quietud.*



HAIKUS

POR IRMA LEONE

*Maderas flojas
Crujían bajo mis pies
Y tuve miedo*

*Negrura espesa
Sin estrellas ni luna
Duerme la pampa.*

*Templado fuego
Embiste el horizonte.
Llega la noche.*

*Pájaro herido.
Dolor de vuelo roto.
Mal de amores.*

*En cada giro
Dialoga la música.
Vuelo sin alas.*

POR DR. CARLOS A. FIOCCHI

*TÚ
Gira viento.
Gira en nuestra meseta.
Aunque tú no estés.*

*NOCHE
La noche "fuit",
festival de colores.
La muerte huyó.*

*PASIÓN
Que no daría,
por tener en mis manos
pasión eterna.*

*MAR
La golondrina
y aquella ola bailaban
en la rompiente.*

*VIENTO
Entre los pinos,
"la tijera del viento"
generó fuego.*

HAIKUS

IMPORTANTE

SRES. PROFESIONALES:

Se comunica por este medio que desde el 1° de Agosto de 2019 las actividades de IOMA y SECRETARIA que se desarrollaban en el local de Pte. Perón 3582 de la localidad de San Justo, se trasladaron a nuestro edificio de Av. de Mayo 743 de Ramos Mejía; y SAMI OSMECON se trasladó a Av. de Mayo 780, Ramos Mejía.

COMISION DIRECTIVA

SAMI
OSMECON
— LA MATANZA



El futuro de la Resonancia Magnética.

Primeros y únicos en toda Latinoamérica



Queremos verte bien.



Ser uno de los referentes a nivel nacional y líderes en toda Zona Oeste de Buenos Aires hace 55 años, es una gran responsabilidad.

Brindar las respuestas más precisas en los momentos más importantes, nuestro compromiso.

Invertimos constantemente en la tecnología médica más avanzada a nivel internacional junto a los profesionales mejor capacitados.

Por eso tenemos el orgullo de anunciar que somos los primeros y únicos en toda Latinoamérica en incorporar el nuevo y más avanzado Resonador Magnético Philips Ingenia Ambition. Más rápido. Más preciso. Mas comfortable.

Por que la clave de nuestro éxito son nuestros pacientes, a quienes cuidamos como si fueran parte de nuestra familia. Y para ellos, queremos lo mejor.

Nuestra continua búsqueda de la excelencia es lo que asegura que siempre estaremos en el mejor momento de nuestra historia; y esa, es la tranquilidad que merecen nuestros pacientes cuando la necesitan. Hoy.

Te cuidamos hoy, con la tecnología del mañana.

